

男の料理教室

[基本をしっかりと入門コース]

プロから学ぶ

魚のおろし方!

だしの取り方!

包丁の使い方!

料理するのがまったく初めてという方、もう一度基本を見直したい方などに
おすすめの全3回講座。「魚のおろし方」「だしの取り方」「包丁の使い方」などを
テーマに料理を作ります。基本なくして応用なし。楽しみながら、料理の基本を
身に付けます。

日時

11月12日(土) 午前10時～午後1時

11月19日(土) ”

12月10日(土) ”

[全3回]

場所

男女共同参画センター「パルモ」
(神野ふ頭町3-22 ライフポートとよほし内)

対象

成人男性

定員

24人(抽選)

受講料

無料(ただし、食材費として3,000円必要)

持ち物

エプロン、三角布(代用できるものでも可)、ふきん3枚、筆記用品

託児

6か月～小学3年生の託児あります。(予約制。1人1回450円必要)

申込み

10月28日(金)までに電話、FAX又はホームページでお申し込み
ください

※詳細は裏面をご覧ください。

講師

鈴木 良昌さん

(豊橋調理製菓専門学校校長)

とても丁寧で分かり易いと、受
講者に大評判の先生です!

申込方法

①住所、②氏名、③年齢、④職業、⑤電話番号を、次によりご連絡ください。

【電話による申し込み】

☎0532-33-2822 へお電話ください。

【FAXによる申し込み】

下記申込書をご利用ください。

【ホームページからの申し込み】

豊橋市 28年度開催セミナー 検索

で検索してください。

QRコード(携帯用)



問合せ先

〒441-8075 豊橋市神野ふ頭町 3-22
 豊橋市男女共同参画センター「パルモ」
 ☎0532-33-2822

《交通のご案内》



- 豊橋駅より南西、車で約15分。駐車場は520台収容。
- 豊橋鉄道路線バス「神野ふ頭線」で約20分。豊橋駅西口で乗車し、「ライフポートとよはし」下車。



申込書 (FAX: 0532-33-2810) 『男の料理教室 [基本をしっかり入門コース]』

① 住所	〒			フリガナ	② 氏名
③ 年齢	歳	④ 職業		⑤ 電話番号	() -
⑥ このチラシをどこで手に取られましたか？					
a 男女共同参画センター		b 市役所じょうほうひろば		c 窓口センター	
e 地区市民館		f ここにこ		g プラット	
				h その他 ()	
⑦ <託児を希望される場合> 予約制です。1人1回450円					
子供の名前(フリガナ):		/年齢: 歳		ヶ月/アレルギー: 有 ()・無	
子供の名前(フリガナ):		/年齢: 歳		ヶ月/アレルギー: 有 ()・無	
(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません)					