



アイプラザ豊橋 カルチャークラブ(4~6月期)

日程など: 下表 **ところ:** アイプラザ豊橋 **その他:** 詳細はホームページ (<http://www.aiplaza-toyohashi.jp/>) 参照※申し込みは1期(3か月)ごとで、途中入会は要相談 **申し込み:** 随時、アイプラザ豊橋(草間町字東山☎46・7181)

■アイプラザ豊橋 カルチャークラブ(4~6月期)

講座名	とき	内容	講師※敬称略	定員(申込順) / 受講料(3か月分。別途教材費必要)
ペン習字	火曜日 ①午前10時~正午 ②午後2時~4時	専門的なつけペン、ボールペン、筆ペンを練習し、日本硬筆学会へ作品を提出します	佐藤征子 (日本硬筆学会師範)	各20人 / 各12,960円
バレエ・エクササイズ	第1・3木曜日 午後1時30分~2時40分	ヒーリング音楽を聴きながらバレエの要素を取り入れ、ストレッチを行うことで心と体をリフレッシュします	浅野純子 (ASANOインターナショナル・バレエ)	25人 / 6,480円
書道	第2・3・4金曜日 ①午前10時~正午 ②午後1時~3時	実力に応じて、 ^{かいしょ} 楷書、行書、草書、かなを基礎から学びます	森下久美 (社)中部日本書道会評議員一科審査会員)	各20人 / 各10,800円
バレトンでシェイプアップ	第2・4金曜日 午後7時30分~8時30分	フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れたエクササイズでリフレッシュします	磯貝聡美 (バレトン・ソールシンセシス)	25人 / 9,720円
日本画	第2・4土曜日 ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分	色紙や短冊など、小作品から始め、徐々に大作を描けるよう基礎から日本画を学びます	伊藤正男 (日本画家)	各20人 / 各8,400円

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相

談

募
集

情報あれこれ

こども未来館



休館日: 水曜日※変更の場合あり

問い合わせ: こども未来館(☎21・5525
http://www.coconico.jp/)



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回イベント、講座情報をメールで配信しています。詳細はホームページをご覧ください。

■3月後半のイベント 参加料: 明記していないものは無料 申し込み: 不要

とよはし模型博 in ここにこ **とき:** 3月19日(土)~4月10日(日) **内容:** 豊橋の模型メーカー・原型師による模型・ジオラマ・フィギュアの展示や模型教室などを楽しめます

三河トコトン豚祭り **とき:** 3月27日(日)午前9時30分~午後5時 **内容:** 豚の解体ショーや試食など豚に関するイベントを行います。豚肉料理のお店も出店します

三河産豚肉をBBQで食べよう **とき:** 3月27日(日)午前10時30分~正午、午後1時~2時30分 **対象:** 小学生以上 **内容:** バーベキューインストラクターと豚肉をおいしく食べる技を体験します **定員:** 各40人(先着順) **参加料:** 各500円(材料費)

■「ここにこモニター」を募集しています

ボランティアでご意見をお寄せいただく「ここにこモニター」を募集しています。

活動内容: ここにこ通信、催しなどの感想や意見を報告 **人員:** 10人 **申し込み:** 3月28日までに申込書を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1 ☎56・5552 ☒coconico@coconico.jp) ※申込書は、こども未来館またはホームページで配布

■体験プログラム

申し込み: 3月31日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※詳細はホームページをご覧ください。大人のための参加はできません

体験1 三原色で春の草花を描いてみよう とき: 4月3日(日) 協力: 佐原郁代さん(キミコ方式認定講師)	体験4 パティシエになろう シュークリーム とき: 4月16日(土) 協力: マッターホーン
体験2 和菓子職人になろう 本格的なちまきをつくろう とき: 4月9日(土) 協力: お亀堂	体験5 弦楽器で演奏しよう♪ チェロ・ヴァイオリン とき: 4月24日(日) 協力: 杉浦薫さん(チェロ奏者)ほか
体験3 パンとお菓子をつくろう チーズ入り胚芽パンと抹茶ミニシフォン とき: 4月10日(日) 協力: HAPPY BREAD	体験6 シューマイと中華スープをつくろう とき: 4月24日(日) 協力: 手作りパン教室 ぼ〜の



