

# ともの会 あゆみの会 交流会

2026.5.10 日 11:30-15:00

～ゆったり、いっしょに、たのしむ時間～

豊橋市『ともの会』と名古屋市『あゆみの会』の  
交流会を開催します！

豊橋市の景色や自然を感じながら、  
食事と活動と一緒に楽しみましょう♪

この交流会で  
新しい繋がりに出会いませんか？

詳細は裏面をご覧ください。



**認知症本人交流会「ともの会」～共に伴に友に！～ とは**

若年性認知症の方、医師より認知症や認知症疑いと診断された方、  
その家族のための交流の場です。

ともの会では、本人同士、家族同士の交流や、日ごろ気になることの  
情報共有ができます。

## 当日の流れ

11:30 集合

11:45 昼食

眺めの良い場所で食事を楽しみましょう♪

[場所] こすたりかシティガーデン(市役所13階)

13:00 交流会

お話したり体を動かしたりして交流しましょう♪

15:00 解散

## 詳細

集合場所:豊橋市役所 地下1階 東館地下入り口前

参加費:昼食代(2,000~3,000円程度)

持ち物:水分補給用の飲み物

その他:

- ・天候が良ければ、外での活動も予定しています。  
動きやすい服装でお越しく下さい。
- ・車でお越しの場合は、  
豊橋市役所 地下駐車場をご利用ください。

## 申込・問合せ

申込〆切:令和8年3月31日(火)

申込方法:下記問い合わせ先へご連絡ください。

問合せ先:

豊橋市役所 長寿介護課 地域予防啓発グループ

☎0532-51-2338