

VI. 生涯スポーツの推進について（問 16～問 18）

豊橋市では「のぼそうスポーツのまち豊橋」を合言葉に、生涯スポーツ社会の実現を目指してスポーツ振興を進め、平成 22 年度に策定し、平成 27 年度に改訂しました「豊橋市生涯スポーツ推進計画改訂版」において「5 年後には週 1 回以上スポーツをしている市民の割合を 50%にします」という目標を掲げております。

そこで現状を把握するために皆さんのご意見をお聞きします。

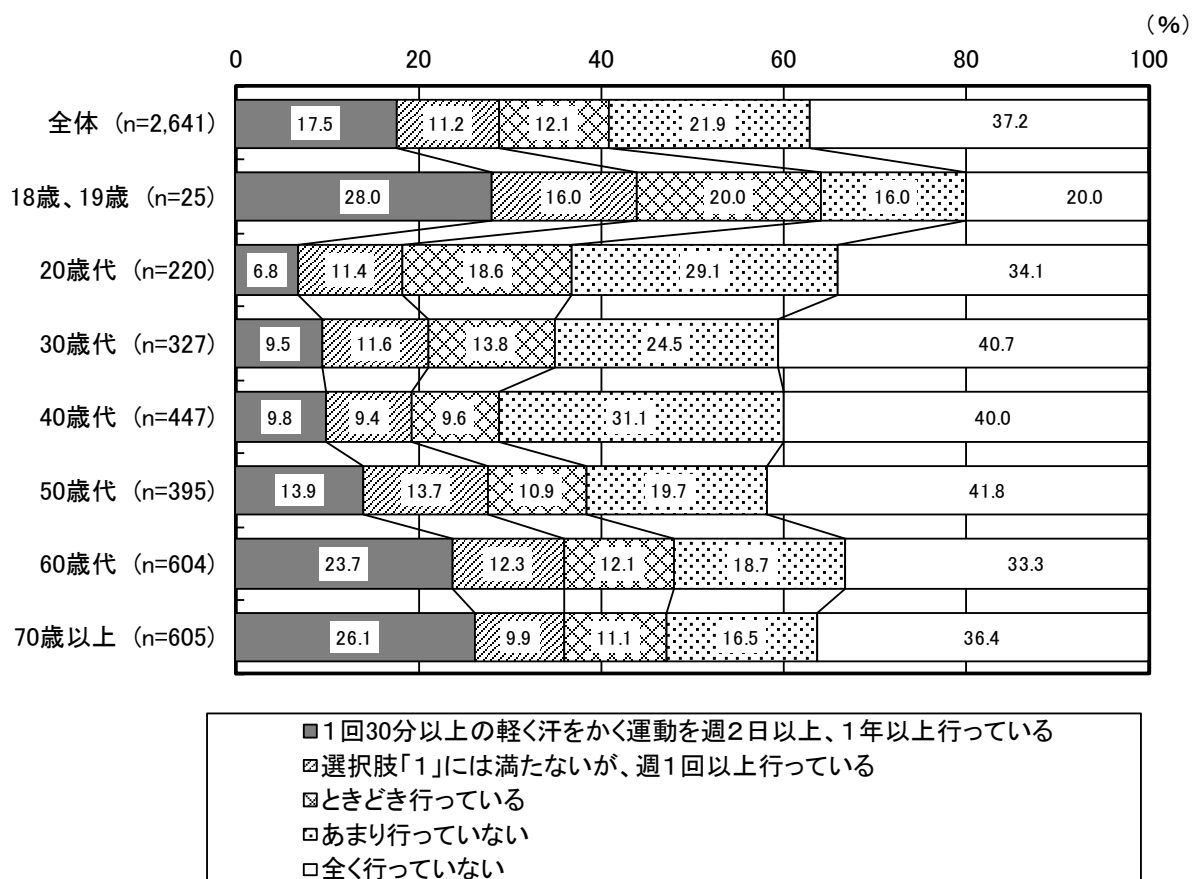
【問 16】あなたは、どの程度スポーツ（運動）を行っていますか。（n=2,641）

（1）全体的傾向

「全く行っていない」と回答した人の割合が約 37%と最も高く、次いで「あまり行っていない」（約 22%）、「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」（約 18%）と続いている。

（2）年代別にみた特性

40 歳代で、「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」、「選択肢『1』には満たないが、週 1 回以上行っている」と「ときどき行っている」を合わせた「スポーツ（運動）をしている」と回答した人の割合は約 29%となっており、他の年代に比べ低くなっている。



