



### 今ドキmamaのセルフケア教室

**とき:**8月23日(火)午後1時30分～3時  
**ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぶ」内) **対象:**6～11か月児と母親 **内容:**産後エクササイズ、交流会、育児相談 **定員:**30組(申込順)  
**持ち物:**母子健康手帳 **その他:**託児あり(1人300円必要) **申込先:**こども保健課(☎39・9160)



### 赤ちゃんと中学生のふれあい交流会

**とき:**8月25日(木)午前9時30分～11時  
**ところ:**青陵地区市民館(南牛川二丁目)  
**対象:**青陵中学校区周辺に在住の4～11か月児と保護者 **内容:**中学3年生の赤ちゃんふれあい体験学習への参加、歯磨き指導 **定員:**10組(申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込先:**こども保健課(☎39・9160)



### まちの居場所の交流会

**とき:**8月9日(火)午後1時30分～3時30分  
**ところ:**市役所講堂(東館13階) **対象:**支え合いのある地域づくりに向けて「まちの居場所」づくりを始めようと思っている方 **内容:**まちの居場所の事例紹介、運営者との交流 **申し込み:**7月29日までに長寿介護課(☎51・2330)



### 夏休み 匠たくらの技術を学ぼう

**■釘もネジも使わない!?木の小物づくり**  
**とき:**8月1日(月)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 **ところ:**ウッドクラフト・ゴトウ(石巻西川町) **講師:**後藤純文さん(健具職人) **定員:**各10人(申込順)

**■木のお医者さんと日本庭園樹木の健康診断&手入れ体験**

**とき:**8月3日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(雨天順延5日) **ところ:**市内庭園 **集合・解散:**市役所東館正面玄関前※バス使用 **講師:**木村裕重さん(庭師・樹木医) **定員:**各15人(申込順)  
**[共通事項]** **対象:**小学4年～中学3年生 **内容:**「とよはしの匠」の仕事を見学・体験します **申し込み:**7月25日までに商工業振興課(☎51・2435)



### ナガバノイシモチソウ観察会

**とき:**8月6日(土)・28日(日)午前9時30分～11時 **ところ:**幸公園内長三池北側の自生地(佐藤町字池下) **内容:**絶滅が心配される食虫植物で市指定天然記念物のナガバノイシモチソウを観察します **講師:**豊橋湿原保護の会 **定員:**各60人(申込順) **持ち物:**帽子、飲み物、筆記用具 **その他:**自生地には観察会の2日間しか入れません **申し込み:**7月15日から文化財センター(☎56・6060)



### 忙しいアナタへ

#### とよはし野菜で時短クッキング

**とき:**8月26日(金)午後6時30分～9時  
**ところ:**こども未来館こここ(松葉町三丁目) **対象:**市内在住・在勤の方 **内容:**豊橋産野菜を使った3種の Pasta やサラダ、スープを30分程度で作ります **講師:**中神明子さん(ジュニア野菜ソムリエ) **定員:**20人(抽選) **参加料:**1,000円(材料費) **申し込み:**8月4日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメール(受信可能な設定に変更のこと)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要☎51・2464 info\_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)



### 伝統的工芸品 豊橋筆フェア

**とき:**7月21日(木)～24日(日)午前9時30分～午後5時 **ところ:**市民文化会館(向山大池町) **内容:**市内小・中学生の習字展覧会、豊橋筆を知ろうコーナー、筆づくり教室(23日・24日) **問い合わせ:**商工業振興課(☎51・2425)、豊橋筆振興協同組合(☎61・8255)



### おもちゃ図書館で遊ぼう!

**とき/ところ:**第1・3土曜日午後2時～4時30分/あイトピア(前畑町)、第2土曜日午前10時～正午/つつしが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象:**未就学児と保護者 **内容:**おもちゃで遊んだり、借りたりできます **問い合わせ:**豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

# 情報ひろば

## 催し情報

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳細はお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設 総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間) ※詳細は各施設にお問い合わせください

## 楽しむ・学ぶ



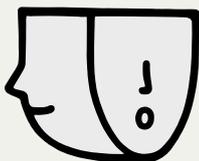
### 知ってク!豊橋ゼミナール 親子でテケテケ、杉山校区の歴史と自然をめぐる

**とき:**9月17日・24日、10月15日の土曜日(全3回)午前10時30分～正午(24日は午前9時から) **ところ:**杉山地区市民館、汐川干潟 **対象:**12歳児以下と保護者 **内容:**堤防の役割を学び、干潟の野鳥・小さな生き物を観察します **講師:**汐川干潟を保全する会 **定員:**15組(抽選) **受講料:**1,000円 **申し込み:**8月10日までに杉山地区市民館(杉山町字孝仁☎23・2216)



