



シルバーエイジのための便利帳

令和6年度版

# いきいき シルバー エイジ



目的ごとに市の制度・事業などをご紹介します。

- 1 いきいきと暮らしたい…………… 1ページ
- 2 健康に暮らしたい …………… 3ページ
- 3 安心して暮らしたい …………… 4ページ
- 4 相談したい …………… 6ページ

※事業ごとに条件がありますので、詳しくは問合先へ連絡してください。

# 1

## いきいきと暮らしたい



目的など	内容	問合せ先
外出したい	<b>シルバー優待制度</b> 運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど、身分証明書を提示すると公共施設が優待料金で利用できます。	長寿介護課 生きがい支援グループ ☎51-2337
働きたい	<b>シルバー人材センターによる就労支援</b> 健康で働く意欲のある高齢者に対し、就労支援を行います。	豊橋市シルバー人材センター ☎48-3301
趣味活動をしたい	<b>老人クラブへの参加</b> 地域社会との交流により、高齢期の生活を健全で豊かなものにします。	長寿介護課 生きがい支援グループ ☎51-2337
	<b>趣味の教室</b> 公共施設などで様々な趣味に関する教室を開催します(囲碁・歌謡曲・絵手紙など)。また作品展や演芸大会も開催します。	
	<b>囲碁・将棋大会</b> レベルに合わせて囲碁・将棋の腕を競うことができます。	
スポーツをしたい	<b>シルバースポーツブロック大会</b> ゲートボール、ペタンク、グラウンド・ゴルフの各大会を開催します。	長寿介護課 生きがい支援グループ ☎51-2337
ボランティア活動をしたい	<b>ボランティア活動のサポート</b> 福祉に関するボランティア活動の情報提供や相談、講座開催など、ボランティアの活動をサポートします。	社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎52-1111 市民活動プラザ(カリオンビル) ☎56-5160

目的など	内容	問合せ先
学びたい	<p><b>生活・介護支援サポーター養成講座</b> 高齢者の心身の特徴の理解や関わり方などの講義や実習を行います。</p>	<p>長寿介護課 地域支援推進グループ ☎51-2333</p>
	<p><b>認知症サポーター講座</b> あなたやあなたの大切な人が認知症になった時、お互いが気持ちよく暮らしていくために正しい理解と知識を学びます。</p>	<p>長寿介護課 地域予防啓発グループ ☎51-2338</p>
	<p><b>お互いさまのまちづくり出前講座</b> 地域で互いに支え合う「お互いさまのまちづくり」について理解を深める講座を行います。</p>	<p>長寿介護課 生きがい支援グループ ☎51-2359</p>
活動場所がほしい	<p><b>老人福祉センター等の利用</b> 健康の増進、教養の向上、レクリエーションの場として「老人福祉センター」や「老人憩の家」が利用できます。</p>	<p>長寿介護課 生きがい支援グループ ☎51-2330</p>
	<p><b>地域福祉センター等の利用</b> 気軽に交流できるつどいの場として「総合福祉センター」や「地域福祉センター」が利用できます。</p>	<p>福祉政策課 企画推進グループ ☎51-2355</p>
	<p><b>高齢者活動センターの利用</b> 就業活動や趣味の作品づくりを行うための場として「高齢者活動センター」が利用できます。</p>	<p>長寿介護課 生きがい支援グループ ☎51-2330</p>
長寿祝いに関するサービス	<p><b>長寿祝金の贈呈</b> 100歳の方に長寿祝金を贈呈します。</p>	<p>長寿介護課 生きがい支援グループ ☎51-2337</p>
	<p><b>金婚・ダイヤモンド婚表彰</b> 金婚・ダイヤモンド婚を迎えたご夫婦を11月に行う高齢者福祉大会で表彰します。</p>	

# 2

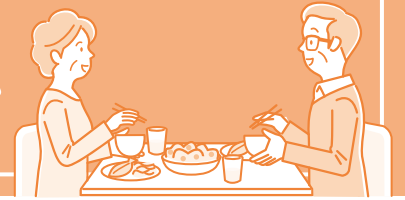
## 健康に暮らしたい



目的など	内容	問合せ先
健診を受けたい	<b>特定健康診査</b> メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための特定健康診査を実施します。	健康増進課 ☎39-9141
	<b>健康診査</b> 生活習慣病の発症・重症化の予防を目的とした健康診査を実施します。	
	<b>各種がん検診</b> 肺(結核・肺がん)・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がんの検診を実施します。	健康増進課 ☎39-9136
	<b>その他検診</b> 肝炎ウイルス検査・眼科検診・歯周病検診・後期高齢者歯科健診・骨粗しょう症検診を実施します。	
介護予防をしたい	<b>知って安心、食とお口の健康講座</b> 管理栄養士による講話と歯科衛生士による口腔ケアの実践を行います。	長寿介護課 地域予防啓発グループ ☎51-2339
	<b>運動スタート応援講座</b> 体力測定やストレッチ・筋力トレーニングなど体力づくりの講座を行います。講座終了後も運動自主グループとして活動できるようサポートします。	
	<b>シニアの体力測定会</b> 体力測定を行い、健康づくりのための運動の話を聞きます。	
	<b>介護予防・日常生活支援総合事業</b> ボランティア等による生活支援・介護予防サービスを利用することができます。	長寿介護課 地域支援推進グループ ☎51-3134

