

## 勤労青少年ホーム 後期教養講座

**日程など:** 下表 **ところ:** 勤労青少年ホーム **対象:** 市内在住・在勤の、おおむね40歳未満の勤労青少年 **その他:** 詳細はホームページ参照 **申し込み:** 8月16日～27日(21日を除く) 午後1時～8時に事前予約の上、8月31日～9月10日(9月4日を除く) 午後1時～8時に受講料、友の会会費(任意)500円を勤労青少年ホーム(神野ふ頭町 ライフポートとよはし内 ☎33・0555 国 kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp) ※8月17日～26日はホームページからも事前予約可

### ■勤労青少年ホーム 後期教養講座

講座名	曜日	時間	定員(申込順)	受講料(教材費を含む)	
基礎のスイーツ・パン(全8回)	月	午後6時30分～8時30分	18人	7,700円	
美文字にチャレンジ(全12回)	月	午後7時～8時30分	25人	4,000円	
ベリーダンス(全10回)	月	午後7時～8時30分	30人	1,500円	
料理(各全10回)	基本の家庭料理	火	午後6時30分～8時30分	各30人	各9,000円
	かんたんクッキング	水			
茶道(各全12回)	裏千家	火	午後7時～8時30分	各15人	各5,600円
	煎茶道賣茶流	木			
	表千家	金			
アロマセラピー(全10回)	火	午後7時～8時30分	20人	10,100円	
ピラティス(全10回)	火		30人	1,500円	
いけばな小原流(全12回)	水		20人	13,500円	
ボクシングエクササイズ(全10回)	水		30人	1,500円	
フラダンス(全10回)	水		25人	1,500円	
陶芸(全11回)	木		16人	12,100円	
英会話(初・中級)(全15回)	木		25人	3,000円	
パワーヨガ(全10回)	木		30人	1,500円	
やさしいヨガ(全10回)	金		30人	1,500円	
人から好かれるマナー(全5回)	金		20人	1,000円	

## 豊橋みなとシティマラソン

**とき:** 11月6日(日)午前10時 **部門など:** 下表 **コース:** 総合体育館(神野新田町字メノ割)ー六条潟大橋ー神野西町方面(折り返しコース) **その他:** シティマラソンは参加賞あり。会場では飲食ブースの出店などのイベントあり **その他:** 募集要項は市内各スポーツ施設、各校区市民館、市役所スポーツ課(東館11階)で配布 **問い合わせ:** 豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(スポーツ課内 ☎51・2864)

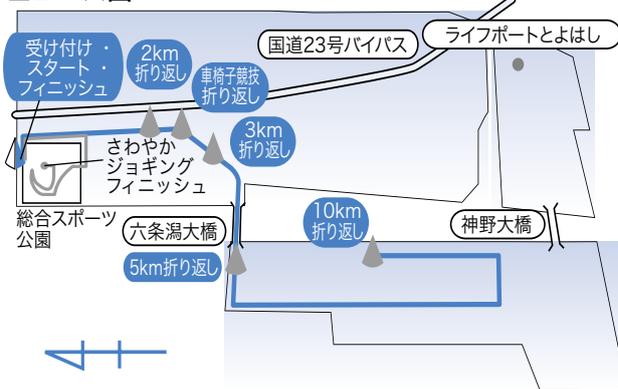
### ■シティマラソン

距離	部門	参加料(1人)	申し込み
10km	男子高校生～39歳、男子40～59歳、男子60歳以上、女子高校生～39歳、女子40～59歳、女子60歳以上	各2,000円 (高校生各1,000円)	9月16日までに①～③いずれかの方法で申し込み。 ①募集要項に付属の郵便振込取扱票で参加料を振り込む②ホームページで必要事項を入力し、コンビニエンスストアまたはクレジットカードで参加料を支払う③スポーツ課窓口で参加料を支払う
5km	男子高校生～39歳、男子40歳以上、女子高校生～39歳、女子40歳以上、高校生以上の車椅子競技者		
3km	男子中学生、女子中学生	各1,000円	
2km	男子小学生、女子小学生	各500円	

### ■さわやかジョギング

距離	部門	参加料	申し込み
1.5km	3歳児以上(未就学児は保護者同伴)	無料	9月16日までに往復はがきで参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日・連絡先を豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(スポーツ課内 ☎440-8501 住所不要)

