談

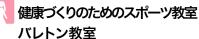
豊橋市体育協会 スポーツ教室 スケート3月コース

とき:3月5日~26日の日曜日(全4回) 午前8時30分~10時 ところ:アクア リーナ豊橋(神野新田町字メノ割) 対 象:年長児以上 定員:220人(申込順) 参加料: 3,000円(中学生以下2,500円) 持ち物: 手袋、ヘルメット その他: 貸 靴あり(利用料1回300円必要※サイズ は15cm以上) **申し込み:**1月25日午前 10時から参加料(おつりのないよう用意 してください)を豊橋市体育協会(岩田 運動公園内☎63・3031)、総合体育館、 各地区体育館ほか



朝の歩行運動と いっせいラジオ体操のつどい

とき:2月5日、3月5日、4月2日の日曜日 午前7時(雨天順延2月12日、3月12日、 4月9日) ところ:岩田運動公園、武道 館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、 総合体育館、ほいつぶ 問い合わせ:豊 橋市体育協会(263・3031)



とき:3月3日~24日の金曜日(全4回) 午前10時~10時50分 ところ: 浜道 地区体育館(浜道町字桜) 対象:女性 内容:バレエの要素を含んだ有酸素運動 を行います 定員:20人(申込順) 参 加料: 2,000円 申し込み: 1月24日午前 10時から参加料(おつりのないよう用意 してください)を豊橋市体育協会(岩田 運動公園内☎63・3031) ※受付初日に 定員に達しない場合は開催会場でも申 し込み可



👫 ファミリータスポニー講習会

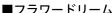
とき:2月26日(印)午前9時30分~正 午 ところ: 前田南地区体育館(前田南 町二丁目) 内容:スポンジボールを手 で打つスポーツを楽しみます 定員: 72人(申込順) 持ち物:室内用シュー ズ 申し込み:1月15日~2月25日に氏 名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会 (**☎**63 ⋅ 3031)



ヘ

フラワードリーム

日程など: 下表 ところ: ほの国百貨店(駅前大通二丁目) 問 **い合わせ:**フラワードリーム事務局(農業支援課内☎51・2475)



■ノラワートリーム	
イベント名	とき/内容/定員(先着順)/参加料
フラワーステージ	1月23日(月)~2月5日(印)/豊橋駅東口サー クルプラザに花壇設置
地元の花でつくるモニュメント、東三河の花の展示、花屋さんのPRコーナー	2月4日出午前10時~5日旧午後3時30分
お楽しみ抽選会	2月4日出午前11時、2月5日间午前10時/ 各500人
地元生産者による即売会、苔玉づくり の実演	2月4日出午前11時~午後5時、2月5日(日) 午前10時~午後3時30分
花の楽しみ方の実演	2月4日出午前11時30分/洋らんの楽しみ方、2月5日(日午前10時30分/寄せ植えの実演
花と音楽のコラボレーション	2月4日(土)/ミニコンサート、2月5日(日)/ 和太鼓演奏。いずれも午後1時30分
フラワーアレンジ教室	2月4日出午後2時、2月5日旧午前11時・ 午後2時/各500円(材料費)
展示の花のオークション	2月5日印午後4時



🕍 ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ

とき:1月29日(日)午前10時~午後4時 ※雨天決行 ところ: 豊橋駅南口駅前広場 (豊鉄渥美線新豊橋駅前) 内容: キムチ や唐辛子入りフランクフルトなど辛いもの が集まる旨辛市です 問い合わせ:まち なか活性課(☎55・8101)

明るい家庭づくり推進大会

とき:2月4日(土)午後1時30分 ところ: 公会堂(八町通二丁目) 内容:小・中 学生が作文・壁新聞を発表します 定 員:400人(先着順) その他:壁新聞の 優秀作品は2月5日(日)~12日(日)に、こ ども未来館ここにこ(松葉町三丁目)で展 示 **問い合わせ:** こども未来政策課(☎ 51 • 2325)



幼児ふれあい教室 ポッキー先生と親子遊び

とき:2月22日~3月8日の水曜日(全3回) 午前10時~11時 ところ: 牟呂地区市 民館(東脇二丁目) 対象:1歳半以上の 未就園児(2月22日現在)と保護者 内 容: サーキット遊びなどを通して子ども の基礎運動能力を養います 講師:ポッ キー先生(幼児・児童体育指導員) 定 員:12組(抽選) 申し込み:1月31日ま でにホームページで必要事項を、こど も未来政策課(251・2325)