アクアリーナ豊橋 各種教室

ところ: アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割) **申し込み:** 随時、口座番号、金融機関の届出印、顔写真2枚、受講料(別途、会員登録発行料510円、事務手数料510円が必要※ベビーマッサージのみオイル代が必要)をアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

■アクアリーナ豊橋 各種教室

教室名	とき(当施設指定日)	対象/定員(申込順) / 受講料(月額)	内容
ヨガ (月3回)	火曜日/午前10時~11時、 金曜日/午後7時~8時	18歳以上 / 各30人 / 各 3,080円	レッスンにトレーニングルームの利用時間 (1時間)をプラスした大人の習い事教室です
ピラティス (月3回)	水曜日 午前10時~11時		
エアロビクス (月3回)	水曜日/午後7時30分~8時 30分、木曜日/午前10時~11 時、土曜日/午後7時~8時	18歳以上 / 各25人 / 各 3,080円	
ファーストサイン (月2回)	金曜日 午前9時45分~10時45分	5か月~1歳半児 / 12組 / 2,570円	赤ちゃんとジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる方法を身につけます
ベビーマッサージ (月2回)	金曜日 午前11時~正午	2か月~1歳児 / 12組 / 2,570円	ベビーオイルを使用して赤ちゃんの体をマッサージしながら、体の変化や成長を感じることができます
キッズダンス (月3回)	土曜日 午前11時10分~11時55分	3~5歳の未就学児 / 25人 / 4,110円	個々のパフォーマンス能力を上げ、グループコンビネーションを完成させます



元氣いっぱい！自然体験キャンプWeek!

問い合わせ

少年自然の家(☎21・2301)

■ファミリーキャンプデー

とき 4月29日(祝)~5月5日(祝)午前9時~午後4時30分(宿泊利用の場合は翌日午前9時まで。ただし、5月1日・5日は宿泊不可) **対象** 5歳児~中学生と保護者 **内容** 家族で日帰りキャンプまたはテント宿泊キャンプができます **定員** 各8家族(申込順) **参加料** 1日あたり20歳以上70円、20歳未満20円(テントなどの借用物品は別料金必要) **申し込み** 3月27日から少年自然の家(☎21・2301)

■覚えよう！キャンプ術

とき 4月29日(祝)~5月5日(祝)(5月2日を除く) **対象** 5歳児~中学生と保護者 **内容など** 下表 **定員** 各講座8家族(申込順) **参加料** ①③④⑤⑩⑪⑫⑬は無料、②⑥⑦⑮は各1人100円、⑧⑯は各1家族4人分1千円、⑨は大人1人300円、小・中学生100円(ほの国こどもバスポートをお持ちの方・未就学児は無料) **持ち物** 軍手、タオル、帽子 **その他** 天候により内容が変更となる場合があります。夜のプログラムは、宿泊利用の方のみ参加可 **申し込み** 3月27日から少年自然の家(☎21・2301) **■アウトドアサークル体験会**

とき 5月1日(日)午前10時~午後4時 **対象** 東三河8市町村に在住・在学中で18歳以上の学生 **内容** 野外バーベキューなど、さまざまな体験を通して仲間づくりをします **定員** 50人(申込順) **参加料** 1人800円(材料費) **申し込み** 4月5日から少年自然の家(☎21・2301) **■共通事項** 少年自然の家(伊古部町字下り)

■覚えよう！キャンプ術

とき	午前のプログラム 午前10時~11時30分	午後のプログラム 午後1時30分~3時	夜のプログラム 午後6時30分~8時
4月29日(祝)	①テントを立てよう!	②バーベキュー教室	③火おこしチャレンジ
4月30日(土)	④地図を読んで森探検	⑤シェアリングネイチャー体験	⑥たき火を楽しもう
5月1日(日)	⑦キャンプでごはんを炊こう	⑧キャンプでパンを焼こう	—
5月3日(祝)	⑨プラネタリウムで星空を学ぼう ※場所は視聴覚教育センター (大岩町字火打坂)	⑩クラフト日時計づくり	⑪春から初夏の星座 星空観望会
5月4日(祝)	⑫竹馬づくり	⑬クラフトこいのぼりづくり	⑭影絵を楽しもう
5月5日(祝)	⑮ロープの結び方を覚えよう!	⑯くま笹餅づくり	—