



健康づくりのためのスポーツ教室 スローストレッチ教室 牛川3月コース

とき:3月3日～24日の金曜日(全4回) 午前10時～10時50分 **ところ:**牛川地区体育館(牛川町字田ノ上) **対象:**女性 **内容:**さまざまな動きで全身をゆっくりほぐします **定員:**20人(申込順) **参加料:**2,000円 **持ち物:**大きめのバスタオル **申し込み:**2月7日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)※受付初日に定員に達しない場合は開催会場でも受け付け可



豊橋市体育協会 1日無料体験教室(3月コース)

とき/内容:①3月9日(木)/ヨガ、②3月23日(木)/フィットネス・フラ。いずれも午前10時30分～11時30分 **ところ:**飯村地区体育館(飯村北一丁目) **対象:**20歳以上の方 **内容:**①ヨガのポーズでリラックスします②ハワイアン風の曲に合わせて楽しくフラダンスをします **定員:**各30人(申込順) **持ち物:**①のみバスタオル **申し込み:**2月10日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)



ターゲットバードゴルフ講習会

とき:3月12日(日)午前9時30分～正午(雨天順延19日(日)) **ところ:**グリーンスポーツセンター(大岩町字火打坂) **内容:**羽根付きボールを使ったミニゴルフを学びます **定員:**50人(申込順) **申し込み:**3月11日までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)



ネオホッケー講習会

とき:3月5日(日)午前の部(講習会) / 午前9時～正午、午後の部(交流試合) / 午後1時～5時 **ところ:**浜道地区体育館(浜道町字桜) **内容:**室内でできるミニホッケーを学びます **定員:**50人(申込順) **持ち物:**室内用シューズ **申し込み:**3月4日までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)



冬の星空観望会

とき:3月4日(土)午後6時～8時(雨天順延5日(日)) ※順延・中止のお知らせは当日午後4時以降にホームページに掲載 **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **対象:**どなたでも(中学生以下は保護者同伴) **内容:**月や金星、オリオン大星雲などを望遠鏡で観察します **定員:**80人(申込順) **持ち物:**懐中電灯、あれば双眼鏡・星座早見盤 **申し込み:**2月5日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)



知っておきたい今どき育児 孫育て講座

とき:3月1日(水)午前10時～11時30分 **ところ:**市役所東128会議室(東館12階) **対象:**未就園児の孫を持つ方、近々孫が産まれる方など **内容:**今どきの育児、子育てと孫育ての違いなどについて学びます **講師:**大場純子さん(保育士) **定員:**20人(申込順) **申し込み:**2月24日までに、こども未来政策課(☎51・2325)



ボランティアはじめの一步セミナー

とき:3月4日(土)午後2時～4時 **ところ:**あいトピア(前畑町) **内容:**さまざまなボランティア団体の紹介とメンバーとの面談 **定員:**50人(申込順) **申し込み:**2月1日～3月3日に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



賀茂神社境内林で 檜皮剥ぎの見学会

とき:2月25日(土)午前10時、午後2時(雨天順延26日(日)) **集合・解散:**賀茂神社本殿前(賀茂町字神山) **問い合わせ:**文化財センター(☎56・6060)、賀茂神社(☎88・3359)



檜皮剥ぎのようす



育てよう!看護への思い 高校生1日看護体験

とき:3月24日(金)午前10時～午後3時30分(午前9時30分受け付け) **ところ:**市民病院(青竹町字八間西) **対象:**看護師を目指している高校生 **内容:**看護ケアの演習、看護師が病棟で看護するようすの見学 **定員:**30人程度(申込順) **その他:**持ち物など詳細はホームページ参照 **申し込み:**2月6日～16日に市民病院看護局人事科(☎33・6289)ns-jinji-hosa@toyohashi-mh.jp



市立豊橋高等学校社会人講座

とき:4月～来年2月(8月を除く)の第2・4土曜日(全19回予定)午前10時～11時30分 **ところ:**市立豊橋高等学校(東郷町) **対象:**市内在住の方、同校2年以上の在学学生 **内容:**①役立つパソコン(初心者向け)②使える書道 **定員:**各20人(抽選) **受講料:**各3,000円(別途教材費必要) **申し込み:**2月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚で1人1講座)で講座番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を市立豊橋高等学校(〒440-0068東郷町43-1 ☎62・0278)



科学でグッドコミュニケーション #弱いロボット #鳥?

