



## 10月10日は「目の愛護デー」 眼科検診を受けましょう

生涯にわたって良い視力を保つため、大切な自分の目を守りましょう。また、目の病気の早期発見と早期治療のため、眼科検診を受けましょう。

### ■眼科検診を実施しています

**とき:** 来年1月31日(火)まで **対象:** 昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれの方、昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの方 **料金:** 900円 **その他:** 受診には4月下旬に対象者あてに送付した検診票が必要です。検診票をお持ちでない方は、お問い合わせください

[共通事項] **問い合わせ:** 健康増進課 (☎39・9136)



## 10月は骨髄バンク推進月間 骨髄ドナー登録会を開催します

1人でも多くの患者さんが骨髄移植を受けられるよう、ご理解・ご協力をお願いします。

**とき:** 10月15日(土)午前9時30分～11時、午後1時～4時 **ところ:** ええじゃないか豊橋まつり観光物産博覧会会場(豊橋公園内) **対象:** 18歳以上54歳以下で、骨髄・末梢血幹細胞の提供について十分理解している方(健康状態により登録できない場合あり) **その他:** 詳細は(公財)日本骨髄バンクホームページ参照 **問い合わせ:** 健康政策課 (☎39・9111)



## 10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽は正しく使いましょう

浄化槽は、定期的に「清掃・保守点検・法定検査」を行わなければ正しく働きません。家庭からの生活排水をきれいにし、美しい海や川を守りましょう。清掃などは専門業者・機関へ依頼してください。

### ■浄化槽設置費補助制度

単独処理浄化槽・汲取り槽から合併処理浄化槽へ転換する方は、利用できる場合があります。

[共通事項] **その他:** 詳細はホームページをご覧ください **問い合わせ:** 廃棄物対策課 (☎51・2410)



## 男女共同参画標語・川柳を 展示します

愛知県が定める10月の男女共同参画月間に併せて、7～8月に募集した男女共同参画標語・川柳の展示を行います。

**とき:** 10月3日(月)～13日(木)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 **ところ:** 市役所市民ギャラリー(東館1階) **問い合わせ:** 市民協働推進課 (☎51・2188)



## 豊橋市シルバー人材センター 出前入会説明会

**とき/ところ:** 10月11日(火)午後2時～4時/東陵地区市民館(牛川町字乗小路)、10月13日(木)午前9時30分～11時30分/二川地区市民館(大岩町字東郷内) **対象:** 市内在住の60歳以上で、経験・技能をいかして働く意欲のある方 **内容:** 会員登録方法についての説明 **定員:** 各25人(申込順) **申し込み:** 10月3日から(公社)豊橋市シルバー人材センター (☎48・3301)



## やまびこ号 利用者6万人達成記念イベント

10月3日(月)～31日(月)にコミュニティバス東部東山線「やまびこ号」を利用すると、抽選で150人に東山藍染クラブによる手作り藍染ハンカチを、それ以外の方に無地ハンカチをプレゼントします。

**問い合わせ:** 都市交通課 (☎51・2620)



## コミュニティバス「しおかぜバス」は 豊橋まつり開催日に臨時運行します

ええじゃないか豊橋まつり開催日(10月15日(土)・16日(日))にあわせ、コミュニティバス「しおかぜバス」を臨時運行します。  
**内容:** 通常ダイヤのうち第3～12便を運行(第1・2便は運行なし) **その他:** 詳細はホームページ参照 **問い合わせ:** 都市交通課 (☎51・2620)



