

## 市民協働推進補助金の事業企画を募集します

市民活動団体などが行う、地域課題を解決するための活動を応援する市民協働推進補助金の事業企画を募集します。  
**補助金の種類:** つつじ／5万円、くすのき／30万円 **対象:** 平成29年4月～平成30年3月に実施する事業で、主に市内を拠点として行う事業 **その他:** 12月16日(金)・21日(水)午後7時から職員会館(八町通二丁目)で応募説明会あり **申し込み:** 1月27日午後5時15分(必着)までに応募書類を市役所市民協働推進課(西館4階☎51・2483)※応募書類は市民協働推進課、カリオンビル(松葉町二丁目)、ホームページで配布

## 植物園ガイドボランティア

**とき:** 土・日曜日、祝・休日 **対象:** 市内および近郊に在住の満18歳以上で、月2日以上、無報酬で活動できる方  
**活動内容:** 来園者に園内の植物の解説を行います **定員:** 若干名 **申し込み:** 12月1日～20日に(公財)豊橋みどりの協会(大岩町字大穴 総合動植物公園東門☎41・2185)

## 生涯学習情報紙「グラッド」に掲載する広告

来年3月に発行予定の生涯学習情報紙「グラッド」の広告(有料)を募集します。詳細はお問い合わせください。  
**問い合わせ:** 生涯学習課(☎51・2849)

## 情報あれこれ

### 12月15日(木)～28日(水)は農地一斉耕起週間です

近年、耕作が放棄された荒廃農地が増加しています。作付予定がない場合でも、年に数回は耕起や草刈りを行い、農地の荒廃を防ぎましょう。市では、荒廃農地所有者に荒廃農地の解消に努めてもらうよう通知などをして啓発しています。  
**問い合わせ:** 農業支援課(☎51・2474)

## 平成29年3月新規高卒者合同企業説明会 in 豊橋

**とき:** 12月15日(木)・16日(金)午後1時～4時  
**ところ:** 市役所講堂(東館13階) **対象:** 平成29年3月に高校を卒業予定の就職未内定者 **内容:** 各日15社、計30社程度の豊橋・田原市の企業から採用情報が得られます **その他:** 職業適性診断、就職相談コーナーなどもあります **問い合わせ:** 商工業振興課(☎51・2437)

## 児童クラブをご利用ください

児童クラブは、保護者が仕事などのため留守になる家庭の小学生が放課後を過ごす場所です。受け入れについては、各クラブの状況により異なります。詳細はホームページをご覧ください。  
**申込先:** 直接、各クラブ **問い合わせ:** こども家庭課(☎51・2856)

## 募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

## 認知症サポーター講座を希望するグループ

**とき:** 講師との調整により決定 **ところ:** 市内公共施設など(申込者が用意) **対象:** 市内在住・在学・在勤のグループ  
**内容:** 認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます **その他:** 参加者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈 **申し込み:** 希望日の1か月前までに直接、郵送またはファックスで申込用紙を市役所長寿介護課(東館3階〒440-8501住所不要☎51・2338☎56・3810)※申込用紙は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布



## 暮らし情報

## 支援・医療

### 禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

**とき:** 12月19日(月)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぶ」内) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 個人に合わせた検査や面接を行い、約3か月間で禁煙を目指します **講師:** 保健師 **定員:** 6人程度(申込順) **その他:** 保健師による禁煙相談(無料)を随時受け付けています。詳細はお問い合わせください **申し込み:** 12月16日までに健康増進課(☎39・9145)



### 郷土関係出版物に補助します

**対象:** 市内在住の個人または研究グループが今年1～12月に自費出版した文学、本市の文化・自然・歴史などを内容とした出版物 **補助額:** 1件につき印刷刊行費の10%以内(限度額10万円) **申し込み:** 12月1日～1月31日に申込用紙に出版物4部(返却可)を添えて市役所文化課(西館3階)※申込用紙は文化課、中央図書館(羽根井町)、ホームページで配布 **問い合わせ:** 文化課(☎51・2874)

### 精神障害者社会復帰教室 ほのぼの倶楽部

**とき:** 第2火曜日・第1・3水曜日午前10時～正午 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぶ」内) **対象:** 市内在住で、こころの病を持つ方 **内容:** 運動、交流会など **申込先:** 健康増進課(☎39・9145)

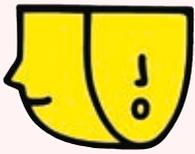
楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ



# 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT



問い合わせ：穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町 ☎39・8810)

※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

## ■ピーピング・トム ファーザー

とき：3月12日(日)午後3時開演 内容：ベルギーのダンスカンパニーによる、強烈な個性や高い身体性が特徴の公演です 入場料：全席指定。一般4,000円、24歳以下2,000円、高校生以下1,000円 チケットの販売：一般/1月8日午前10時からプラットチケットセンターほか、会員先行/12月17日午前10時からプラットチケットセンター

### <シニアキャストを募集します>

対象：事前リハーサル(3月11日(土))と公演本番に参加できる60~70代の健康な方

※演劇・ダンスの経験不問 定員：男性3人、女性7人 選考：①書類審査②面接(①の合格者のみ) その他：詳細はお問い合わせください 申し込み：1月31日までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場※申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布

### <ダンスレクチャー ピーピング・トムとダンスについて語る>

とき：2月23日(木)午後7時~8時30分 内容：ピーピング・トムの過去の公演映像を上映して解説します 講師：石井達朗さん(舞踊評論家) 定員：200人(申込順) 申込先：プラットチケットセンター



ピーピング・トム  
(撮影：Herman Sorgeloos)



## インフルエンザの感染予防に努めましょう

インフルエンザが流行する季節になり、県内ではすでにインフルエンザによる学級閉鎖が発生しています。市内でも流行が拡大すると予想されますので、次のことを心掛け感染予防に努めましょう。

### ■潜伏期間・感染経路

インフルエンザの潜伏期間は通常1~4日程度で、咳やくしゃみとともに飛散したウイルスを吸い込むことで感染します(飛沫感染)。また、テーブルやドアノブなどウイルスが付着した場所に触れた手から感染することもあります(接触感染)。

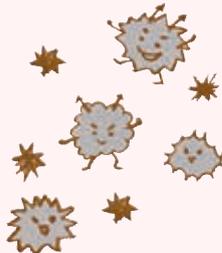
### ■予防方法

#### ①こまめな手洗い

帰宅時や手に咳、くしゃみのしぶきが付着した時は、必ず手を洗いましょ。手洗いは後にアルコールなどで消毒すると効果的です。

#### ②予防接種

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても症状が



問い合わせ 健康政策課(☎39・9104)

軽減されることがあります。効果が出るまで接種後2週間程度かかるため、できるだけ速やかに接種しましょう。

#### ③十分な休養、バランスの良い食事

日頃からバランスの良い食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めておきましょう。

#### ■インフルエンザにかかったかなと思ったら

④医療機関で受診 急な発熱や呼吸器症状などインフルエンザが疑われる症状が出たら、速やかに医療機関(かかりつけの内科や小児科)で受診しましょう。

#### ⑤咳エチケット

感染拡大防止のために、次のことを心がけましょ。

- ・マスクを正しく着用する
- ・咳やくしゃみをするときはハンカチなどで口と鼻を覆い、人のいる方に向かない
- ・しぶきのついたティッシュなどはすぐに捨てる

