



クラストコ

働く
01

豊橋の海で働く

金子 藍さん(37歳)

豊橋の南部エリアには、
太平洋に面した広大な表浜海岸があります。

この海岸には、一年を通して
コンスタントに波が立ち、
サーフィン大会も開催されるなど、
全国各地からサーファーが集結します。

そんな中、平成21年に
豊橋初の女性プロサーファーとして

注目を集めた金子さん。

大好きなサーフィンを通じて、

海で働くことの楽しさや
仕事で得られたものなどを紹介します。



海が近くにある豊橋だからこそ、サーフィンの楽しさを多くの人に伝えたい。

お父さんの影響でサーフィンをはじめた金子さん。その楽しさに夢中になり、「もっとうまくなりたい!」と、一時は宮崎県に移住し、技術を磨きました。その後豊橋に戻り、さまざまな大会への出場を重ね、28歳で念願のプロサーファーになりました。プロとして、さらに上を目指していましたが、「海が近くにある素晴らしい環境なのに、なかなかサーファーが育たない。地元で若手サーファーを育てたい」と育成についても考えるようになり、4年前に女性限定のサーフィンスクールをスタート。初心者から上級者までレッスンし、女性目線の指導法にリピーターも続出しています。今ではSNSを通じて、豊橋はもちろん全国各地から、金子さんのサーフィンスクールを目当てに、幅広い世代の女性がサーフィンをしに来るようになりました。

近くに海があるからこそ、大好きなサーフィンが仕事となった金子さん。いろいろな人との出会いを大切にしながら、充実した毎日を送っています。

profile

18歳でサーフィンを始め、2008年ポルトガルで開催された世界大会に日本代表として出場。翌年、JPSA（日本プロサーフィン連盟）公認プロサーファーに。「Ai Surfing School」代表。



Instagramではサーフィンスクールを中心にUP!



国内はもちろん、海外へサーフトリップに行くことも!



サーファー友達とサーフィン。一緒に海に入ると楽しい!

波チェック



7:00 海到着

潮の流れや風向きなど、海の状態をきちんと見極めるために波チェックを行う。
チェック後は、波情報を自身のTwitterに投稿！

サーフィンスクール

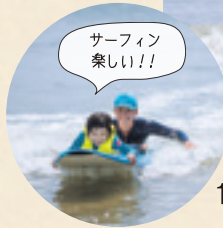


今日のサーフィンスクールの生徒は、大阪府在住のファミリー。SNSを通じて「サーフィンをやりたい」と体験を希望。約2時間で、基本のルールや立ち方などをレッスン。

9:00 スクール開始



サーフィン
楽しい!!



11:30 スクール終了

大橋さんファミリー

子どもができるサーフィンスクールを探していたところ、金子さんのSNSを見て体験をお願いしました。

子どもはもちろん、私たち大人が一番楽しんでいたかな。
サーフィン、はまりそうです！

ランチタイム

ランチのお供に



たんぱく質や野菜を多く食べています。



1日中、海にいるため、おにぎりやお弁当を持参することも多い。お手製のレモン水で水分補給。

13:00 練習

試合に向けて練習

スクールがない午後は、試合に出場するための練習も欠かさない。時間を忘れて海に入り続けることもしばしば。

いろんな技を練習中!



17:00 終了



金子さんが伝える



豊橋で働くことの良さ

大好きなサーフィンに仕事にできる豊橋の魅力を紹介します。



アクセスの良さ

自宅から海まで車で30分程度で到着するので、サーフィンをするにはとても良い街だと思います。最近では交通の便も良くなり、より早く海に到着できます。また、全国各地の大会に出ることも多いので、東西へのアクセスが抜群なのも、魅力のひとつです。



仲間が増える

ローカルな街だからこそ、サーフィンを通して仲良くなる人も多いです。海に行くと、誰か必ず知り合いがいるほど。また、年に1度豊橋や近郊エリアのサーファーが集まる、「豊橋市長杯」というサーフィン大会を開催しています。子どもから大人まで多くの方が参加し、ワイワイ賑やかでアットホームな“豊橋らしい”大会になっています。



クラストコ

オフの日



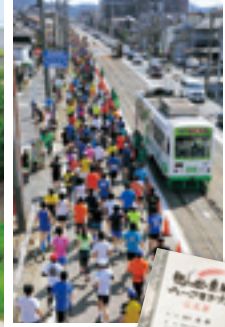
休日も身体を動かすことが大好き！

オフの日も身体を動かすことが大好きな金子さん。カラフルなウェアも目を惹きます！

趣味
1

ランニング

朝倉川沿いを5km以上走りこむほどランニングが大好き。「穂の国・豊橋ハーフマラソン」に参加した経験も！



趣味
2

ヨガ



5年前から始めたホットヨガ。汗をたくさんかいて全身をデトックスしながら、心も整えられるので一石二鳥。

趣味
3

キックボクシング



体力トレーニングの一環としてスタート。全身運動なので、体幹も鍛えることができる。



2020年の東京オリンピック競技にサーフィンが認定され、スポーツとして知ってもらえるようになりました。だからこそ、サーファーを育てて、豊橋から次世代のプロサーファーを誕生させたいと思います。そして、女性目線で、サーフィンはもちろん、海の魅力を広くみなさんに伝えていきたいです。

Data

Ai Surfing School <http://aisurfingschool.jp/>