



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児



東三河ふれあい看護フォーラム

とき:5月22日(日)午前10時～午後4時
ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **内容:**健康チェック・相談・講演会、医療従事者によるコンサートなど **問い合わせ:**市民病院看護局(☎33・6223)



アクアリーナ豊橋 プール無料開放イベント2016

とき:6月5日(日)①午前9時30分～10時30分②午前10時～午後3時③午後1時10分～2時 **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:**①3歳児～小学2年生と保護者(2人1組)②年少児～中学生③25m泳げる方 **内容:**プール利用料が無料になるほか、次のイベントを開催します①親子水慣れ教室②水上アスレチック③飛び込み教室(初級・上級) **定員:**①10組②160人③初級20人・上級10人(①③各申込順②先着順) **参加料:**①1組1,000円②25分間1,000円③各1,000円 **申し込み:**5月15日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)



プロ野球ウエスタンリーグ公式戦 中日ドラゴンズ 対 福岡ソフトバンクホークス

とき:8月28日(日)午後6時試合開始(当日券は午後3時販売開始、開門は午後4時) **ところ:**市民球場(岩田運動公園内) **チケットの販売:**5月28日から、ほの国百貨店内プレイガイド、豊橋市体育協会(岩田運動公園内)、市内中日新聞販売店ほか **その他:**駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください **問い合わせ:**豊橋市体育協会(☎63・3031)、スポーツ課(☎51・2866)

■入場料(税込み)

券の種類	内野席(全席指定)		外野席(自由席)	
	おとな	子ども	おとな	子ども
前売り券	700円	300円	400円	200円
当日券	900円	400円	500円	

※子どもは4歳児～中学生(3歳児以下は無料)
 ※当日券は状況により販売しない場合あり



メタボ予防のための健康増進 スポーツ教室

とき:6月22日～7月13日の水曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分 **ところ:**大清水地区体育館(大清水町字大清水) **対象:**20歳以上の方 **内容:**筋力トレーニングやストレッチで生活習慣病を予防します **定員:**20人(申込順) **参加料:**1,000円 **申し込み:**5月20日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター



第5次豊橋市総合計画後期基本計画 策定記念講演会

とき:6月21日(火)午後1時30分～3時30分 **ところ:**公会堂(八町通二丁目) **テーマ:**地方創生時代のまちづくり これからの課題と処方 **講師:**北川正恭さん(早稲田大学名誉教授) **定員:**600人(申込順) **申し込み:**5月16日～6月10日に氏名、電話番号、参加人数を政策企画課(☎51・3152)



北川正恭さん



市民スポーツ祭 アーチェリー大会

とき:6月26日(日)午前9時 **ところ:**武道館弓道場(豊橋公園内) **対象:**市内在住の小学5年生以上 **部門:**リカーブボウ、コンパウンドボウ **申し込み:**5月15日～6月19日に申込用紙を豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各申込先で配布



実験ショー 重心のひみつ

とき:6月5日～19日の日曜日午後1時15分・3時45分(各約20分) **ところ:**地下資源館(大岩町字火打坂) **内容:**物や体の重心を探る実験を通して、その不思議な性質を紹介しします **問い合わせ:**地下資源館(☎41・2833)



実験ショーの様子



視聴覚教育センター ワークショップ

■**つくってあそぼう スカイスクリュー**
とき:6月4日～25日の土曜日午後1時15分・3時45分 **内容:**ゴムと三角翼で垂直上昇する飛行機を製作します **定員:**各10人程度(先着順) **参加料:**無料(材料費1機250円必要)

■**つくってあそぼう 虫型ロボット**
とき:7月2日(土)・16日(土)午前9時30分～正午 **対象:**どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) **内容:**リモコンで動くクワガタムシロボットを製作します **定員:**各15人(申込順) **参加料:**無料(材料費各2,400円必要) **申し込み:**5月28日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)

■**光と色であそぶLED実験工作**
とき:7月3日(日)午前10時～正午 **対象:**どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) **内容:**電子部品をつないでLEDが光る回路を組みます **定員:**15人(申込順) **参加料:**無料(材料費2,300円必要) **申し込み:**5月29日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)

[共通事項] **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **問い合わせ:**視聴覚教育センター(☎41・3330)



幼児ふれあい教室

申し込み: 各申込期限までにホームページで必要事項を、こども未来政策課(☎51・2325)

