

## 家庭教育セミナー

講座名	とき／ところ	対象／定員（抽選）／受講料／持ち物	内容／講師※敬称略	申し込み
パパといっしょの弁当づくり	8月6日(土)／北部地区市民館(大村町字仲川原)、8月7日(日)／前芝校区市民館(前芝町字塩見)。いずれも午前10時～正午	小学生と父親／各8組／無料(材料費各1組1,000円必要)	親子で調理し、お互いの弁当を作ります／杉山佳子(食生活アドバイザー)	7月20日までに講座名、希望日、住所、親子の氏名、子の学年、アレルギーの有無・内容を北部地区市民館(☎53・4212) hokubu@sala.dti.ne.jp
親子で紙工作	8月9日(火)午前10時～11時30分／羽根井地区市民館	小学生と保護者／12組／無料(材料費500円必要)／はさみ、油性マジック、筆記用具、ものさし(20cm以上)、手拭き	好きな動物を紙でつくります／枝松裕子(豊橋市教育相談員)	7月1日～14日に羽根井地区市民館(羽根井本町☎32・5050)

## 若返り教室

日程など: 下表 対象: おおむね65歳以上の方 持ち物: 飲み物 申し込み: 各前日までに各申込先 問い合わせ: 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

### ■若返り教室

教室名	とき	ところ	内容／講師／定員(申込順)	申込先
体操で若返り教室	8月17日(水) 午前10時～11時30分	中部地区市民館(東松山町)	健康づくりのための運動について、講話と実践で学びます／保健師など／各40人程度	地域包括支援センターコープ豊橋中央(☎53・1519)
	8月19日(金) 午後1時30分～3時	東陵地区市民館(牛川町字乗小路)		赤岩荘地域包括支援センター(☎66・1262)
	9月2日(金) 午後1時30分～3時	豊城地区市民館(今橋町)		地域包括支援センターふくろう(☎56・0018)
	9月8日(木) 午後1時30分～3時	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)		豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666)
	9月29日(木) 午後1時30分～3時	芦原校区市民館(芦原町字嵩山地)		福祉村地域包括支援センター(☎45・5130)
脳の若返り教室	8月24日(水) 午前10時～11時30分	高師台地区市民館(西幸町字浜池)	楽しみながら行う認知症予防を紹介します／保健師など／各50人程度	幸王寿園地域包括支援センター(☎38・0300)
	9月7日(水) 午後1時30分～3時	ほいっふ(中野町字中原)		地域包括支援センター作楽荘(☎48・7888)
	9月13日(火) 午後1時30分～3時	岩田校区市民館(中岩田四丁目)		地域包括支援センターケアコープ豊橋(☎65・8567)
	9月15日(木) 午後1時30分～3時	高豊地区市民館(伊古部町字多岸田)		彩幸地域包括支援センター(☎23・6014)
	9月26日(月) 午後1時30分～3時	下地老人福祉センター(下地町字宮前)		地域包括支援センターみのり(☎51・1339)
お口から若返り教室	9月1日(木) 午後1時30分～3時	二川南校区市民館(大岩町字前荒田)	飲み込みとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／各50人程度	地域包括支援センター尽誠苑(☎65・2751)
	9月8日(木) 午後1時30分～3時	幸校区市民館(西幸町字笠松)		幸王寿園地域包括支援センター(☎38・0300)
	9月15日(木) 午後1時30分～3時	吉田方地区市民館(高洲町字高洲)		地域包括支援センターベルヴェールハイツ(☎33・8110)
	9月29日(木) 午後1時30分～3時	あいトピア(前畑町)		豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)

## 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。☎予約制 ☎電話相談も可  
※定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください



相談内容	とき	ところ	問い合わせ
管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談	7月14日(木)・28日(木)午前9時30分～午後4時	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9145 ☎
臨床心理士による小・中学生と保護者のための心の相談	7月15日(金)午後1時30分～5時30分	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 ☎
臨床心理士によるこころの健康相談	8月4日(木)・18日(木)午後1時～4時	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9145 ☎
キャリアカウンセラーによる女性のための再就職に向けた相談	8月17日(水)午前9時30分・10時30分・11時30分	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 ☎
心理カウンセラーによる女性のための心の相談	7月13日(水)、8月3日(水)午後1時30分～3時40分		
弁護士による女性のための法律相談	7月15日(金)午後1時30分～3時30分		
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)午前9時～午後3時	—	女性相談室 ☎33・3098
農家(農事)相談	7月4日(月)・19日(火)午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950
建築士による住宅・建築相談	①7月6日②7月13日③7月27日の水曜日午後1時30分～4時	①③市役所東86会議室 ②市役所建設部会議室	住宅課 ☎51・2604 ☎
土地家屋調査士による住宅・建築相談	7月27日(水)午後1時30分～4時	市役所東86会議室	
行政書士による書類作成相談	7月8日(金)午後1時～3時(1組30分)	市役所安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎
中小事業者向け金融相談	7月11日(月)午後1時30分～4時30分	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211
家庭生活・学習・しつけなどの家庭児童相談	7月14日(木)・28日(木)午前10時～正午 月～金曜日午前10時～午後4時	こども未来館ここにこ 市役所こども家庭課	家庭児童相談室 ☎54・7830
不登校について考える親と教師の懇談会	7月22日(金)午後4時30分～6時30分	教育会館	教育会館 ☎33・2113
結婚相談	7月23日(土)午後1時・2時・3時・5時・6時・7時	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	こども未来政策課 ☎51・2325 ☎
司法書士による相続登記相談	7月25日(月)・8月8日(月)午後1時～4時(1組30分)	市役所安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎
弁護士による法律相談	7月28日(木)午後1時～4時(1組30分)	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
	7月28日(木)午後2時～3時(1組20分)	愛知県東三河県民相談室(東三河県庁内)	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎
	水曜日、第3金曜日午後1時～4時(1組30分)	市役所安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎
宅地建物取引士による不動産相談	8月1日(月)午後1時～4時(1組45分)	市役所安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎
人権相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	名古屋法務局豊橋支局	全国共通相談専用電話 ☎0570・003・110
児童虐待・子育ての悩みなどの相談	月～金曜日午前9時～午後4時30分	市役所こども家庭課	こども家庭課 ☎51・2327
債務整理などの多重債務相談	月～金曜日午前9時～午後4時30分	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
消費生活相談	土・日曜日午前9時～午後4時	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 ☎
生活上の悩み事などの市民相談	月～金曜日午前9時～午後4時30分	市役所安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 ☎
警察安全相談	月～金曜日午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナーブッシュホン ☎#9110
不登校・非行・ひきこもりなどの子ども・若者の相談	月～金曜日午前10時～午後5時(木曜日は午後4時まで)	青少年センター	子ども・若者総合相談窓口 ☎29・8070
DV電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)午前9時～午後3時	—	DV相談室 ☎33・9980
専門相談員によるDV面接相談	火・木曜日午前9時30分～午後3時30分	—	DV相談室 ☎33・9980 ☎
母子家庭電話相談	第2火曜日午前9時～午後3時	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
行政相談委員による行政相談	第1～4木曜日午後1時～3時	市役所安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