とき:3月25日(土)午後2時～4時 **ところ:**Pianissimo ヒグラシ珈琲(神明町) **内容:**ロボット研究、心理学から他者との関わりなどについて学びます **講師:**岡田美智男さん(豊橋技術科学大学情報知能工学系教授)ほか **定員:**40人(抽選) **申し込み:**2月28日までにファックスで申込用紙を、まちなか図書館整備推進室(☎55・8102 ☎55・8100)※ホームページからも申し込み可。申込用紙は市役所じょうほうひろば(東館1階)、中央図書館(羽根井町)などで配布

本のリサイクルフェア&フリーマーケット

■本のリサイクルフェア

とき:2月17日(金)午前9時30分～午後2時
内容:図書館で使わなくなった本などを1冊20円で販売(1人10冊まで)

■本のフリーマーケット

とき:2月18日(土)午前9時30分～午後2時
内容:一般募集の出店者による本を中心としたフリーマーケット

[共通事項] **ところ:**中央図書館(羽根井町) **持ち物:**本などを持ち帰る袋 **問い合わせ:**中央図書館(☎31・3131)

手話体験講習会 手話ってなあに?

とき:3月11日(土)午後6時30分～8時30分、3月12日(日)午後1時30分～3時30分
ところ:あいトピア(前畑町) **内容:**手話表現や聴覚障害について学びます
定員:各30人(申込順) **申し込み:**2月1日～3月4日に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

平成28年度 三遠南信地域資料展

とき:2月11日(祝)～3月20日(祝)午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで) **テーマ:**過去からの道 未来への道 東山道から三遠南信自動車道

■記念行事

講演 今も楽しい東海道、姫街道
とき:2月25日(土)午後1時30分～3時20分
講師:萩原致さん(豊橋姫街道を学ぶ会)ほか **定員:**150人(先着順)

[共通事項] **ところ:**中央図書館(羽根井町) **問い合わせ:**中央図書館(☎31・3131)

図書館 de 法律 身近な法律 相続編

とき:3月4日(土)午後1時30分～3時30分
ところ:中央図書館(羽根井町) **テーマ:**
①身近な法律 相続編②図書館で利用できる法律データベース **講師:**①近藤信彦さん(近藤信彦法律事務所弁護士)②岡直人さん(第一法規株) **定員:**50人(申込順) **申し込み:**2月17日までに中央図書館(☎31・3131)

やってみまい! マツの剪定、木の剪定

とき:2月21日(火)～23日(木)午前10時～午後3時 **ところ:**青少年センター(牟呂町字東里)ほか **対象:**市内在住の60歳以上で、就業に役立てたい方 **内容:**マツ・雑木の剪定方法、垣根の刈込方法を学びます **定員:**15人(抽選) **申し込み:**2月1日～15日に(公社)豊橋市シルバー人材センター(☎48・3301)

シルバー人材センター 各種実践講座

とき:①2月15日(水)②2月16日(木)③2月17日(金)午前10時～午後3時 **ところ:**牟呂高齢者活動センター(牟呂町字東里)
対象:市内在住で60歳以上の方 **内容:**
①バリアフリーの技を習得する講座
②接遇・マナーを習得する講座③ハウスクリーニング講座 **定員:**各20人(申込順、複数講座の申し込み可) **申込先:**(公社)豊橋市シルバー人材センター(☎48・3301)

市民大学トラム 市民館で防災講座 at 牟呂II

とき:3月5日～26日の日曜日(全4回)午後1時30分～3時 **ところ:**牟呂地区市民館(東脇二丁目) **内容:**避難所や津波防災センターの見学、初級救命講習 **講師:**防災危機管理課職員ほか **定員:**30人(抽選) **申し込み:**2月21日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を牟呂地区市民館(☎32・4615) mu-ro@tees.jp

図書館ボランティア育成講座

とき/コース:①3月18日(土)・25日(土)(全2回) / 配架コース、②3月8日(水)・15日(水)・22日(水)(全3回) / 修繕コース。いずれも午後1時30分～3時30分 **ところ:**中央図書館(羽根井町) **内容:**基礎知識の習得や、書架整理・本の修理の実習など **講師:**永田文子さん(本の寺子屋とよはし)ほか **定員:**①10人②15人(各抽選) **申し込み:**2月1日～23日に中央図書館(☎31・3131)

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ

情報ピックアップ



赤鬼と天狗のからかいのようす

■鬼祭 主な行事

とき	行事	時間
2月10日(金)	やくよけあめ 厄除飴まき	午前10時・11時、 午後3時・4時
	青鬼出動、 いわたのまい 岩戸舞	午前10時、午後4時
2月11日(祝)	厄除飴まき	午前10時・11時50分、 午後0時30分
	子鬼の社参	午前11時50分
	赤鬼と天狗のからかい、 しんしでんかく 司天師田楽、神楽など	午後2時
	ごしんこう 御神幸	午後5時

日程など 下表 ところ 安久美
神戸神明社(八町通三丁目) その
他 公共交通機関をご利用ください
(市電)豊橋公園前(電停下車)

天下の奇祭 鬼祭

問い合わせ

安久美神戸神明社(☎52・5257)、
観光振興課(☎51・2430)