



## おはなしのへや

**日程など:** 下表 **内容:** ボランティアや図書館スタッフによる紙芝居や絵本の読み聞かせ **参加料:** 無料 **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)

### ■各地区市民館など(各40分)

対象は小学生以下と保護者

とき	ところ
3月5日(土) 午前11時	本郷地区市民館 (浜道町字桜)
3月12日(土) 午前10時30分	二川地区市民館 (大岩町字東郷内)
3月12日(土) 午前11時	中部地区市民館 (東松山町)
3月18日(金) 午前11時	南陽地区市民館 (草間町字平東)
3月19日(土) 午前11時	東陵地区市民館 (牛川町字乗小路)
3月19日(土) 午後3時	市民文化会館 (向山大池町)
3月26日(土) 午前11時	青陵地区市民館 (南牛川二丁目)
	アイプラザ豊橋 (草間町字東山)

### ■中央図書館(各30分。木曜日は各20分)

とき	時間	対象
毎週火曜日 毎月最終水曜日	午前11時	1～3歳児と保護者
毎月第1・2・4木曜日	午前10時・10時30分・11時	1歳6か月以下の子どもと保護者
毎週土曜日	午後2時・3時	小学生以下と保護者
毎月第2土曜日	午前10時45分、午後3時30分(※)	※午後3時30分からは外国の絵本
毎月第3土曜日	午前11時	5歳児～小学生と保護者
毎週日曜日	午後2時	小学生以下と保護者

### ■大清水図書館(各30分。水曜日は各20分)

とき	対象
3月5日(土) 午後2時	小学生以下と保護者
毎月第3水曜日 午前10時30分・11時	1歳6か月以下の子どもと保護者
毎月第1土曜日 午後2時30分	どなたでも ※英語のおはなし会
毎月第3土曜日 午後2時30分	小学生以下

## 勤労青少年ホーム ホーム祭

**とき:** 3月6日(日)午前10時～午後3時30分 **ところ:** 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライブポートとよはし内) **内容:** ヨガ・アロマセラピーなどの体験講座や受講生の作品展示、ええじゃないか豊橋伝播隊DOEEのパフォーマンスや音楽演奏、フリーマーケットやフィナンシャル・プランナーによる暮らしとお金のセミナーなど **参加料:** 無料(一部の体験講座は材料費必要) **その他:** 詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/8989.htm>)参照。平成28年度前期教養講座の予約を受け付けます(詳細は本紙3月1日号に掲載予定) **申し込み:** 不要(体験講座は事前予約可) **問い合わせ:** 勤労青少年ホーム(☎33・0555 国kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp)



ええじゃないか豊橋伝播隊DOEE

## 認知症サポーター講座

**とき:** 3月13日(日)午前10時～11時 **ところ:** つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象:** 市内在住・在勤の方 **内容:** 認知症についての知識や認知症の方への接し方について学びます **講師:** キャラバンメイト(講座を受講し、講師役として登録した方) **定員:** 40人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 講座終了時に認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします **申し込み:** 2月15日～3月4日に住所、氏名、電話番号を豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666) **問い合わせ:** 豊橋市東部地域包括支援センター、長寿介護課(☎51・2338)

## 傾聴ボランティア講演会

「語ること」と「聴くこと」の意味

**とき:** 3月27日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:** 傾聴ボランティアの心得とコミュニケーションのあり方の実践を通して、傾聴の意味をより深く学びます **講師:** 鎌倉利光さん(愛知大学文学部准教授) **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 500円(資料代) **申し込み:** 3月26日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 勤本(☎46・3267) **問い合わせ:** ボランティアグループふれあい 勤本、市役所障害福祉課(☎51・2340)

## 手話入門・基礎講習会

**とき:** 4月9日～来年3月4日の土曜日(全45回。4月30日、12月24日・31日を除く) 午後6時30分～8時30分 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 市内在住・在学・在勤で、年間通して受講できる方 **内容:** 聴覚障害者と手話で日常会話することを目指します **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 無料(テキスト代3,000円程度必要) **申し込み:** 3月14日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 認知症を学び 介護体験を聞こう!!