### 家族がいれば何でもできる! 竹で楽しむ親子チャレンジキャンプ!

**とき:**9月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後4時30分 **ところ:**野外教育センター(伊古部町字枇杷ケ谷) **対象:**5歳児～小学6年生と保護者 **内容:**交流ゲーム、竹パンクッキング、竹クラフト **定員:**各8家族(抽選) **参加料:**子ども700円、大人900円(材料費) **持ち物:**軍手、タオル、帽子、箸、雨具、体育館シューズなど **その他:**詳細はホームページ参照 **申し込み:**7月16日～31日に少年自然の家(☎21・2301) **問い合わせ:**愛知キャンプカウンセラー協会(☎052・882・9880)



# 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT

問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町 ☎39・8810)  
※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

## ■シェイクスピア没後400年記念 シェイクスピア講座 ハムレット

とき: 8月4日(木)午後6時30分～8時 内容: シェイクスピアの代表作について語ります 講師: 谷賢一さん(作家・演出家)  
定員: 200人(申込順) 参加料: 500円 申込先: プラットチケットセンター(☎39・3090) ※ホームページからも申し込み可

## ■アートマネジメント講座2016

とき/テーマ/講師: ①8月22日(月)午後1時30分～4時/プラットの人材育成事業について「ファシリテーター養成講座」を事例に/当館職員 ②8月23日(火)午前10時～午後0時30分/市民と創造する演劇公演について「夏の夜の夢」を題材に/当館職員 ③8月24日(水)午前10時～午後0時30分/北九州芸術劇場について/坂田雄平さん(北九州芸術劇場) ④8月24日(水)午後1時30分～4時/ロームシアター京都について/橋本裕介さん(ロームシアター京都) 対象: 高校生以上 内容: 公共劇場の活動を学びます 定員: 各15人程度(申込順) 申し込み: 随時、希望番号をプラットチケットセンター(☎39・3090) ※ホームページからも申し込み可

## 豊橋総合動植物公園

# のんほいパークの催し

### 開園時間の変更

通常午前9時～午後4時30分  
の開園時間を、8月2日(火)～31日(水)は午前8時～午後4時に変更します。

### のんほいパークサマライベント 動植物園(☎41・2185)

動物のおやつタイムと水浴びなど  
ホッキョクグマに氷プレゼント  
とき 7月16日～8月27日の土曜日午前11時～午後2時30分  
ところ 極地動物館

### ソウに夏野菜をプレゼント

とき 7月17日～8月28日の日曜日午前11時15分～ところ ソウ舎  
カバにスイカプレゼント  
とき 8月14日(日)・21日(日)午後2時～ところ カバ舎

ライオンにお化け猫じゃらしを見せると…  
とき 8月16日(火)・18日(木)午前11時～ところ ライオン舎

### タチヨウの水浴び

とき 8月の毎週土曜日午前11時30分～ところ アフリカ園チンパンジー舎前

### チンパンジーに氷プレゼント

とき 8月の毎週土曜日午後1時15分～ところ チンパンジー舎

### サイの水浴び

とき 8月の毎週日曜日午後1時15分～ところ サイ舎

### どぶつぼはともだち 特別編

とき 7月23日(土)午後1時30分～2時～ところ 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です)

内容 折り紙を使って、いろいろな動物を作ります(絵本の読み聞かせはありません) 定員 100人(先着順) 問い合わせ 動植物園(☎41・2186)

### 絶滅危惧種展

とき 7月26日(火)～8月7日(日)～ところ 温室内イベントのへや  
内容 園内にいる絶滅危惧種をパネル展示などで紹介します

### プレミアムナイトガーデン

今年は市制110周年記念事業としてナイトガーデンの期間・時間を延長し、楽しいイベント満載です。詳細は本紙8月1日号でお知らせします。

とき 8月6日(土)・7日(日)・13日(土)～21日(日)・27日(土)・28日(日) 午後5時～9時(雨天中止) 入園料 大人1千円、小・中学生500円(遊具代含む) ※ほの国

こどもパスポート・招待券・前売り券・定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者などの入園料免除なし

### 自然史博物館(☎41・4747)

自然史トーク チリモン探し体験  
とき 8月3日(水)午後2時～3時 対象 小学3年生以上 内容 シラスに混じって獲れた小さな生き物を観察します 講師 当館学芸員 定員 40人(申込順) 入園料 無料 申込先 自然史博物館(☎41・4747) 47 ☎41・8020 園址 zench@toyohakug.jp

学芸員ミニアム・トーク  
ダンゴムシのふしぎ  
とき 8月6日(土)午後2時30分～3時 内容 ダンゴムシが迷路に挑戦します



ほいくん のんちゃん

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 参加料 無

料(総合動植物公園入園料)必要

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

のんほいパークの催し