

## 知っトク!豊橋ゼミナール

講座名	とき/ところ	内容/講師※敬称略	定員(抽選)/受講料	申し込み
友が語るミュージシャン 喜多郎 (全3回)	9月24日、10月29日、11月26日の土曜日午前10時~11時30分/東部地区市民館	喜多郎さん(シンセサイザー奏者)の曲を聴き、魅力に迫ります/谷野泰弘(市民ボランティア)ほか	40人/1,000円	9月11日(必着)までに、はがき、ファックスまたはEメールで講座名、住所、氏名、電話番号を東部地区市民館(〒440-0842岩屋町字岩屋下66-1 ☎ ☎ 63・3810 国 tobu@tees.jp)
古代史のロマンを求めて (全5回)	10月5日~11月2日の水曜日午前10時~11時30分/東陵地区市民館	豊橋の歴史や遺跡の講義と現地見学を行います/文化財センター学芸員	25人/1,000円	9月15日までに東陵地区市民館(牛川町字乗小路 ☎ 64・8088)

## 市民大学トラム

講座名	とき/ところ	内容/講師※敬称略	定員(抽選)/受講料	申し込み
パッチワーク 楽しく作るバラのステンドグラス (全6回)	9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日の水曜日午後2時~3時30分/石巻地区市民館(石巻本町字市場)	パッチワーク作製の基礎とコツを学びます/牧野弓子(パッチワーク指導員)	20人/1,500円(別途材料費3,500円必要)	8月31日までに石巻地区市民館(☎88・1317)
こころとカラダの健康づくり (全5回)	9月24日、10月1日・15日・22日・29日の土曜日午前10時~11時30分/杉山地区市民館	座学と実技で、心身の健康づくりに挑戦します/尼崎光洋(愛知大学准教授)	15人/1,500円	9月1日までに杉山地区市民館(杉山町字孝仁 ☎ 23・2216)
書で描く (全7回)	9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日・12月8日・22日の木曜日午後1時30分~3時/二川地区市民館	自分の好きな言葉や文字を気持ちに合わせて描きます/安藤稔(書家)	16人/1,500円(別途用紙代500円必要)	9月17日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を二川地区市民館(〒441-3142大岩町字東郷内111-1 ☎ 41・0551 国 hutagawa@tees.jp)

## 家庭教育セミナー

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
ケータイ・スマホ 子どもに与えるその前に!	9月18日(日)午前10時~11時30分/牟呂地区市民館(東脇二丁目)	小・中学生の保護者/30人	子どもに携帯電話を与える際の注意点を学びます/木崎洋(KDDI認定講師)	9月1日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を牟呂地区市民館(☎32・4615 国 mu-ro@tees.jp)
料理を作ろう 親子で食育	9月25日(日)午前10時~11時30分/東部地区市民館	保育園・幼稚園・認定こども園児、小学1・2年生と保護者/12組/無料(材料費1,000円必要)	親子でベーグル作りなど料理体験を行います/中尾友紀(管理栄養士)ほか	9月11日(必着)までに、はがき、ファックスまたはEメールで講座名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を東部地区市民館(〒440-0842岩屋町字岩屋下66-1 ☎ ☎ 63・3810 国 tobu@tees.jp)

## 運動で元気はつらつ教室

**日程など:** 下表(各全10回) **対象:** 市内在住の65歳以上で、運動機能の低下が気になる方(初回優先) **内容:** 運動機能の測定、体の弱まりを防ぐための運動 **申し込み:** 8月15日~9月16日に長寿介護課(☎51・2338)

### ■運動で元気はつらつ教室 ※時間は午後1時30分~3時30分

とき	ところ	定員(申込順)
9月30日~12月16日の金曜日(11月18日を除く)	羽根井地区市民館(羽根井本町)	各15人
10月3日~12月12日の月曜日(10月10日を除く)	小沢校区市民館(小島町字荒巻)	
10月4日~12月20日の火曜日(10月25日、11月1日を除く)	市民文化会館(向山大池町)	各30人
10月5日~12月14日の水曜日(11月23日を除く)	青陵地区市民館(南牛川二丁目)	
10月6日~12月15日の木曜日(11月3日を除く)	吉田方地区市民館(高洲町字高洲)	各15人
10月7日~12月16日の金曜日(10月21日を除く)	高師台地区市民館(西幸町字浜池)	



## ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ 南信州秋キャンペーン in 豊橋

問い合わせ まちなか活性化課 ☎55・8101

三遠南信地域として交流がある長野県南信州地域で採れた新鮮な野菜・果物、郷土食などが盛りだくさんです。  
とき 9月4日(日)午前10時〜午後4時  
ところ 豊橋駅南口駅前広場 豊鉄渥美線新豊橋駅前) その他 詳細はホームページ参照

■南信州特産品市場  
今が旬な野菜・果物

とうもろこし、桃、りんご、梨など、農家から届いたばかりの新鮮な野菜・果物を販売します。  
※売り切れ次第終了

＜南信州の野菜や果物を使った郷土食・特産品＞

御幣餅(ごへいもち)の実演販売、味噌漬物など、南信州の野菜や果物を使った「てづく」の郷土食・特産品を販売します。

※詳細は、まちなかマルシェのチラシをご覧ください。チラシは9月1日から市役所じょうほうひろば(東館1階)、ホームページなどで配布

■観光PR(南信州観光案内)

南信州の14市町村が集い、「見る」「食べる」「遊ぶ」について、秋の見どころをご案内します。

特別企画 南信州下條村の

ローカルヒーローが豊橋に参上!

悪の組織「フキヨード」と戦い、地域を活性化させ、景気と元気を守る正義のヒーロー 地域戦隊「カッセイカマン」がやってきます。



ゴールドラッシュ



ジュースやジャムなど



## 平成28年熊本地震被災地支援競輪 開場67周年記念豊橋競輪 ちぎり賞争奪戦(GⅢ)

問い合わせ 豊橋競輪場 ☎61・3136

金子貴志選手、深谷知広選手などの地元選手と、全国の強豪選手が大迫力のレースを展開するほか、各種イベントを開催します。

とき 8月25日(木)〜28日(日)午前9時30分  
ところ 豊橋競輪場(東田町) 入場料 50円(特別観覧席は別途500円必要) その他 28日には熊本地震被災地支援レース「KEE-RINエポリューション」を実施します

■ファミリーイベント

＜サイクルタイムトライアル＞  
内容 固定式自転車をこいで、200mの走行タイムを測定します その他 参加賞あり

＜チャリテイー企画・自転車かき氷＞  
とき 8月27日(土)・28日(日) 対象 熊本地震被災地支援の募金をした方 内容 自分で自転車をこいで作ったかき氷を食べられます

＜景品が当たるミニゲーム(水鉄砲射的、パターゴルフ)＞  
とき 8月27日(土)・28日(日) 参加料 無料 (20歳以上の方は未確定車券500円分です)

■ステージイベント  
＜ええじゃないか豊橋伝播隊 D.O.E.E. ダンステージ＞  
とき 8月26日(金)午前9時30分頃・10時55分頃 午後1時15分頃  
＜オートレーサー森且行選手トークショー＞  
とき 8月27日(土)午前11時45分頃、午後1時45分頃 内容 G Iタイトルホルダーの森且行選手によるトークショーです



森且行選手

＜山上兄弟マジックショー＞  
とき 8月28日(日)午後0時15分頃・2時20分頃 内容 「てじなくにゃ」でお馴染みの山上兄弟によるマジックショーです



山上兄弟

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相

談

募 集

情報あれこれ

情報ピックアップ