



豊橋競輪場 健康イベント

とき:3月13日(日)午前10時～午後3時
ところ:豊橋競輪場(東田町) **内容:**名湯の足湯体験、カイロプラクティックマッサージ **参加料:**無料 **持ち物:**タオル(足湯体験のみ) **その他:**詳細はホームページ(<http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/>)参照 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊橋競輪場(☎61・3136)

豊橋競輪場 自転車関連イベント バンクにおいでDAY

とき:3月20日(祝)午前10時～午後3時(午前9時30分受け付け) **ところ:**豊橋競輪場(東田町) **内容:**バンク走行体験、プロ競輪選手による模擬レース、キックバイク体験、緑日、サイクルタイムトライアルなどを行います **参加料:**無料 **持ち物:**バンク走行体験の参加希望者は自転車、ヘルメット、運動靴 **その他:**詳細はホームページ(<http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/>)参照 **問い合わせ:**豊橋競輪場(☎61・3136)

おいでよ!花園タウン お菓子の国へようこそ

とき:3月19日(出)午前10時～午後4時
ところ:花園商店街(花園町) **内容:**愛知大学地域政策学部の学生による子ども向けのビンゴ、ゲーム、飲食ブースの出展、愛知大学アカペラサークルの演奏など **参加料:**無料 **問い合わせ:**花園商店街振興組合(☎52・4486)、まちなか活性課(☎55・8101)

市民病院リウマチ講演会 および療養相談

とき:3月18日(金)午後1時～4時20分 **ところ:**市民病院講堂(青竹町字八間西) **内容:**自助具・装具・靴などの展示、リウマチのビデオ鑑賞、ワンポイントレクチャー、鳥養栄治さん(浜松医科大学整形外科診療助教)による特別講演「寛解達成後の関節リウマチ治療の工夫」、療養相談 **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**市民病院リウマチ科(☎33・6111)

アクアリーナ豊橋 各種教室

■KICK BOXING
とき:①3月13日(日)午後3時30分～4時30分②3月26日(土)午後8時15分～8時45分
内容:キックボクシングのスキルとフォーム、筋力トレーニングを組み合わせた楽しいレッスンです **定員:**各15人(申込順) **参加料:**①800円(男女ペアで参加すると500円)②500円。いずれも当日集金。トレーニングルームは別料金必要

■ウェブストレッチレッスン
とき:3月24日(木)午後6時15分～6時45分、3月29日(火)午後1時45分～2時15分
内容:腰痛、肩こりの緩和、骨盤の歪み矯正、転倒予防などの効果が期待できるストレッチ教室です **定員:**各10人(申込順) **参加料:**各300円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要)
[共通事項]**ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:**中学生以上 **持ち物:**室内用シューズ、タオル、飲み物 **申し込み:**3月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

高齢者虐待防止講演会 見守る介護 自分を責めずに頑張るすぎない認知症介護

とき:3月18日(金)午後2時～4時 **ところ:**公会堂(八町通二丁目) **対象:**市内在住・在学・在勤の方で、高齢者介護をしている方、高齢者介護に関心のある方、高齢者介護の関係者など **内容:**介護ストレスで家族を虐待しないよう、より良い介護を続けていくための家族の在り方についての講演です **講師:**秋川リサさん(女優) **定員:**300人(先着順) **入場料:**無料 **問い合わせ:**豊橋市中央地域包括支援センター(豊橋市社会福祉協議会内☎54・7170)、長寿介護課(☎51・3134)



秋川リサさん

豊橋素人歌舞伎保存会 定期公演

とき:3月20日(祝)午前11時開演 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **演出:**「寿式三番叟」「寿曾我対面」「恋飛脚大和往来 封印切の場」「奥州安達原さんだんめ ぞでほすいもん ば おうしゅうあだちがほら 三段目 袖袂祭文の場」 **観覧料:**無料 **その他:**先着300人に粗品進呈 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊橋素人歌舞伎保存会(☎53・0757)、文化課(☎51・2873)



寿曾我対面

図書館 de 法律「相続・遺言」

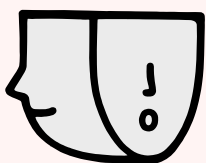
とき:3月12日(土)午後1時30分～4時30分 **ところ:**中央図書館(羽根井町) **内容:**足立陽一郎さん(足立法律事務所弁護士)による講義「相続・遺言をめぐる人間関係」、岡直人さん(第一法規株)による講義「図書館で利用できる法律データベース」、質問コーナー **定員:**180人(先着順) **参加料:**無料 **問い合わせ:**中央図書館(☎31・3131)



