



見つけよう!!キラリ輝く

自分のみらい 高校生1日看護体験

とき: 3月29日(火)午前10時～午後3時30分(午前9時30分受け付け) **ところ:** 市民病院(青竹町字八間西) **対象:** 看護師を目指している高校生 **内容:** 血圧測定や呼吸音聴取の演習と、看護師が病棟で看護するようすの見学 **定員:** 30人程度(申込順) **参加料:** 無料 **その他:** 詳細はホームページ(<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>)参照 **申し込み:** 2月12日から市民病院看護局人事科(☎33・6289 国 ns-jinji-hosa@toyohashi-mh.jp)



豊橋競輪場 健康イベント

とき: 2月14日(日)午前10時～午後3時頃(小雨決行) **ところ:** 豊橋競輪場イベントステージ周辺(東田町) **内容:** 女性インストラクターによるバランスボール体験教室、骨盤矯正などカイロプラクティックサービス(定員あり。先着順) **参加料:** 無料 **その他:** 詳細はホームページ(<http://www.keirin.toyohashiaichi.jp/>)をご覧ください **問い合わせ:** 豊橋競輪場(☎61・3136)

暮らし情報

支援・医療



子ども医療費受給者証は

就学時に更新手続きが必要です

平成28年4月に小学1年生になる子どもの「子ども医療費受給者証」は、有効期限が3月31日(木)です。対象となる子どもの保護者へ更新申請書を郵送しますので、同封の案内に従って更新手続きをしてください。申請期限内に提出した方には、新しい受給者証を3月下旬に郵送します。2月9日(火)を過ぎても更新申請書が届かない方は、こども家庭課までご連絡ください。

申請期限: 2月29日(月) **申請先:** 市役所こども家庭課(東館2階☎51・2335)



市民病院健康教室

とき: 3月5日(土)午前10時～11時30分 **ところ:** 市民病院講堂(青竹町字八間西) **テーマ:** 甲状腺のしこりのお話 **講師:** 山守育雄(糖尿病・内分泌内科部長) **定員:** 120人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 住所、氏名、年齢、電話番号を市民病院予防医療センター(〒441-8570住所不要☎33・6271)



手話体験講習会

手話ってなあに?

とき: 3月12日(土)午後6時30分～8時30分、3月13日(日)午後1時30分～3時30分 **ところ:** あいトピア(前畑町) **内容:** あいさつや自己紹介など基本的な手話表現や、聴覚障害者の日常生活などについて学び、今後の手話学習のきっかけとします **定員:** 各30人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 2月1日～26日に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



国際交流サロン

自然の宝庫タスマニア

とき: 3月6日(日)午後1時30分～3時 **ところ:** 国際協力市民サロンPal(駅前大通二丁目 開発ビル3階 豊橋市国際交流協会内) **内容:** 太古から変わらない大自然や生息する野生動物、世界一きれいといわれる水と空気が生み出した豊かな食文化など、オーストラリア タスマニア州の魅力を紹介します **講師:** アーサー・レクティエ(豊橋市国際交流員) **定員:** 40人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 2月4日午前10時から豊橋市国際交流協会(☎55・3671 国 tiea@tcp-ip.or.jp)



普通救命講習 ベビーコース

とき: 2月24日(水)午前9時30分～午後0時30分 **ところ:** 中消防署(東松山町) ※駐車場工事のため、南側出入口をご利用ください **対象:** 中学生以上(子どもの同伴可) **内容:** 小児や乳幼児に対する心肺蘇生法や異物除去法、事故防止などを学びます **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 2月1日から消防救急課(☎51・3101)



「ほの国自然ソムリエ」学校 受講生成果・提案フォーラム

とき: 2月20日(土)午後1時～4時 **ところ:** 愛知大学豊橋校舎(町畑町) **対象:** 県内在住・在勤の方 **内容:** 東三河の植生と生態系についての基調講演と、「ほの国自然ソムリエ」学校受講生による東三河の自然再生についての提案などの発表 **講師:** 平石明さん(豊橋技術科学大学教授) **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 2月10日までに郵便番号、住所、氏名、電話番号を(公社)東三河地域研究センター(☎21・6647 国 57・3780 国 webmaster@hrrc.jp) **問い合わせ:** (公社)東三河地域研究センター、愛知県東三河総局環境保全課(☎35・6113)、豊橋市役所環境保全課(☎51・2385)



退職準備セミナー 定年後の不安解消

とき: 2月13日(土)午前9時30分～正午 **ところ:** 男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** どなたでも(夫婦での参加歓迎) **内容:** 定年後の年金、雇用保険、健康保険、税金について分かりやすく説明します **講師:** 鈴木久子さん(社会保険労務士) **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 無料 **持ち物:** 電卓、筆記用具 **申し込み:** 2月10日までに愛知県労働者福祉協議会東三河支部(佐藤一丁目 東海労働金庫豊橋支店内☎64・7777 国 63・3113)



