

市民スポーツ祭 ソフトバレーボール大会

とき: 来年1月15日(日)午前9時 **ところ:** 総合体育館(神野新田町字メノ割) **対象:** 市内在住・在学・在勤の方 **部門:** 年齢フリーの部、ファミリーの部、レディースの部 **定員:** 150チーム(1チーム4~8人。申込順) **参加料:** 1チーム1,000円 **申し込み:** 11月15日~12月17日に申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、総合体育館、各地区体育館ほか※申込用紙は各申込先で配布

デンソー女子ソフトボールチーム による講習会

とき: 12月3日(土)午前9時~午後3時 **ところ:** 豊橋球場(豊橋公園内) **対象:** 女子中学・高校生※経験不問 **内容:** トップレベルの選手による技術指導講習会 **定員:** 200人(申込順) **持ち物:** グローブ、バット、ボール、昼食 **申し込み:** 11月15日~22日に氏名、年齢、電話番号、学校名を豊橋市体育協会(☎63・3031)



ソフトボール講習会のようす

ベースボール遊び

とき: 11月23日(祝)午前10時~午後3時(雨天中止) **ところ:** 市民球場(岩田運動公園内) **対象:** 小学生 **内容:** ストラックアウトやスピードガン、ホームラン競争など **問い合わせ:** 豊橋市体育協会(☎63・3031)

青空DANCE教室

とき: 11月27日(日)午前10時30分~11時30分(雨天中止) **ところ:** 市民球技場(岩田運動公園内) **内容:** 簡単なダンスエクササイズです **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 300円(小学生以下は無料) **持ち物:** タオル、飲み物 **申し込み:** 11月26日までに豊橋市体育協会(☎63・3031)

食改さんのヘルシークッキング 食物繊維でメタボとさようなら

とき: 来年1月25日(水)午前9時40分~午後0時30分 **ところ:** 大清水まなび交流館「ミナクル」(大清水町字彦坂) **対象:** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **内容:** かじきのヨーグルトタルタル、おからサラダなどを作ります **講師:** 食生活改善推進員 **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 500円(食材費) **申し込み:** 12月12日までに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本講座の参加回数を健康増進課(☎39・9145) kenko-info@city.toyohashi.lg.jp

アクアリーナ豊橋 各種教室

■ウェーブストレッチレッスン

とき: 毎月第4火曜日午後1時45分~2時15分、毎月第4木曜日午後6時15分~6時45分 **対象:** 中学生以上 **内容:** 腰痛などに効果的なストレッチ教室です **定員:** 各10人(申込順) **参加料:** 各300円

■スポーツ教室

とき: 毎月第2日曜日①午前10時~10時55分②午前11時~11時55分 **対象:** ①年中~年長児②小学1~3年生 **内容:** 月ごとの種目別運動と、跳ぶ、走るなどの基礎運動を行います **定員:** 各20人(申込順) **参加料:** 各1,000円

■KICK BOXING

とき: 毎月第2日曜日午後3時~3時30分、毎月第3土曜日午後8時15分~8時45分 **対象:** 中学生以上 **内容:** 筋力トレーニングなどのレッスンです **定員:** 各15人(申込順) **参加料:** 各500円

■かけっこ教室

とき: 毎月第3日曜日①午前10時~10時50分②午前11時~11時55分 **対象:** ①年長児~小学2年生②小学2~6年生 **内容:** ミニハードルなど、さまざまな種目を行います **定員:** 各20人(申込順) **参加料:** 各1,000円

[共通事項] **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **その他:** 詳細はホームページ参照 **申し込み:** 12月1日から直接、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

家庭教育セミナー 親子で門松づくり、お正月の準備をしよう

とき: 12月27日(火)午前9時30分~11時30分 **ところ:** 高豊地区市民館(伊古部町字多岸田) **対象:** 小・中学生と保護者 **内容:** 自然の材料を使って一對の門松を作り、持ち帰ります **講師:** 伊藤三秋さん(元造形パラダイス作品制作アドバイザー) **定員:** 10組(抽選) **受講料:** 無料(材料費1,500円必要) **申し込み:** 12月6日までに講座名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を高豊地区市民館(☎21・2824) taka-toyo@tees.jp



冬休み日帰りファミリーキャンプデー

とき: 12月23日(祝)、来年1月6日(金)~8日(日) **ところ:** 少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:** 市内在住の5歳児以上と保護者 **内容:** 野外炊事、ネイチャークラフトなど **定員:** 各8家族(申込順) **参加料:** 無料(施設使用料、物品使用料必要) **持ち物:** 軍手、タオル、飲み物、食材など **その他:** 使用料など詳細はホームページ参照 **申し込み:** 11月19日から少年自然の家(☎21・2301)



