



令和7年度 と も の 会



～ 共に 伴に 友に！ ～

若年性認知症や、認知症の方とご家族のための交流会

ともの会は、若年性認知症や認知症・認知症の疑いの方とそのご家族のための交流の場です。日ごろ気になることや、生活の工夫などの情報交換ができます。これからのことについて、一緒に考えてみませんか？

【年間予定】

日程	場所
4月27日(日)	ミナクル
5月25日(日)	※お出かけ企画(場所未定)
6月22日(日)	ミナクル
7月19日(土)	※お出かけ企画(認知症カフェ)
8月24日(日)	ミナクル
9月28日(日)	ミナクル
10月25日(土)	※RUN 伴(場所未定)
11月23日(日)	ミナクル
12月20日(土)	※お出かけ企画(認知症カフェ)
1月25日(日)	ミナクル
2月15日(日)	ミナクル(第3会議室・第4会議室)
3月15日(日)	※お出かけ企画(場所未定)

【時 間】

午後2：00～午後3：00
(途中参加もできます)

【持ち物】

水分補給できるもの



【場 所】 大清水まなび交流館「ミナクル」多目的室ほか

※…5月・7月・10月・12月・3月は会場がミナクルとは異なります。

詳細はお問い合わせください。

<申込み・問合せ>

豊橋市役所 長寿介護課 地域予防啓発グループ (大川・松井)

電話 0532-51-2338 FAX 0532-56-3810

メール choju@city.toyohashi.lg.jp

- ・ご質問等ありましたら、お気軽にお問合せください。
- ・初めて参加される方は開催日の1週間前までにお申込みください。
- ・申込書はホームページをご覧ください。か、お電話での申込みも可能です。



【地図・アクセス】 大清水まなび交流館「ミナクル」



●公共交通機関

豊橋鉄道渥美線

「大清水駅」または「向ヶ丘駅」
より徒歩 10 分

●車でお越しの方

国道 23 号豊橋バイパス

「大清水 IC」より約 2 分

「大崎 IC」より約 3 分

令和 6 年度 活動内容より

令和 6 年 5 月

商家駒屋（二川）

「蔵カフェこまや」へ行き、お茶や
ケーキ等の軽食を頂きました。いつ
もとは違う雰囲気の中、みんなで和
やかな時間を過ごしました。



令和 6 年 9 月

ミニスポーツ大会

室内で卓球を行いました。

身体を動かし、みんなで盛り上がり
ました。皆さん、やれることがまだ
まだまだたくさんありますね！！



ともの会の特徴☆

東三河では珍しく、市が開催している
認知症の当事者とその家族が集える場です。
もちろん、若年性認知症の方もご参加いた
だけます。



「認知症サポーター
キャラバン」マスコット

ロバ隊長