■幼児ふれあい教室

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申込期限
産後の体をヨガでリセットしよう! (全5回)	6月7日～7月5日の火曜日午前10時～11時30分/中部地区市民館(東松山町)	2か月以上1歳未満児(6月7日現在)と保護者/16組	産前の体型を目指し、赤ちゃんと体を動かします/藤原直美(ヨガインストラクター)	5月26日
親子リトミック発達リズム (全5回)	6月16日～7月14日の木曜日午前10時～11時(7月14日は午前11時30分まで)/東部地区市民館(岩屋町字岩屋下)	2歳児(6月16日現在)と保護者/20組/託児1回あり(予約制。1人50円必要)	リズムに合わせて遊び、子どもの発達を促します/神谷真理子(NPO法人らるる子ども教育研究所講師)ほか	6月3日
ポッキー先生と親子遊び (全3回)	6月22日～7月6日の水曜日午前10時～11時/五並地区市民館(細谷町字上大附)	2歳以上の未就園児(6月22日現在)と保護者/15組	ふれあい遊びで子どもの基礎運動能力を養います/ポッキー先生(幼児・児童体育指導員)	
この食べ物はほく・わたしの体に何をしてくれるの? (全5回)	6月24日～10月28日の第4金曜日午前10時～11時30分/石巻地区市民館(石巻本町字市場)	2～3歳児(6月24日現在)と保護者/10組/無料(材料費3,000円必要)/託児1回あり(予約制。1人50円必要)	旬の食材の調理を通して食べる大切さを学びます/金山有美(食育コンサルタント)	6月10日



花しょうぶまつり

とき 5月21日(土)～6月12日(日)※ライトアップは日没～午後9時 **ところ** 賀茂しょうぶ園(賀茂町字鎌田)

■交通案内

〈交通規制〉

期間中、周辺では午前9時～午後9時に交通規制(駐車禁止、車両通行止)を行います。

〈臨時直行バス「豊橋駅前6番のりば」〉

利用案内 期間中の午前10時・10時30分・11時・11時30分・正午・午後0時50分・1時30分・2時40分

※傍線は土・日曜日のみ運行 **運賃** 大人630円、小人320円※割引切符(往復) 大人1千円、小人500円 **その他** 元氣バス、回数券、福祉回数券などもご利用できます。詳細は豊鉄バス(☎44・8410)へお問い合わせください

■フォトコンテスト

題材 花しょうぶまつり期間中に園内で撮影したものの **応募規定** 白黒・カラーともに四つ切単写真(ワイド四つ切)またはA3・A4サイズに印刷したもの※インクジェットプリント作品可 **申し込み** 7月8日までに市役所観光振興課(東館10階)4408501住所不要

■観光案内

期間中の土曜日午後1時から、豊橋観光ボランティアガイドの会「ほの国豊橋案内人」による周辺の観光案内(無料)を予定しています。詳細は豊橋観光コンベンション協会(☎54・1484)へお問い合わせください。

■共通事項「問い合わせ」

花しょうぶまつり実行委員会(観光振興課内)☎51・2430

情報ピックアップ

■主な催し ※天候など都合により変更・中止となる場合があります

内容	とき
花しょうぶ緑茶振舞	5月29日(日)、6月5日(日)午前10時～午後3時
ミスみなと写真撮影会	5月29日(日)午前11時～正午
地域の魅力再発見!スタンプラリー (詳細は本紙4月1日号11ページ参照)	5月29日(日)、6月5日(日)午後1時30分～5時30分
花しょうぶまつり石木展	6月4日(土)・5日(日)午前9時～午後5時
花と緑の展示即売会	6月4日(土)・5日(日)午前9時～午後4時
花しょうぶキャンドルナイト	6月4日(土)午後7時～9時
花しょうぶ茶会(有料)	6月5日(日)午前9時30分～午後3時
二川宿本陣まつり 雅姫・琴姫写真撮影会	6月5日(日)午前11時～正午
ピアノ弾き語り	6月5日(日)午後2時・7時
フラワーウォーク2016	6月12日(日)午前9時～午後2時
悠久の調べ 雅楽	6月12日(日)午前11時、午後2時
かも農園地元農産物直売	期間中の午前9時～午後4時
大道芸ショー	期間中の土・日曜日午前10時～午後5時の随時
親子で乗馬(有料)	期間中の日曜日午前9時30分～午後5時

市制10周年記念事業

火星の接近と火星の敵を見よう!

花しょうぶまつり会場で、視聴覚教育センターボランティアなどで構成する「とよはし火星キヤラバン隊」と望遠鏡で火星やアンタレスを観望します。

とき 6月4日(土)午後7時30分～9時 **対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴) **持ち物** 懐中電灯

その他 天候により観望できない場合があります