

豊橋市体育協会 スポーツ教室 スケート3月コース

とき:3月5日～26日の日曜日(全4回) 午前8時30分～10時 **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:**年長児以上 **定員:**220人(申込順) **参加料:**3,000円(中学生以下2,500円) **持ち物:**手袋、ヘルメット **その他:**貸靴あり(利用料1回300円必要※サイズは15cm以上) **申し込み:**1月25日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、各地区体育館ほか

朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき:2月5日、3月5日、4月2日の日曜日 午前7時(雨天順延2月12日、3月12日、4月9日) **ところ:**岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ **問い合わせ:**豊橋市体育協会(☎63・3031)

フラワードリーム

日程など:下表 **ところ:**ほの国百貨店(駅前大通二丁目) **問い合わせ:**フラワードリーム事務局(農業支援課内☎51・2475)

■フラワードリーム

| イベント名 | とき/内容/定員(先着順)/参加料 |
|-------------------------------------|--|
| フラワーステージ | 1月23日(月)～2月5日(日)/豊橋駅東口サークルプラザに花壇設置 |
| 地元の花でつくるモニュメント、東三河の花の展示、花屋さんのPRコーナー | 2月4日(土)午前10時～5日(日)午後3時30分 |
| お楽しみ抽選会 | 2月4日(土)午前11時、2月5日(日)午前10時/各500人 |
| 地元生産者による即売会、苔玉づくりの実演 | 2月4日(土)午前11時～午後5時、2月5日(日)午前10時～午後3時30分 |
| 花の楽しみ方の実演 | 2月4日(土)午前11時30分/洋らんの楽しみ方、2月5日(日)午前10時30分/寄せ植えの実演 |
| 花と音楽のコラボレーション | 2月4日(土)/ミニコンサート、2月5日(日)/和太鼓演奏。いずれも午後1時30分 |
| フラワーアレンジ教室 | 2月4日(土)午後2時、2月5日(日)午前11時～午後2時/各500円(材料費) |
| 展示の花のオークション | 2月5日(日)午後4時 |



健康づくりのためのスポーツ教室 バレトン教室

とき:3月3日～24日の金曜日(全4回) 午前10時～10時50分 **ところ:**浜道地区体育館(浜道町字桜) **対象:**女性 **内容:**バレエの要素を含んだ有酸素運動を行います **定員:**20人(申込順) **参加料:**2,000円 **申し込み:**1月24日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031) ※受付初日に定員に達しない場合は開催会場でも申し込み可

ファミリータスポニー講習会

とき:2月26日(日)午前9時30分～正午 **ところ:**前田南地区体育館(前田南町二丁目) **内容:**スポンジボールを手で打つスポーツを楽しみます **定員:**72人(申込順) **持ち物:**室内用シューズ **申し込み:**1月15日～2月25日に氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)

ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ

とき:1月29日(日)午前10時～午後4時 ※雨天決行 **ところ:**豊橋駅南口駅前広場(豊鉄渥美線新豊橋駅前) **内容:**キムチや唐辛子入りフランクフルトなど辛いものが集まる旨辛市です **問い合わせ:**まちなか活性課(☎55・8101)

明るい家庭づくり推進大会

とき:2月4日(土)午後1時30分 **ところ:**公会堂(八町通二丁目) **内容:**小・中学生が作文・壁新聞を発表します **定員:**400人(先着順) **その他:**壁新聞の優秀作品は2月5日(日)～12日(日)に、こども未来館ここここ(松葉町三丁目)で展示 **問い合わせ:**こども未来政策課(☎51・2325)

幼児ふれあい教室 ポッキー先生と親子遊び

とき:2月22日～3月8日の水曜日(全3回) 午前10時～11時 **ところ:**牟呂地区市民館(東脇二丁目) **対象:**1歳半以上の未就園児(2月22日現在)と保護者 **内容:**サーキット遊びなどを通して子どもの基礎運動能力を養います **講師:**ポッキー先生(幼児・児童体育指導員) **定員:**12組(抽選) **申し込み:**1月31日までにホームページで必要事項を、こども未来政策課(☎51・2325)

幼児ふれあい教室 HAPPY食育講座

とき:2月2日(木)・9日(木)・20日(月)・24日(金)(全4回) 午前10時～11時30分 **ところ:**豊橋旭幼稚園(向山町字七面) **対象:**7・8か月児(2月2日現在)と保護者 **内容:**離乳食やお口のケアを楽しみながら学びます **講師:**中尾友紀さん(管理栄養士)ほか **定員:**16組(申込順) **受講料:**無料(材料費900円必要) **申し込み:**1月16日～25日午前9時～午後4時に豊橋旭幼稚園(☎53・7765) **問い合わせ:**こども未来政策課(☎51・2325)