**とき:** 3月6日(日)午後1時～4時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぴ」内) **内容:** 医師の講話、介護家族の体験談、「みんなで介護の仕方を考えよう」をテーマとしたシンポジウム **講師:** 阿部祐士さん(オレンジクリニック院長) **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 2月15日～28日に申込書を(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部(〒477-0034東海市養父町北堀畑58-1 ☎0562・33・7048 国0562・33・7102 ※申込書は(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部ホームページ(<http://www.hearttoheart.or.jp/kazoku/>))で配布 **問い合わせ:** (公社)認知症の人と家族の会愛知県支部、長寿介護課(☎51・2338)



## 地産地消のランチセミナー 豊橋自慢の旬を味わいませんか

**とき:** 3月28日(月)正午～午後2時 **ところ:** こすたりかシティガーデン(市役所東館13階) **対象:** 市内在住・在勤の方 **内容:** 農業王国豊橋で生産される旬の特選素材をいかしたランチメニューを、野菜ソムリエや生産農家の話を聞きながら楽しめます **講師:** 山村聖子さん(野菜ソムリエ)ほか **定員:** 60人(抽選) **参加料:** 2,000円(食事代) **申し込み:** 3月4日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメールで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望のメイン料理(豚肉または白身魚)を農業企画課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2464 info\_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)



豊橋産の野菜



## リサイクル本・除籍本フェア

**とき:** 2月25日(木)午前9時30分～午後2時 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **内容:** 図書館で使わなくなった本を無料で配付(1人10冊まで)します **持ち物:** 本を持ち帰る袋 **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)



## いきいき介護者教室

**日程など:** 下表(全2回。1回のみ参加も可) **ところ:** アイプラザ豊橋(草間町字東山) **対象:** 介護者、介護に関心のある方(介護職従事者を除く) **定員:** 30人程度(申込順) **受講料:** 無料 **申込先:** 豊橋市南部地域包括支援センター(☎25・7100)

■いきいき介護者教室 ※時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
3月17日(木)	お口のお手入れをおこたると・・・ 口腔ケアのすすめ	歯科医師、歯科衛生士
	腰痛予防体操	地域包括支援センター職員
3月24日(木)	認知症を知ろう	老年科専門医
	相談窓口のご案内など	地域包括支援センター職員



## 風雲! 吉田城天下分け目の合戦

**とき:** 3月26日(土)午前8時30分～正午(雨天中止) **ところ:** 吉田城鉄櫓前広場(豊橋公園内) **対象:** 小学生 **内容:** 吉田城鉄櫓のリニューアルオープンを記念して、新聞紙で兜と剣を作成し、チャンバラ合戦を行います **定員:** 40人(申込順。結果は3月16日までに全員に通知) **その他:** 参加賞あり **申し込み:** 2月15日～3月10日に、はがき(1枚3人まで)で参加者全員の住所・氏名・電話番号を観光振興課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2430)



## 認知症予防 脳の健康教室(前期)

**とき/ところ:** 4～8月。火曜日/つじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)、水曜日/八町地域福祉センター(八町通五丁目)、木曜日/あイトピア(前畑町)・牟呂地域福祉センター(牟呂町字内田)、金曜日/大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)。時間は午前中(牟呂地域福祉センターは午後)の30分程度 **対象:** 70歳以上の方 **内容:** 簡単な読み書き・計算をして脳を活性化させ、認知症予防をします **定員:** 各30人(申込順) **受講料:** 各月額1,500円(教材費) **申し込み:** 2月15日～3月11日に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 読み聞かせをする人のための講演会

**とき:** 3月2日(水)午前10時～正午 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **対象:** ボランティアで読み聞かせをしている方、読み聞かせに興味のある方 **内容:** おはなし会とわらべうたについて実演を交えて学びます **講師:** 山口陽子さん(元美和町図書館司書) **定員:** 100人(先着順) **参加料:** 無料 **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)



## ちょこっとサービス講座

### ■ハウスクリーニング実践講座

**とき:** 3月2日(水)・3日(木)・7日(月)午前9時～正午 **ところ:** 青少年センター(牟呂町字東里) **内容:** ハウスクリーニングの基本とマナーを学び、プロの技の習得を目指します **講師:** グローシップ(株)

### ■バリアフリー大工実践講座

**とき:** 3月9日(水)午後1時～4時 **ところ:** 豊橋市職業訓練センター(前田南町二丁目) **内容:** 手すりや簡易スロープの取り付け、ドアノブの交換など、簡易なバリアフリーの技を学びます **講師:** 本田勝久さん(豊橋高等技術専門学校長)

### ■介護、安心ポイント講座

**とき:** 3月14日(月)午後1時～4時 **ところ:** 豊橋創造大学(牛川町字松下) **内容:** 介護の基礎知識と技能の習得を目指します **講師:** 大林博美さん(豊橋創造大学短期大学部幼児教育・保育科教授)

**[共通事項]** **対象:** 市内在住で60歳以上の方 **定員:** 各30人(抽選) **受講料:** 無料 **持ち物:** 筆記用具、作業のできる服装 **申し込み:** 2月22日までに住所、氏名、年齢、電話番号を(公社)豊橋市シルバー人材センター(☎48・3301)