足立陽一郎さん

平成28年度市民協働推進補助金 公開プレゼンテーション

とき:3月25日(金)午後1時 **ところ:**市役所市民ギャラリー(東館1階) **内容:**市民活動団体や自治会などが行う活動を、資金面から応援する市民協働推進補助金へ応募した企画(くすのき補助金のみ)の公開プレゼンテーションを行います **その他:**企画内容などの詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/2672.htm>)参照 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**市民協働推進課(☎51・2483)



穂の国とよはし芸術劇場 PLAT



問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町 ☎ 39・8810 <http://www.toyohashi-at.jp/>)
※チケットの販売などはプラットチケットセンター (☎ 39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

■詩のリーディング (お)もろい夫婦

とき: 4月22日(金)午後7時・23日(土)午後2時 内容: 萩原朔太郎賞受賞の詩人、平田俊子のおかしくも切なく、切なくも残こくな世界を中心とした朗読公演です 出演: 平田満 (構成・演出)、井上加奈子、平田俊子 入場料: 全席自由 (整理番号付き)。一般 3,000円、24歳以下 1,500円、高校生以下 1,000円 チケットの販売: 随時、プラットチケットセンター、チケットぴあ (☎ 0570・02・9999 [Pコード: 449-112])



平田満さん

■「とよはしアートフェスティバル 大道芸 in とよはし」ボランティア募集

とき: 5月4日(祝)・5日(祝)正午～午後5時 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、豊橋駅周辺ほか 対象: 18歳以上で、4月15日(金)午後7時～9時・16日(土)午後1時～3時の事前説明会にいずれか1日参加できる方 活動内容: 事前準備や当日運営など 申し込み: 4月9日までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場 (〒440-0887 西小田原町 123) ※申込書は市役所文化課 (西館 3階)、穂の国とよはし芸術劇場、ホームページなどで配布

こども未来館



休館日: 水曜日 ※変更の場合あり

問い合わせ: こども未来館 (☎ 21・5525)
<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳細はホームページをご覧ください。

- 3月のイベント 参加料: 明記していないものは無料 申し込み: 明記していないものは不要
- ハットおばさんの楽しい手品 とき: 3月12日(土)午前11時～正午 対象: 3歳以下の子どもと保護者 内容: 新聞紙など身近な物を使った楽しい手品で、不思議な世界を楽しめます
- KDDIケータイ教室 とき: 3月20日(祝)①午後1時30分～2時20分②午後2時30分～3時30分 対象: ①中・高校生②保護者・教員 内容: スマートフォン・携帯電話の利用で、いじめの加害者・被害者にならないようするための使い方を教わります 定員: 各40人(申込順) 申し込み: 3月1日からホームページで必要事項を入力
- 竹島水族館・生命の海科学館に行こう とき: 3月25日(金)午前9時～午後4時20分 対象: 小・中学生 内容: バスで移動し、生物の進化を体感します 定員: 40人(抽選) 参加料: 300円 申し込み: 3月15日までにホームページで必要事項を入力
- 体験プログラム
- 申し込み: 3月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームから必要事項を入力

体験プログラム※詳細はホームページをご覧ください。

体験1 三河の鉄ごまを競おう とき: 3月20日(祝) 協力: 時習館高校 11 回生有志	体験6 ゲームクリエイターになろう プログラミングで自分だけのゲームづくりに挑戦! とき: 3月27日(日) 協力: 小嶋秀徳さん(フリーランスプログラマー)
体験2 魚屋さんになろう 新鮮な旬の魚をさばいてみよう! とき: 3月21日(休) 協力: 中村智彦さん(豊橋魚市場)	体験7 ゲームクリエイターになろう 春休みのオリジナルゲームをつくろう とき: 3月27日(日)、4月2日(土)(全2回) 協力: 小嶋秀徳さん
体験3 ニコリンストラップを作ろう とき: 3月26日(土)、4月3日(日)・10日(日) 協力: ガレージタカセ	体験8 三河産豚肉(300g)を解体して部位ごとに試食をしよう とき: 3月27日(日) 協力: 三河トコトン極め隊
体験4 家族ロボット教室 プログラミングに挑戦 とき: 3月26日(土) 協力: (株)富士通コンピュータテクノロジーズ	体験9 三河産豚肉で手作りソーセージを作ろう とき: 3月27日(日) 協力: 三河トコトン極め隊
体験5 手作りトマトケチャップに挑戦! とき: 3月26日(土) 協力: コーミ(株)	