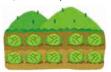
幼児ふれあい教室 HAPPY食育講座

とき:2月2日(木)・9日(木)・20日(月)・24日(金) (全4回)午前10時~11時30分 ところ: 豊橋旭幼稚園(向山町字七面) 対象: 7・8か月児(2月2日現在)と保護者 内 容: 離乳食やお口のケアを楽しみながら 学びます 講師: 中尾友紀さん (管理栄 養士) ほか 定員: 16組(申込順) 受講 料:無料(材料費900円必要) 申し込み: 1月16日~25日午前9時~午後4時に 豊橋旭幼稚園(☎53・7765) 問い合わ せ:こども未来政策課(☎51・2325)

談

キャベツ畑へ収穫体験に行って みよう!&百菜鍋の試食

とき:2月25日出午前9時~正午 集合・ 解散: 高豐地区市民館(伊古部町字多岸 田) 対象:小・中学生と保護者 講師: 神藤久代さん(農村生活アドバイザー) ほか 定員:15組(抽選) 参加料:1人 300円(材料費など) 持ち物: ゴム手袋、 長靴 申し込み:2月10日(必着)までに 返信先明記の往復はがきで講座名、参 加者全員の住所・氏名・年齢・電話番 号を東三河農林水産事務所農業改良普 及課(〒440-0833飯村町字高山11-40) 問い合わせ: 東三河農林水産事務所農 業改良普及課(☎63·3529)、市役所農 業支援課(☎51・2472)



食改さんのヘルシークッキング 野菜いっぱいでメタボ解消!

とき:2月27日(月)午前9時40分~午後 0時30分 ところ: 保健所・保健セン ター(中野町字中原「ほいっぷ」内) 対 象: 市内在住の方(未就学児の同伴不 可) 内容:白身魚のホイル焼き、ほう れん草とひじきのごま和えなどを作りま す 講師:食生活改善推進員 定員:20 人(抽選) 参加料:500円(食材費) 申 し込み:2月6日までに講座名、郵便番号、 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、

本講座の参加回 数を健康増進課 (☎ 39 · 9145 🖪 kenko-info@city. toyohashi.lg.jp)



【☆】ダイエットサポートプログラム3・4月

とき:3・4月の火・木曜日(当施設指定日。 全16回)午後0時30分~1時30分 とこ ろ: アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ 割) 対象:18歳以上の方 内容:有酸 素運動やカウンセリングを組み合わせた レッスン 参加料:21,600円 申し込み: 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



オレンジプラザ車座集会 全ての人が 働ける社会にするために私たちにできること

とき:2月11日(祝)午後1時~3時 ところ: カリオンビル(松葉町二丁目) 内容:障 害の有無に関わらず誰もが働ける社会 を考えます 講師: 中崎ひとみさん(福) 共生シンフォニー統括施設長) 定員: 40人(申込順) 申込先: オレンジプラザ (**☎** 56 • 5160**■**npo-info@tees.jp)





(()) 飲食店向けセミナー

お客様の心をつかむ お店も農家も喜ぶ地産地消メニューづくり

日程など: 下表(全3回) ところ: 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) 対象: 市内飲食店、惣菜などの製造・販売店 申し込み: 1月27日(必着)までに、はがき、ファックスまたはEメールで講座名、店名・店の所在地、参加者全員の氏名、電話 番号を農業企画課(〒440-8501住所不要な51・2464四56・5130園info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)

■お客様の心をつかむ お店も農家も喜ぶ地産地消メニューづくり ※時間は午後2時~3時30分

とき	内容	講師※敬称略
2月9日(木)	豊橋産農産物の旬や、上手な使い方などを学びます	
2月28日(火)	地産地消メニューの作り方を学びます	廣瀬ちえ(料理家)、JA豊橋ほか
3月21日(火)	店舗ごとの地産地消メニューを作り、PR方法などを学びます	



🕍 メイカーズ・ラボとよはし 各種講座

日程など: 下表 ところ: メイカーズ・ラボとよはし(西幸町字浜池 豊橋サイエンスコア内) 定員: 各5人(申込順) 申し込み: 随時、メイカーズ・ラボとよはし(☎44・1111)※ホームページからも申し込み可

■メイカーズ・ラボとよはし 各種講座

講座名	とき	内容/講師※敬称略	参加料
3D·2D図面作成講座	1月17日火、2月14日火 午後2時〜4時・午後5時〜7時	デジタル工作機械で利用できるデータを作ります/メイカーズ・ラボとよはしスタッフ	無料
デジタル工作機器体験講座	1月21日(土)、2月25日(土) 午後1時~3時	レーザー加工機などを使い、ものづくり体験を します/メイカーズ・ラボとよはしスタッフ	
結果にコミットする! ベッパー Pepper ビジネス活用講座	1月28日出 午後2時~4時	感情認識ロボットのビジネスでの活用方法を学 びます/㈱ウェブインパクト	各1,000円
デジタル刺繍ミシンを使っ たアクセサリー講座	2月18日(土) 午後1時~3時	ミシンや刺繍用ソフトを使い、アクセサリーを作ります/㈱大羽ミシン	