

市民スポーツ祭

申し込み: 各申込期限までに申込用紙と参加料（ハンドボール大会・柔道大会を除く）を豊橋市体育協会（岩田運動公園内 ☎63・3031）※申込用紙は各体育施設、豊橋市体育協会にて配布

■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象／部門／参加料	申込期限
弓道大会	9月18日(日) 午前9時	武道館弓道場 (豊橋公園内)	市内在住・在学・在勤の中学生以上／個人戦	9月2日
ラージボール卓球大会	9月28日(水) 午前9時	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	市内在住の60歳以上の男性、50歳以上の女性／シングルス、ダブルス／シングルス400円、ダブルス1組600円	9月7日
ハンドボール大会	10月2日(日) 午前9時	総合体育館	高校生以上／男子の部、女子の部／各3,000円(当日集金)	9月2日
柔道大会	10月2日(日) 午前9時30分	武道館柔道場 (豊橋公園内)	市内在住・在学・在勤の小学3年生以上／男女年齢別個人戦／小・中学生500円、高校生700円、一般1,000円(当日集金)	9月11日
グラウンドゴルフ大会	10月6日(木) 午前9時 ※雨天順延7日	豊橋球場 (豊橋公園内)	市内在住の方／男女別個人戦／各300円	9月4日

市民大学トラム

講座名	とき／ところ	内容／講師※敬称略	定員(抽選)／受講料	申し込み
太極拳を楽しもう！ 入門編 (全6回)	9月4日～10月9日の日曜日 午前10時～11時30分／ 青陵地区市民館(南牛川二丁目)	健康・長寿に良い太極拳の基礎を学びます／中田直助(豊橋太極拳協会会長)	30人／1,500円	8月2日～16日に青陵地区市民館(☎61・9285)
ボールとタオルで、いきいきラクラク健康体操 (全7回)	9月8日～10月27日の木曜日(9月22日を除く)午前10時～11時30分／豊城地区市民館(今橋町)	リズム体操・ストレッチで心身を安定させます／八木恵子(PFAヨガアドバンスインストラクター)	15人／1,500円	8月2日～16日に豊城地区市民館(☎53・3304)
京都学 学べば楽し ブラ・京都 (全5回)	9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日の水曜日 午前10時～11時30分／ 中部地区市民館(東松山町)	寺社・史跡などを学び、日本の歴史に触れます／作中久雄(京都検定1級資格)	各30人／各1,500円	8月25日までに中部地区市民館(☎53・0638)
弁護士による相続、賃貸など身近な法律セミナー (全3回)	9月21日、10月19日、11月16日の水曜日午前10時～11時30分／吉田方地区市民館(高洲町字高洲)	相続や不動産賃貸などの法律問題を学びます／飯田稔(ほの国法律事務所弁護士)		8月15日までに吉田方地区市民館(☎32・3978) yoshi-da@tees.jp

知っトク!豊橋ゼミナール

講座名	とき／ところ	内容／講師※敬称略	定員(抽選)／受講料	申し込み
「牟呂」歴史ロマンをたずねて (全4回)	8月27日(土)・31日(水)、9月7日(水)・14日(水)午前9時30分～11時30分(9月7日は午後0時30分まで)／牟呂地区市民館(東脇二丁目)	牟呂八幡宮とその周辺の遺跡などを座学や現地見学で学びます／夏目均(牟呂八幡宮神事相撲研究会)ほか	30人／1,000円(別途資料代1,000円必要)	8月17日までに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を牟呂地区市民館(☎32・4615) mu-ro@tees.jp
三河戦国物語 大崎城主 戸田家の春秋！ (全3回)	9月17日～10月1日の土曜日午後2時～3時30分／大崎校区市民館(大崎町字柿ノ木)	多くの武将が群雄割拠した戦国時代の三河の雄 戸田氏について学びます／二川宿本陣資料館学芸員	30人／1,000円	8月24日までに南稜地区市民館(☎26・0010)



豊橋市体育協会 スポーツ教室

参加料: 各3,000円 **申し込み:** 8月5日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

■豊橋市体育協会 スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員/持ち物
ソフトテニス教室 (全7回)	9月7日～10月26日の水曜日(10月12日を除く)※雨天順延 午前10時～11時30分	市営軟式庭球場 (豊橋公園内)	女性/20人/ラケット、テニスシューズ
アーチェリー教室 (全7回)	9月11日～11月13日の日曜日(9月25日、10月16日・23日を除く) 午前9時30分～11時30分	武道館弓道場 (豊橋公園内)	小学5年生以上(上肢が健全なら車椅子の方も可)/30人



さくらピア 各種イベント

■豊障連納涼夏祭り

とき 8月27日(土)午後5時～7時30分(雨天決行) **ところ** さくらピア **内容** ゲーム、授産所バザー、盆踊りなど **その他** 公共交通機関をご利用ください

■さくらカフェ 公園の魅力

とき 9月2日(金)午後1時30分～3時 **ところ** さくらピア **対象** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人 **内容** 桜ヶ丘公園(東田町字北蓮田)を散歩し、緑の効用などを考えます **講師** 市職員 **定員** 30人(申込順) **参加料** 350円(飲み物付き)

■木登り体験

とき 9月4日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 **ところ** 桜ヶ丘公園(雨天時は、さくらピア体育館) **対象** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を所持する小・中・高校生(保護者または介護者同伴) **内容** ロープや保護具を使って木登り体験をします **講師** ツリークライミング®(R)ジャパン **定員** 各10人(申込順) **参加料** 各500円(保険料) **持ち物** 軍手、運動靴 **その他** 車いすの方も参加可



■ウクレレ教室

とき 9月4日・18日、10月2日・16日、11月13日・20日の日曜日(全6回)午後2時30分～3時30分(11月13日は午後3時～4時) **ところ** さくらピア **対象** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者・児(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人 **内容** ウクレレ演奏を初歩から練習します **講師** 平野唯美さん(ウクレレ講師) **定員** 5人(申込順) **参加料** 500円(当日集金) **持ち物** あればウクレレ

■うたごえ教室

とき 9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日の水曜日(全6回)午後1時30分～3時 **ところ** さくらピア **対象** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人 **内容** 童謡を歌います **講師** 小杉由子さん(音楽講師) **定員** 20人(申込順)

■避難所体験

とき 9月24日(土)午後1時30分～25日(日)午前10時30分(1泊2日) **ところ** さくらピア、桜ヶ丘公園 **内容** ①講演「あのこときのこと」と避難・救助訓練②講演「これからのこと」と防災③体育館宿泊体験・非常食試食④まとめと講評※①～④のいずれか一つの参加でも可 **定員** 200人(申込順) **持ち物** 室内用シューズまたはスリッパ③は寝具、常備薬など **【共通事項】その他** 詳細はホームページ参照 **申し込み** 8月2日午前9時から、さくらピア(東新町☎53・3153 ☎53・3200)。豊障連納涼夏祭りは不要

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