

令和6年度



# と も の 会



～ 共に 伴に 友に！ ～

## 若年性認知症や、認知症の方とご家族のための交流会

ともの会は、若年性認知症や認知症・認知症の疑いの方とそのご家族のための交流の場です。日ごろ気になることや、生活の工夫などの情報交換ができます。これからのことについて、一緒に考えてみませんか？

### 【年間予定】

日程	場所
4月21日(日)	ミナクル
5月26日(日)	※お出かけ企画(場所未定)
6月23日(日)	ミナクル
7月20日(土)	※お出かけ企画(認知症カフェ)
8月25日(日)	ミナクル
9月22日(日)	ミナクル
10月26日(土)	※RUN 伴(場所未定)
11月24日(日)	ミナクル
12月21日(土)	※お出かけ企画(認知症カフェ)
1月26日(日)	ミナクル
2月16日(日)	ミナクル
3月16日(日)	※お出かけ企画(場所未定)

### 【時間】

午後2：00～午後3：00  
(途中参加もできます)

### 【持ち物】

水分補給できるもの



### 【場所】 大清水まなび交流館「ミナクル」多目的室

※…5月・7月・10月・12月・3月は会場がミナクルとは異なります。

詳細はお問い合わせください。

#### <申込み・問合せ>

豊橋市役所 長寿介護課 地域予防啓発グループ (鈴木・谷口・野々山)

電話 0532-51-2338 FAX 0532-56-3810

メール choju@city.toyohashi.lg.jp

- ・ご質問等ありましたら、お気軽にお問合せください。
- ・初めて参加される方は開催日の1週間前までにお申込みください。
- ・申込書はホームページをご覧くださいか、お電話での申込みも可能です。

## 【地図・アクセス】 大清水まなび交流館「ミナクル」



- 公共交通機関  
豊橋鉄道渥美線  
「大清水駅」または「向ヶ丘駅」  
より徒歩10分
- 車でお越しの方  
国道23号豊橋バイパス  
「大清水IC」より約2分  
「大崎IC」より約3分

## 令和5年度 活動内容より

令和5年5月

### 商家駒屋（二川）

「蔵カフェこまや」へ行き、お茶やケーキ等の軽食を頂きました。一服した後は、駒屋ギャラリーのステンドグラス展を見学しました。



令和5年8月

### ミニスポーツ大会

室内で卓球と簡易バレーボールを行いました。身体を動かし、みんなで盛り上がりました。



令和5年11月

初参加のご家族の方が、介護について相談にみえました。他の参加者は話を聞きながら、自身の介護の経験を踏まえてお話されました。



「認知症サポーター  
キャラバン」マスコット  
ロバ隊長