

来年4月から

シリーズ ゴミのあれこれ

# 「生ごみ分別収集」を始めます

問い合わせ：生ごみ分別について／環境政策課(☎51・2417)、  
ビンカンボックスについて／業務課(☎61・4136)

来年4月から、新たに「生ごみ」の持出日を設け、「生ごみ分別収集」を始めます。

## なぜ生ごみ分別収集をするの？

市は、これまでペットボトルの回収や資源化センターでのごみの溶融スラグ化など、資源のリサイクルを進めてきました。今後、さらなるリサイクルの推進のため、生ごみを新たな資源として考え、「生ごみのリサイクル」の推進を図っていきます。

## どうやって生ごみをリサイクルするの？

来年10月から中島処理場内(神野新田町字中島)でバイオマス資源利活用施設が本稼働します。この施設で生ごみのメタン発酵処理を行い、発生するバイオガスを用いて発電するとともに、発酵後残渣から炭化燃料を製造することで生ごみをリサイクルしていきます(詳細は本紙平成27年11月1日号3ページ参照)。

合言葉は

「はあ創めよう！」

生ごみ分別2017



©豊橋市トヨッキー

## 何が生ごみなの？

「人の口に入るもの」や「調理くず・食品くず」が生ごみに該当します。

主な生ごみは次の通りです。

- 野菜、総菜、果物
- 穀類、菓子類、肉
- 魚介類、茶殻・
- コーヒー殻
- 調理くずなど



次の物は口の中に入れても生ごみではありません。

- くすり、たばこ
- ガム、歯磨き粉など



生ごみは、生ごみ専用の指定ごみ袋で持ち出しをお願いします。

また、生ごみの持出日は週2日設けます。



## 来年4月から、びん・カンの持出方法も変わります

来年4月から、「びん・カン」をビンカンボックスでの収集から、ごみステーションでの収集に変更します。

## なぜステーション収集に変更するの？

ビンカンボックスは、便利な一方で、びん・カン以外の不適正物の混入、周辺への悪臭・騒音、老朽化、アルミ缶などの持去行為といった非常に多くの問題を抱えています。

ステーション収集に変更することにより、こうした問題を解消し、分別精度や持ち出しの利便性、持去防止対策の向上を図ります。

びん・カンは、毎週1回、透明・半透明の袋で持ち出しをお願いします。



そうじろう

※生ごみ分別収集および、びん・カンの持ち出しについての詳細は、本紙や地域説明会などでお伝えしていきます。

# トピックス 市政

40歳以上で豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ  
特定健康診査・健康診査、特定保健指導を受けて生活習慣病を予防しましょう

## ■特定健康診査・健康診査について

生活習慣病の芽といわれている「メタボリックシンドローム」を早期に発見するために、特定健康診査・健康診査(表1)を受診して自分の身体の状態を確認することから始めましょう。豊橋市国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の保険(国保組合・共済組合・企業健保など)に加入している方は、各医療保険者へお問い合わせください。なお、豊橋市国民健康保険および後期高齢者医療制度の資格がなくなった場合は、受診券を健康増進課に返還してください。社会保険などの資格取得日以降に特定健康診査受診券を利用して健診を受診した場合は、全額自己負担になります。

■特定健康診査・健康診査の受診方法  
受診券と保険証、昨年度の健診結果や人間ドック結果表持っている方のみを持参し、医療機関(病院・診療所)・集団健診(市役所・保健所・各地域福祉センター)・人間ドック併用(表2)・JA豊橋集団人間ドック

ク併用(表3)のいずれかの方法で受診してください。医療機関および集団健診の詳細は、本紙5月1日号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」をご覧ください。

## ■次の方は、健康増進課までご連絡ください

- ・受診券を紛失した
- ・年度途中に豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した
- ・豊橋市国民健康保険に加入し、パートなど勤務先で事業主健診を今年度受診した

