


# 紙芝居



テーマ	番号	教材名	内容
よく噛んで食べる	1-1	もぐもぐどうぶつえん 	動物園でお弁当をひろげたら、いろんな動物たちが寄ってきて…。しっかりよく噛んで食べる大切さを楽しみました。【8画面】
	1-2	ゆっくりよくかみ おおかみくん 	パクパク園でのお昼ごはん。おおかみくんはいつものようによく噛まず、すごいスピードで食べて遊びに行っちゃいました。あとから来たひつじさんやうさぎさんと遊んでいると、おおかみくんは急にお腹が痛くなって…。【8画面】
私たちの食べ物はどこから？	1-3	これなあに？ 	「ちくわってどこになってるの？」お手伝いをしながらしんちゃんが聞くと、「うみのおさかなさんだったのよ」とお母さん。しんちゃんの頭の中でちくわが泳ぎ出し…。【8画面】
みんなで食べたらいっぱいおいしいね	1-4	ごはんでげんき げんき ぴん 	でんきがまちゃんとお鍋ちゃんが朝ごはんを作っています。「ぐつぐつぷっー おいしいごはんができたよ！」「ぐつぐつほわーん おいしいみそしるができたよ！」でも誰も起きてきません。そこで2人はそっと台所から飛び出して…。【8画面】
私たちのからだ	1-5	くいしんぼうのバクバク 	おいしいものを見つけると、同じ物ばかりお腹いっぱい食べてしまうバクのバクバク。チョコレートを食べ過ぎて、丸くて茶色のチョコレートみたいになってしまいました。さあ、どうしたら元の姿に戻れるのでしょうか。【8画面】
季節や地域の「食」を見つけよう【しかけ絵本】	1-6	たのしいおまつり、なに食べる？ 	「おりひめさまとひこぼしさまのおまつり、なに食べる？」四季折々の年中行事について、子どもたちと楽しくやり取りしながら、行事の由来と行事食について伝えます。【8画面】

<p>楽しいお弁当</p>	<p>1-7</p>	<p>ころころころ くるりん！</p> 	<p>おいしそうな食べ物が、ころころ？としなが、素敵な食べ物にどんどん変身していきます。みんな揃うと…あ！おいしそう！【8画面】</p>
<p>食事のマナー</p>	<p>1-8</p>	<p>ちゃんとちゃんとでおいしいね</p> 	<p>くまのくたんは、おなかペコペコ！大好きなご飯を前に、手も洗わないで、いすにも座らないで食べようとしています。すると…！【8画面】</p>
<p>食事のお道具</p>	<p>1-9</p>	<p>スプーンとフォークつかえるよ</p> 	<p>おさるさんは手で食べる。ぞうさんは鼻で食べる。じゃあ、よっちゃんはなにで食べるかな？「ぼくはスプーンとフォークを使うよ！」【8画面】</p>
<p>飲み物</p>	<p>1-10</p>	<p>ごっくん！なにをのもうかな</p> 	<p>「牛さん牛さん、牛乳くださいな」「いいですよ！はい、どうぞ」ごっくん！ちゅうちゅう。身近な飲み物を楽しく認識できる紙芝居。【8画面】</p>
<p>朝ごはん</p>	<p>1-11</p>	<p>めざましごはん</p> 	<p>よっちゃんは、とってもねぼすけ。朝なのに、なかなか起きません。それを見ていた朝ご飯たちは、よっちゃんを起こそうとしますが…。【8画面】</p>
<p>食べ物の中身</p>	<p>1-12</p>	<p>おうちはどこだ？</p> 	<p>自分たちのお家を探すピーナッツ兄弟。おにぎり、かい、くりなど食べ物の中身について興味を持たせます。【8画面】</p>

<p>食べ物への感謝</p>	<p>1-13</p>	<p>ありがとう ごちそうさま</p> 	<p>おなかすいたね～。ぼくもぺこぺこ～。みんな、ちゃんとおいしく食べられたかな？自然とのつながりと食物への感謝をやさしく伝えます。【8画面】</p>
----------------	-------------	---	---

