

働く女性応援セミナー



対象 働く女性 & 育休中、これから働く予定の方も大歓迎♪

定員 30名 (抽選)

日程 : 6月11日(土)、18日(土)、6月25日(土)
午前10時から11時30分まで(90分) 全3回講座

会場 : 豊橋市男女共同参画センター「パルモ」(ライフポートとよはし内)



1日目 6月11日(土)、**3日目** 6月25日(土)

- 他人に伝わる話し方
 - ついにやってしまうコミュニケーションの癖
 - 上司、同僚、家族などとの関わり方 など
- ★一週間の生活を振り返って、自分はどのような生活、他人と関わってきたのかを
チェックしながら、自分に合ったコミュニケーション方法を見つけましょう!

講師 : 武井 美智子 さん (産業カウンセラー)



2日目 6月18日(土)

- 椅子の座り方、美しいウォーキングなど
- ★オフィスで使える美しく魅せる立ち居振る舞いについて、身につけましょう!

講師 : 原山 ナオ さん (印象アップインストラクター)



- ❖ 託児有り。要予約。生後6月から未就学児までの子。1人1回150円必要。
- ❖ 申込み **5月27日(金)まで**に豊橋市市民協働推進課へ。☎(0532)51-2188 (FAX裏面参照)