ネイチャークラフト(作品例)

ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ

とき: 11月26日(土)午前10時~午後4時(雨天決行) **ところ:** 豊橋駅南口駅前広場(豊鉄渥美線新豊橋駅前) **内容:** 三重県熊野市のミカンや熊野灘の海産物、四日市とんてきの販売など **問い合わせ:** まちなか活性課(☎55・8101)



シテイプロモーション通信

豊橋市シテイプロモーション事業補助金対象事業 駒屋アートプロジェクト2016 対話する 伝統と現代アート

市内在住の作家を中心に、絵画・建築・立体造形など幅広い分野の現代アートの展示を開催します。

とき 11月20日(日)～27日(日)午前9時～午後5時(月曜日を除く。27日は午後3時まで) **ところ** 駒屋(二川町字新橋町)

〈関連イベント〉

■フリートーク 駒屋 de アート in 土蔵カフェ
とき 11月23日(祝)午後2時 **内容** 泉田英雄さん(建築史家)と出品作家が、アートと古民家の出会いをテーマに語り合います **定員** 30人(先着順) **参加料** 500円(コーヒー付き)

■パフォーマンス 弦斎ドラマストリート二川編
とき 11月26日(土)午前11時 **内容** 寸劇にダンスを交えた。パフォーマンスです

■共通事項その他 26日(土)は村井弦斎の小説「食卓楽」のレシピをアレンジした駒屋れもんケーキを販売(数量限定)。

詳細はホームページ参照 **問い合わせ** A&L事務局(☎63・0179)



駒屋

豊橋総合動植物公園

のんほいパークの催し



動植物園(☎41・2185)

■豊橋総合動植物公園を写す

とき 11月15日(火)～12月4日(日)
ところ 温室内イベントのへや **内容** 園内の植物や動物の写真を約30点展示します

■どづぶつともだちカメラ

とき 11月26日(土)午前11時～正午
ところ 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です) **内容** カメラの出てくる絵本の読み聞かせ、カメラの解説・見学 **定員** 100人(先着順)

自然史博物館(☎41・4747)

■企画展 極小昆虫と微小貝

とき 11月19日(土)～12月11日(日)
内容 顕微鏡でしか見えない昆虫や貝を展示します



クロサワツブミズムシ(左は米粒)

■名古屋大学出前授業 in 豊橋2016

〈植物のからだを覗いてみよう〉

とき 12月4日(日)午後2時～3時30分 **内容** 植物を丸ごと透明にして内部を観察する研究の紹介 **講師** 栗原大輔さん(名古屋大学大学院理学研究科特任助教)

〈ハイテク動物行動学・バイオロギング〉

とき 12月11日(日)午後2時～3時30分 **内容** 野生生物にカメラなどを取り付けて行動を研究するバイオロギングについての講演 **講師** 依田憲さん(名古屋大学大学院環境学研究科教授)

「共通事項」対象 小学3年生以上

定員 各40人(申込順) **入園料** 無料 **申込先** 自然史博物館(☎41・4747) ☎41・8020 sizens@toyohaku.gr.jp

みどりの協会(☎41・7400)

■みどりの講座

■人気のスワッグスタイルでクリスマス!

とき 12月3日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ** みどりの協会講義室(総合動植物公園東門) **対象** 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴) **内容** 生花を使ってクリスマスアレンジを作る

ります **講師** 原和泉さん(フロリスト) **定員** 20人(抽選) **参加料** 1500円(材料費) **入園料** 無料 **申し込み** 11月24日(必着までに返信先明記の往復はがき(一枚2人まで)で講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、市外

在任の方は勤務先を豊橋みどりの協会 ☎41・3147 大岩町字大穴1238)

■植物園イベントのへや出展者募集 **展示期間** 平成29年4月1日～平成30年3月31日※原則、6日間以上1か月未満 **対象** 植物に関する展示会を希望する方・団体 **展示例** 寄せ植え、生け花、盆栽、フラワーアレンジメント、植木鉢、木工細工、写真など **出展料** 無料 **申し込み** 11月15日～12月20日に **展示会名**、**内容**、**希望期間**、**団体名**、**代表者の住所・氏名**・電話番号を豊橋みどりの協会(☎41・2185 ☎41・0201)

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) **参加料** 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) **駐車料金** 普通車200円、中・大型車400円

9

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