

支え合いづくりのホップ、ステップ、ジャンプ!

HOP

自分の地域を知る

市の出前講座や地域での集まりに参加して、地域の困りごとや課題に気づき、それを「自分ごと」として考えよう。

STEP

地域の仲間で集まろう

地域の自治会や民生委員、老人クラブなどに声をかけ、地域の仲間と一緒に情報共有しながら課題に取り組もう。まずは行動することが大切!

JUMP

自然な支え合いの姿へ

自分の住む地域を大切にしたいという愛着をもって、「困ったときはお互いさま」で助け合うことができる関係を目指しましょう。



まずは、ここから始めてみよう!

支え合い活動を知ろう!

- **アクティ**(年3回発行)
長寿介護課や、
公共施設等にて配布



- **「まちの居場所」の
つくりかた**
長寿介護課にて配付



活動者に会ってみよう!

- **まちの居場所
交流会**



- **まちの支え合い
づくりフェア**



支え合いづくりに関する相談

豊橋市 長寿介護課 ☎51-2330 または、お近くの地域包括支援センターへ
お気軽にご相談ください。

地域の皆さまへメッセージ

あなたの地域は今、どんな人が住み、どんな困りごとを抱えていますか?
いろいろ考えて進まないより、行動しながら解決していく。まずは、始めることが大切です。
「自分のまちは、いいまちでありたい。」「自分のまちを好きになりたい。」「自分のまちを大切にしたい。」
まちづくりの主役は私たちです。私たちの手で暮らしを豊かにしていきましょう!



支え合い活動ガイドブック
**「支え合う地域」
を目指して**(概要版)

平成29年1月
発行 ● 豊橋市支え合いのある地域づくり懇談会
編集 ● 豊橋市 福祉部 長寿介護課
〒440-8501 豊橋市今橋町1番地
TEL.0532-51-2330

概要版

支え合い活動ガイドブック

「支え合う地域」 を目指して

みんなで支え合う地域をつくるために、
「わたし」にできることを
見つけよう。