### ■コース図





## コミュニティバス かわきたバス 牛川の渡しツアー

**とき:** ①8月8日(月)②8月22日(月)午前11時～午後1時30分 **集合:** かわきたバス「豊橋駅前」バス停 **解散:** 豊鉄バス「豊橋駅前」バス停 **対象:** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **内容:** 牛川の渡しについて実際に乗船して学びます **定員:** 各5人(申込順) **参加料:** 各1,000円(小学生以下は各500円、昼食代を含む) **その他:** 詳細はホームページ参照 **申し込み:** ①は8月5日、②は8月19日までに都市交通課(☎51・2620)

## 暮らし情報 支援・医療



### 愛知県在宅重度障害者手当の 所得状況届を提出してください

愛知県在宅重度障害者手当の受給者は、8月上旬に発送する所得状況届に必要な事項を記入の上、提出してください。

**提出方法:** 9月12日(必着)までに障害福祉課(〒440-8501住所不要) ※原則郵送。窓口受付は8月12日(金)・15日(月)午前9時～11時30分、午後1時～4時に市役所東122会議室(東館12階) **問い合わせ:** 障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)



### 特別児童扶養手当などの 所得状況届などを提出してください

特別児童扶養手当・特別障害者手当・経過的福祉手当・障害児福祉手当の受給者は、7月下旬に発送した通知書に必要な書類を添えて、提出してください。

**提出方法:** 8月12日(金)・15日(月)午前9時～11時30分、午後1時～4時に市役所東123会議室(東館12階) **その他:** 受付期間に提出できない場合は8月16日～9月9日(土・日曜日を除く)に市役所障害福祉課(東館1階)で受け付けます **問い合わせ:** 障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)



## 秋学期語学講座

**日程など:** 下表(各全10回) **ところ:** 豊橋市国際交流協会 **対象:** 市内在住・在学・在勤の方※シニア英会話は50歳以上の方 **定員:** 各30人(抽選)※シニア英会話は40人 **受講料:** 一般/各7,000円、会員/各5,000円(別途テキスト代必要) **その他:** 英会話のクラスは全て英語による授業で、英語I・IIは同じレベル。英会話と中国語のテキストは春学期からの続き。各クラスのレベルなど詳細は豊橋市国際交流協会、市役所じょうほうひろば(東館1階)などで配布のチラシまたは豊橋市国際交流協会ホームページ参照。受講後のキャンセルは不可。講師の都合により日程が変更になる場合あり **申し込み:** 8月27日(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名(1人1講座につき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、賛助会員の方は「会員」と明記して豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・3671)

### ■秋学期語学講座

講座名	とき	講師※敬称略
英語基礎会話Ⅰ(初級)	9月7日～11月9日の水曜日 午前10時30分～正午	谷中テレサ
シニア英会話(入門)	9月8日～11月24日の木曜日 (9月22日、11月3日を除く) 午後1時30分～3時	
中国語基礎会話(初級) ポルトガル語基礎会話(初級)	9月10日～11月12日の土曜日 午前10時30分～正午	劉慶普 田口マユリ
英語基礎会話Ⅱ(初級)	9月11日～11月13日の日曜日 午前10時30分～正午	トリストラン・セナー
はじめてのフランス語(入門)	9月11日～11月27日の日曜日 (9月25日、11月20日を除く) 午前10時30分～正午	ペロ・ディディエ



## 豊橋市体育協会 1日無料体験教室(9月コース)

**対象:** 20歳以上の方 **定員:** 各30人(申込順) **申し込み:** 8月10日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)

### ■豊橋市体育協会 1日無料体験教室(9月コース)

※時間は午前10時30分～11時30分

教室名	とき	ところ	内容/持ち物
筋トレ	9月8日(木)	飯村地区体育館 (飯村北一丁目)	楽しく筋力トレーニングを します/バスタオル、室内 用シューズ
フィットネス・ フラ	9月15日(木)	牛川地区体育館 (牛川町字田ノ上)	ハワイアンの曲に合わせて 楽しくフラダンスをします



## 青年講座(後期)

**日程など:** 下表(各全8回) **ところ:** 青少年センター **対象:** 市内在住・在学・在勤の18歳以上30歳未満の方(高校生を除く) **申し込み:** 8月5日から青少年センター(牟呂町字東里 ☎46・8925)

### ■青年講座(後期)

講座名	とき	定員(申込順)
ソフトバレーボール	9月6日～11月8日の火曜日(9月20日、10月11日を除く) 午後7時～9時	30人
ヨガ&スモールボール	9月7日～10月26日の水曜日 午後7時30分～9時	各20人
はじめてのHIP HOPダンス	9月8日～11月10日の木曜日(9月22日、11月3日を除く) 午後8時～9時30分	
やさしいJAZZダンス	9月9日～10月28日の金曜日 午後7時30分～9時	