## ■「豊橋市国民健康保険データヘルス計画」を策定しました

豊橋市国民健康保険加入者の健康保持・増進、健康寿命の延伸を図るため、医療費や健診結果などのデータを活用した計画を3月に策定しました。左記QRコードから閲覧できます。



データヘルス計画 QRコード

■表1 特定健康診査・健康診査

区分	豊橋市国民健康保険 特定健康診査	後期高齢者医療制度 健康診査
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月1日から継続して豊橋市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方</li> <li>・昭和16年10月～昭和17年3月生まれの方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・76歳以上の方</li> <li>・昭和16年4～9月生まれの方</li> <li>・65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方</li> </ul>
健診項目	本紙5月1日号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」をご覧ください	
発送時期	5月下旬発送	
健診期間	平成29年3月15日まで ※昭和16年4～9月生まれの方は、誕生日の翌月末に受診券を発送します ※昭和16年10月1日～昭和17年3月15日生まれの方は、誕生日前日までが有効期間です	

- ・平成28年4月1日に加入し、4月中に加入届出をした方は、5月末に受診券を郵送します。それ以外で健診をご希望の方は、ご連絡ください
- ・昭和16年10月～昭和17年1月生まれの方で誕生日前日までに受診できなかった場合は後期高齢者医療制度に加入した翌月末に受診券を発送できますので、ご連絡ください

■表2 人間ドック実施医療機関一覧

医療機関名	コース名	定価	自己負担額
光生会病院(☎61・3000)	半日ドック	32,400円	19,000円程度
国立病院機構 豊橋医療センター(☎62・0301)	日帰りドック (A・Bコース)	[Aコース]37,000円	[Aコース]23,600円程度
		[Bコース]31,900円	[Bコース]18,500円程度
佐野医院(☎52・3906)	半日ドック	32,400円	19,000円程度
豊橋市民病院※(☎33・6271)	胃透視超音波コースほか	35,530円～	22,100円程度～
豊橋元町病院(☎26・1120)	人間ドック(半日コース)	32,400円	19,000円程度
成田記念病院(☎31・3806)	半日ドック	42,120円	28,700円程度

- ※特定健康診査・健康診査単独での受診はできません
- ・予約時は、特定健康診査・健康診査と同時受診の旨をお伝えください
- ・検査項目や費用の詳細は、医療機関にお問い合わせください

■表3 JA豊橋集団人間ドック日程表 ※時間は午前8時20分～

とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ
6月17日(金)	西支店	8月29日(月)	杉山支店	10月31日(月)	津田支店	1月20日(金)	高師原支店
6月24日(金)	前芝支店	9月2日(金)	大村支店	11月2日(水)	磯辺支店	1月26日(木)	大津支店
7月8日(金)	第6事業所	9月7日(水)	吉田方支店	11月4日(金)	本店	2月2日(木)	いなみ支店
7月13日(水)	二川支店	9月9日(金)	大津支店	11月10日(木)	高師原支店	2月3日(金)	大村支店
7月22日(金)	大津支店	9月15日(木)	西支店	12月5日(月)	東田支店	2月7日(火)	大津支店
7月28日(木)	高師原支店	9月20日(火)	本店	12月6日(火)	西支店	2月14日(火)	第6事業所
7月29日(金)	いなみ支店	9月28日(水)	磯辺支店	12月7日(水)	石巻支店	2月15日(水)	二川支店
8月2日(火)	北支店	9月30日(金)	高豊支店	来年1月6日(金)	本店	2月22日(水)	吉田方支店
8月3日(水)	石巻支店	10月17日(月)	本店	1月11日(水)	二川支店	2月23日(木)	本店
8月5日(金)	本店	10月18日(火)	いなみ支店	1月18日(水)	福岡支店		
8月24日(水)	岩田支店	10月26日(水)	福岡支店	1月19日(木)	高豊支店		

問い合わせ  
健康増進課(☎39・9141)