脳健康教室(前期) 学習サポーター

人員:50人(申込順) **活動日程:**4~8月までの毎週1回、午前中の3時間程度(一部午後の3時間程度) **活動場所:**あイトピア(前畑町)、各地域福祉センター(八町・つつじが丘・大清水・牟呂) **活動内容:**高齢者の認知症予防につながる「脳健康教室(前期)」の開催に際し、ボランティアとして参加者とコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き・計算のお手伝いをします **その他:**サポーターになるには、あイトピアでの説明会(3月4日(金)午前10時~正午)と研修会(3月9日(水)午前10時30分~午後3時)への参加が必要 **申し込み:**2月1日~29日に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



外国人児童生徒対応 スクールアシスタント

人員:若干名 **応募資格:**日本語のほか、ポルトガル語、フィリピン語、タガログ語のいずれかが理解できる方※学歴・国籍・年齢不問(外国人は日本語能力試験2級程度以上で、就労が認められる在留資格のある方) **業務内容:**学校での通訳・翻訳、日本語指導の補助など **勤務場所:**主として外国人児童生徒の多いいずれかの小・中学校 **勤務時間:**原則、月~金曜日午前8時30分~午後0時30分(週20時間)※長期休業中は勤務なし **審査:**一次/履歴書・作文、二次/3月5日(土)午前9時から筆記・通訳実技の試験・面接 **申し込み:**2月19日午後3時(必着)までに履歴書、作文「外国人児童生徒の日本語指導に対する支援のあり方について」(具体的な事例を想定して、自筆400字程度)を市役所学校教育課(東館11階〒440-8501住所不要☎51・2817)

女性電話相談員(非常勤)

人員:若干名 **応募資格:**次のすべてを満たす方①心理カウンセラーなど心理学に関する資格を有し、または相談員の経験がある②夫婦・異性・家族・DV(ドメスティック・バイオレンス)などの相談業務に習熟している③親切丁寧な対応ができる **業務内容:**男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)における女性の悩みごとに関する電話相談業務 **勤務期間:**平成28年4月1日~平成29年3月31日(原則1年間)の月・金・土曜日(週2・3回)午前9時~午後3時30分 **選考:**面接 **賃金:**日額6,000円 **申し込み:**2月19日までに市販の履歴書と心理カウンセラーの資格証がある方は添付して市役所市民協働推進課(西館4階〒440-8501住所不要☎51・2189)

子育て支援 とよはしファミリー・サポート・センター会員

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と援助のできる方(援助会員)を募集します。特に援助会員の登録は大歓迎です。

対象:依頼会員/市内在住・在学・在勤の方、援助会員/市内在住で保育園の送迎や自宅で子どもの預かりができる方 **対象となる子:**小学生以下 **費用:**依頼会員は活動終了時に援助会員へ報酬を支払います(入会料、保険料は無料。ひとり親家庭などの会員は、市から利用料の一部補助あり※事前登録必要) **その他:**登録後に会員講習を受けていただきます **登録方法:**月~土曜日(祝・休日を除く)午前9時~午後6時に直接、印鑑、写真2枚(縦4cm×横3cm)を、あイトピア(前畑町)

■会員講習会

とき:3月6日(日)午後1時~4時30分 **ところ:**あイトピア **内容:**子どもの心身の発達や食生活、安全と事故防止、遊びなどについて学びます **その他:**託児あり(予約制。定員40人)

[共通事項] **申込先:**とよはしファミリー・サポート・センター(前畑町 あイトピア内☎56・7500)

認知症出前カフェ

とき:2月18日(木)午前10時30分~午後3時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**認知症の方と介護している家族、医療・福祉などの専門職の方など **内容:**介護経験のあるスタッフによる認知症介護相談、介護者同士の交流など **参加料:**100円(お茶代など) **問い合わせ:**豊橋市南部地域包括支援センター(☎25・7100)、長寿介護課(☎51・2338)

もう一度働きたいあなたへ 再チャレンジ講座

とき:3月3日(木)・4日(金)午前9時~午後2時 **ところ:**豊橋医療センター(飯村町字浜道上) **対象:**看護師免許所持者で、看護の仕事からしばらく離れている方 **内容:**医療安全、看護技術、病棟での看護体験など最新の医療現場について学びます **講師:**豊橋医療センター職員 **受講料:**無料 **その他:**託児あり(予約制。無料) **申し込み:**2月1日~3月1日に豊橋医療センター看護部長室(☎62・0301内線2206) **問い合わせ:**豊橋医療センター看護部長室、市民協働推進課(☎51・2188)



募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

平成28年度市適応指導教室 「麦笛ひろば」ふれあいフレンド

人員:若干名 **応募資格:**教育に関心があり、子どもたちと一緒に元気よく活動できる35歳位までの方 **活動内容:**不登校児童生徒を対象とした市適応指導教室で、子どもたちと一緒に運動をしたり、学習支援をしたりします **その他:**謝礼あり **申し込み:**2月29日までに直接、写真貼付の履歴書を教育会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内☎33・2113)