しおかぜバス



## 第50回豊橋市自衛消防連絡協議会 放水競技大会

情報ピックアップ

**問い合わせ** 消防本部予防課 (☎51・3121)

市内事業所の従業員で構成される自衛消防隊の職場における防火体制の強化・消防技術の向上のため、放水競技大会を開催します。

### ■豊橋市自衛消防連絡協議会 放水競技大会

#### 放水競技大会

**とき** 10月22日(土)午前9時～午後2時  
(小雨決行) **ところ** 日東電工(株)豊橋事業所グラウンド(中原町字平山) **競** 内容 放水により、標的を落下させるまでの速さと安全性を競います

#### 〈第50回記念同時開催イベント〉

消防車・はしご車乗車体験、起震車体験ができるほか、飲食店コーナー、消防団によるプラ板を使ったアクセサリ作りコーナーなどがあります。

### 職場を守る自衛消防隊

自衛消防隊は緊急時に消火活動や救助活動を行い、自らの職場を守ります。また、従業員への防火教育などを通して、災害対策を行っています。



放水競技大会の様子

## 交番の受持区域が 変更になりました

交番業務の効率化のため、交番の担当区域の変更を行いました。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ：豊橋警察署 (☎54・0110)



## 市税コールセンターからの 電話催告を行っています

市税コールセンターでは、税が未納となっている方に電話で納税の催告を行っています。

電話催告の日時：①日～水曜日午前9時～午後4時45分②月～木曜日午後0時15分～8時を隔週で行っています※連絡が取れない方には、文書などによる催告業務を行っています **問い合わせ**：納税課 (☎57・2655)

## 10月11日(火)～20日(木)は秋の安全なまちづくり市民運動 無施錠に注意しましょう

暮らしの安全安心  
ひらひら

問い合わせ 安全生活課 (☎51・2303)

カギをかけていない「無施錠」状態の盗難被害が多発しています(下表)。市では期間中、グッズ配布などの啓発キャンペーンを実施します。

### 運動の重点

- 住宅を対象とした侵入盗被害の防止に努めましょう
- 振り込め詐欺など特殊詐欺の被害の防止に努めましょう
- 自動車関連窃盗の防止に努めましょう
- 子どもと女性の犯罪被害の防止に努めましょう
- 暴力追放運動を推進しましょう
- 施錠を徹底しましょう

### 犯罪別無施錠率(平成28年1～8月)

犯罪名	地域	件数	無施錠での件数	無施錠率
自転車 ドロボー	豊橋市	289件	210件	72.7%
	愛知県	8,703件	4,817件	55.3%
住宅対象 侵入盗	豊橋市	67件	28件	41.8%
	愛知県	2,789件	814件	29.2%
車上 ねらい	豊橋市	142件	63件	44.4%
	愛知県	2,715件	1,376件	50.7%



## 「ええじゃないか豊橋 ほの国体操」 シャキシャキバージョンを作成しました

問い合わせ 長寿介護課 (☎51・2338)

高齢者の健康づくり・介護予防に役立つ健康体操「ええじゃないか豊橋 ほの国体操」シャキシャキバージョンを作成しました。

### ■ええじゃないか豊橋 ほの国体操 ポイント解説講座

とき 10月17日(月)～19日(水)(全3回) 午後1時30分～3時(17日は午後4時まで) **ところ** ほいごぶ(中野町字中原) **対象** 老人クラブ・サロン・趣味活動などグループ活動をしている、または、これから体操を続けたい方 **内容** ほの国体操を考案した理学療法士などから、体操のポイントを学びます **定員** 50人(申込順) **その他** DVDと体操に使えるゴムバンドを進呈します **申し込み** 10月14日まで長寿介護課 (☎51・2338)

**内容** 左記のとおり **その他** 市役所長寿介護課(東館3階)で、ほの国体操を収録したDVDを5人以上で取り組むグループに無料で進呈するほか、個人で利用を希望する方に2週間貸し出します(ホームページでも閲覧可)。体操を月3回以上、定期的に取り組むグループに希望にに応じて市職員を2回派遣し、体操のポイントや注意点をお伝えします。詳細はお問い合わせください

### ■体操メニュー (各5～10分)

- 〈立って行う〉  
①豊橋とんとん体操  
②脳すっきり体操  
③ストレッチ  
④筋力アップ  
⑤チャレンジ(応用編)  
〈マット(床)で行う〉  
⑥ストレッチ  
⑦筋力アップ



「ええじゃないか豊橋 ほの国体操」シャキシャキバージョン