# 大型絵本



テーマ	番号	教材名	内容
<p>食べ物や料理への興味</p>	<p>2-1</p>	<p>サンドイッチサンドイッチ</p> 	<p>サンドイッチを作ろう！パンにバターを塗って、しゃきしゃきレタスに真っ赤なトマト、大きなチーズをのせたら次は何をのせようかな？思わず触りたくなるようなふわふわのパンや、みずみずしく色鮮やかな野菜などおいしそうなお食べ物が次々と登場します。</p>
<p>やさいへの興味</p>	<p>2-2</p>	<p>やさいさん</p> 	<p>にんじんやじゃがいもなど、子どもの大好きなやさいがユーモアたっぷりにあたたかく描かれています。ダイナミックな楽しいしかけで次のページをめくるのが楽しみな、やさいが次々に現れるファーストブックです。</p>
<p>やさいへの興味</p>	<p>2-3</p>	<p>おやおや、おやさい</p> 	<p>色とりどりの野菜たちが、特徴をとらえ本物そっくりに描かれています。今日は野菜たちのマラソン大会。「そらまめ そろって マラソンさ」「りっぱなパセリは つっぱしる」顔を踏んだようなことばと、ユーモアたっぷりの絵が楽しい絵本です。読んでいる大人も楽しくなります。</p>
<p>冷蔵庫の中身</p>	<p>2-4</p>	<p>れいぞうこ</p> 	<p>まるで本物の冷蔵庫を開けるように、ページをめくって楽しめます。表紙は冷蔵庫のドアになっています。ページをめくると、わくわくする冷蔵庫の中身があらわれて「ぎゅうにゅうさん」と呼ぶと「はい」とぎゅうにゅうさんが出てきます。呼びかけと答え、リズムカルな擬音語を繰り返して、最後にはおいしいごはんを「いただきます」と結ぶ赤ちゃん絵本です。親子で一緒に楽しめます。</p>



## エプロンシアター


テーマ	番号	教材名	内容
食べることへの興味	3-1	はらぺこあおむし しかけエプロンデラックス 	絵本『はらぺこあおむし』のストーリーを演じることができるしかけエプロンです。フルーツや葉は布パーツでカサカサと音が出るため、あおむしが食べる音を表現できます。パーツの穴にあおむしをくぐらせたり、さなぎを広げてチョウを出したり、楽しい工夫が沢山あります。
	<b>NEW</b> 3-2	グリーンマントのピーマンマン 	絵本『グリーンマントのピーマンマン』のストーリーを演じることができるしかけエプロンです。泣き顔ピーマンマンと元気なピーマンマンは1体の人形でできていて、さらにマントを付けカゴぶの腕がでる楽しい仕掛けもあります。ピーマンマンとバイキンのやり取りをコミカルに演じると子どもたちは大喜びです。

## パネルシアター

テーマ	番号	教材名	内容
食品選択	4-1	ワン太くんのお弁当づくり 	3食に分かれたお弁当箱に、考えながら料理をつめていきます。食いしん坊のワン太くんと一緒にお弁当づくりをしながら、食べ物を選ぶ力を身につけます。

## 書籍



テーマ	番号	教材名	内容
食べ物への興味	5-1	おいしく折ろう 食育おりがみ 	季節ごとのおいしい野菜や果物を簡単に折ることができるので、小さなお子さんと一緒に色々折って、お店屋さんごっこやおままごと等、楽しく遊べます。 できあがった食べ物を白い紙に貼れば、りっぱな作品が完成します♪

# その他

テーマ	番号	教材名	内容
減塩	6-1	塩分濃度計	味噌汁などの液体の塩分が濃い味か薄い味かをはかります。塩分表示はパーセンテージで表示されます。塩分濃度の目安を手軽に確認できる便利なグッズです。
食品	6-2	<p><b>NEW</b></p> <p>フードモデル</p> 	<p>「菓子パンやジュースに入っている砂糖の量は？」 「カップラーメンに入っている塩はどのくらい？」</p> <p>本物そっくりのフードモデルと実際に含まれている砂糖や塩の量を、目で見て実感できる教材です。</p>
食品	6-3	<p><b>NEW</b></p> <p>おいしいおだしのぬいぐるみ</p> 	<p>料理にかかせない「だし」について学べる、全長60cm(実物大)のかつおのぬいぐるみです。パーツをバラバラにできるので、鰹節の部分を学ぶほか、魚のおろし方など、いろいろな活用ができます。</p>