キャベツ畑へ収穫体験に行ってみよう!&百菜鍋の試食

とき:2月25日(土)午前9時～正午 **集合・解散:**高豊地区市民館(伊古部町字多岸田) **対象:**小・中学生と保護者 **講師:**神藤久代さん(農村生活アドバイザー)ほか **定員:**15組(抽選) **参加料:**1人300円(材料費など) **持ち物:**ゴム手袋、長靴 **申し込み:**2月10日(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を東三河農林水産事務所農業改良普及課(〒440-0833 飯村町字高山11-40) **問い合わせ:**東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529)、市役所農業支援課(☎51・2472)

とき:2月27日(月)午前9時40分～午後0時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内在住の方(未就学児の同伴不可) **内容:**白身魚のホイル焼き、ほうれん草とひじきのごま和えなどを作ります **講師:**食生活改善推進員 **定員:**20人(抽選) **参加料:**500円(食材費) **申し込み:**2月6日までに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本講座の参加回数を健康増進課(☎39・9145 ☎kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)



食改さんのヘルシークッキング 野菜いっぱいメタボ解消!

とき:2月27日(月)午前9時40分～午後0時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内在住の方(未就学児の同伴不可) **内容:**白身魚のホイル焼き、ほうれん草とひじきのごま和えなどを作ります **講師:**食生活改善推進員 **定員:**20人(抽選) **参加料:**500円(食材費) **申し込み:**2月6日までに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本講座の参加回数を健康増進課(☎39・9145 ☎kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)



ダイエットサポートプログラム3・4月

とき:3・4月の火・木曜日(当施設指定日。全16回)午後0時30分～1時30分 **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:**18歳以上の方 **内容:**有酸素運動やカウンセリングを組み合わせたレッスン **参加料:**21,600円 **申し込み:**随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



オレンジプラザ車座集会 全ての人が働ける社会にするために私たちにできること

とき:2月11日(祝)午後1時～3時 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:**障害の有無に関わらず誰もが働ける社会を考えます **講師:**中崎ひとみさん((福)共生シンフォニー統括施設長) **定員:**40人(申込順) **申込先:**オレンジプラザ(☎56・5160 ☎npo-info@tees.jp)



飲食店向けセミナー

お客様の心をつかむ お店も農家も喜ぶ地産地消メニューづくり

日程など:下表(全3回) **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内飲食店、惣菜などの製造・販売店 **申し込み:**1月27日(必着)までに、はがき、ファックスまたはEメールで講座名、店名・店の所在地、参加者全員の氏名、電話番号を農業企画課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2464 ☎56・5130 ☎info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)

■お客様の心をつかむ お店も農家も喜ぶ地産地消メニューづくり ※時間は午後2時～3時30分

| とき | 内容 | 講師※敬称略 |
|----------|------------------------------|------------------|
| 2月9日(木) | 豊橋産農産物の旬や、上手な使い方などを学びます | 廣瀬ちえ(料理家)、JA豊橋ほか |
| 2月28日(火) | 地産地消メニューの作り方を学びます | |
| 3月21日(火) | 店舗ごとの地産地消メニューを作り、PR方法などを学びます | |



メイカーズ・ラボとよはし 各種講座

日程など:下表 **ところ:**メイカーズ・ラボとよはし(西幸町字浜池 豊橋サイエンスコア内) **定員:**各5人(申込順) **申し込み:**随時、メイカーズ・ラボとよはし(☎44・1111)※ホームページからも申し込み可

■メイカーズ・ラボとよはし 各種講座

| 講座名 | とき | 内容/講師※敬称略 | 参加料 |
|------------------------------|--------------------------------------|---|---------|
| 3D・2D図面作成講座 | 1月17日(火)、2月14日(火) 午後2時～4時・午後5時～7時 | デジタル工作機械で利用できるデータを作ります/メイカーズ・ラボとよはしスタッフ | 無料 |
| デジタル工作機器体験講座 | 1月21日(土)、2月25日(土) 午後1時～3時 | レーザー加工機などを使い、ものづくり体験をします/メイカーズ・ラボとよはしスタッフ | 各1,000円 |
| 結果にコミットする! Pepperビジネス活用講座 | 1月28日(土) 午後2時～4時 | 感情認識ロボットのビジネスでの活用方法を学びます/㈱ウェブインパクト | |
| デジタル刺繍ミシンを使ったアクセサリ講座 | 2月18日(土) 午後1時～3時 | ミシンや刺繍用ソフトを使い、アクセサリを作ります/㈱大羽ミシン | |