<問 16 で「1」、「2」、「3」と答えた方にお聞きします。>

【問 17】あなたが実際に行っているスポーツはなんですか。（複数回答：n=1,068）

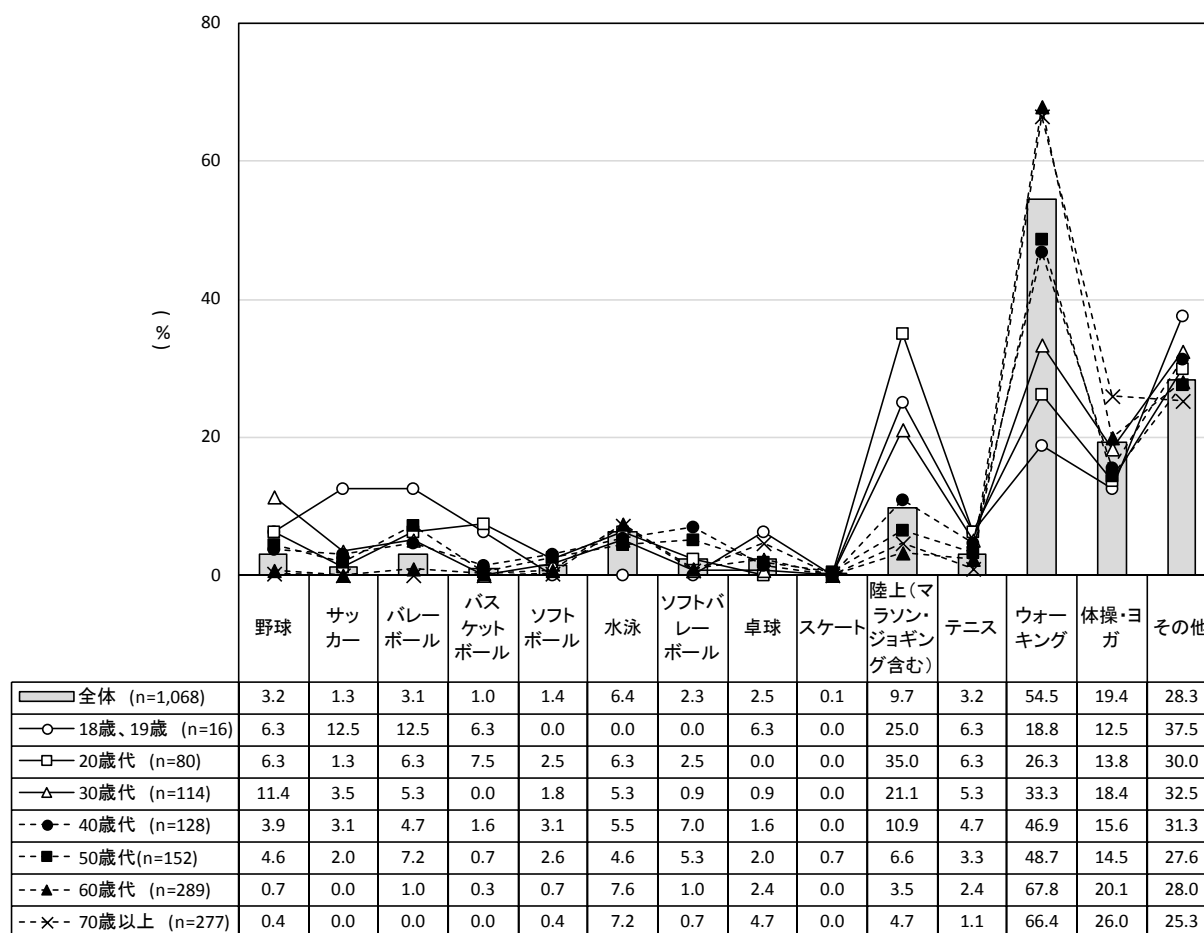
(1) 全体的傾向

「ウォーキング」と回答した人の割合が約 55%と最も高く、次いで「その他」（約 28%）、「体操・ヨガ」（約 19%）と続いている。

(2) 年代別にみた特性

30 歳代以上で、「ウォーキング」と回答した人の割合が約 33%～68%と最も高くなっている。

一方、18 歳、19 歳、20 歳代では、「ウォーキング」よりも「陸上（マラソン・ジョギング含む）」、「その他」と回答した人の割合が高くなっている。



【問 18】豊橋市生涯スポーツ推進計画改訂版では、ハイレベルな試合の誘致・開催を、基本方針の一つである「スポーツ大会誘致の推進」の取り組みとして挙げています。あなたは豊橋市において、今後どのようなプロ（一流）スポーツイベントの誘致を期待しますか。（複数回答：n=2,256）

（1）全体的傾向

「野球」と回答した人の割合が約 41%と最も高く、次いで「サッカー」（約 29%）、「陸上（マラソンを含む）」（約 25%）と続いている。

（2）年代別にみた特性

各年代とも、「野球」と回答した人の割合が約 38%～50%と最も高くなっている。