# 3

## 安心して暮らしたい



目的など	内容	問合せ先
生活を支援してほしい	<p><b>緊急通報装置の貸与</b></p> <p>近くに親族のいない65歳以上の高齢者世帯で心身の不安のある方に、緊急時における連絡のための通報装置を貸与します。</p>	<p>長寿介護課 地域支援推進グループ ☎51-2333</p>
	<p><b>救急医療情報キットの配付</b></p> <p>65歳以上の高齢者世帯の方に、万一の緊急時に備えるため、緊急連絡先やかかりつけ医などの医療情報を記載する、救急医療情報キットを配付します。</p>	
	<p><b>給食サービスの提供</b></p> <p>65歳以上の高齢者世帯で、調理が困難かつ栄養状態の改善の必要のある方に昼食または夕食時に食事を配達します。</p>	
	<p><b>タクシー券等の交付</b></p> <p>70歳以上の市民税非課税世帯の方に、タクシー券、電車・バス・コミュニティバス共通助成券の交付または元気パスの購入を助成します。</p>	
	<p><b>シルバーカー等の購入費補助</b></p> <p>65歳以上の事業対象者及び要支援1・2の方がシルバーカーや歩行補助杖を購入するときに補助金を交付します。</p>	
	<p><b>車椅子の短期貸出</b></p> <p>一時的に必要な方に車椅子を短期間(3か月以内)貸し出します。</p>	<p>社会福祉協議会 ☎54-0294</p>
	<p><b>ふれあい収集</b></p> <p>家庭ごみをごみステーションに持ち出すことが困難な世帯を対象に、市職員が玄関先までお伺いして戸別収集する制度です。</p>	<p>収集業務課 ステーショングループ ☎61-4136</p>

目的など	内容	問合せ先
要介護者の家族を支援してほしい	<b>家族介護用品給付券の交付</b> 65歳以上で要介護4・5の方を在宅で介護している非課税世帯の方に対し、介護用品と引換できる給付券を交付します。	長寿介護課 地域支援推進グループ <b>☎51-2333</b> 東三河広域連合 介護保険課 地域包括ケアグループ <b>☎26-8472</b>
	<b>家族介護者リフレッシュ助成券の交付</b> 要介護1～5の方を在宅で介護している家族等に対し、入浴施設等で利用できる助成券を交付します。	
認知症介護家族を支援してほしい	<b>認知症介護家族支援講座・交流会</b> ひとりで抱え込まずに認知症の方を介護している家族同士で話し合いながら、認知症について学びます。	長寿介護課 地域予防啓発グループ <b>☎51-2338</b> 長寿介護課 地域予防啓発グループ <b>☎51-2338</b> 豊橋市中央地域 包括支援センター <b>☎54-7170</b>
	<b>「豊橋おかえりネット」の事前登録</b> 認知症などにより行方不明になる恐れのある方を登録し、発見活動協力機関・協力者へのメール配信により、早期発見に努めます。	
老人ホーム等に入りたい	<b>有料老人ホーム・ 軽費老人ホーム(ケアハウス)への入所</b> 自宅で生活を続けることが困難な方が入所する施設です。 ※入所申込は本人や家族が施設に直接申込みます。	長寿介護課 地域支援推進グループ <b>☎51-3134</b>
介護保険を利用したい	<b>介護保険制度</b> 40歳以上の方が加入者となり保険料を負担し、加齢により介護が必要となったときサービスが受けられる制度です。	長寿介護課 介護保険グループ <b>☎51-3130</b> 東三河広域連合 介護保険課 <b>☎26-8460(代表)</b> 地域包括支援センター ※裏表紙参照
医療費の助成を受けたい	<b>後期高齢者医療制度・ 後期高齢者福祉医療費助成制度</b> 75歳(一定の障害がある方は65歳)以上の方が加入する医療制度です。	国保年金課 <b>☎51-3132</b>

## 4

## 相談したい



相談内容	問合先	電話番号
高齢者生活相談	長寿介護課 地域支援推進グループ	☎51-3134
	地域包括支援センター	裏表紙参照
	社会福祉協議会 地域福祉サービスセンター	☎54-0294
健康相談	保健所・保健センター	☎39-9136
介護保険相談	長寿介護課 介護保険グループ	☎51-3130
	東三河広域連合 介護保険課	☎26-8460(代表)
	地域包括支援センター	裏表紙参照
総合福祉相談	社会福祉協議会 地域福祉サービスセンター	☎54-0294
成年後見相談	社会福祉協議会 成年後見支援センター	☎57-6800
権利擁護・虐待相談	長寿介護課 地域支援推進グループ	☎51-3134
	地域包括支援センター	裏表紙参照
認知症に関する相談	地域包括支援センター	裏表紙参照

※上記の相談日時は、毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分です。

相談内容	問合先	電話番号・相談日時
心配ごと相談	社会福祉協議会 総合福祉センターあイトピア	☎52-1111 毎週火曜日 午後1時～4時
	社会福祉協議会 つつじが丘地域福祉センター	☎64-4510 毎週水曜日 午後1時～4時
	社会福祉協議会 大清水地域福祉センター	☎25-6141 毎週木曜日 午後1時～4時
	社会福祉協議会 牟呂地域福祉センター	☎31-8885 毎週金曜日 午後1時～4時
	女性のための 悩みごと電話相談	女性相談室
男性のための 悩みごと面接相談	市民協働推進課	☎51-2188 予約制 随時受付
LGBT等性的少数者のための面接相談	市民協働推進課	☎51-2188 予約制 随時受付

# 地域包括支援センター 一覧

地区	担当校区	施設名	電話番号
東部	飯村、岩西、つつじが丘	豊橋市東部地域包括支援センター	☎64-6666
	石巻、牛川、賀茂、下条、西郷、嵩山、玉川	さわらび地域包括支援センター	☎54-3521
	岩田、豊	地域包括支援センターコープ豊橋北	☎65-8567
	鷹丘、多米	赤岩荘地域包括支援センター	☎66-1262
	谷川、二川、二川南	地域包括支援センター尽誠苑	☎65-2751
中央	旭、東田	豊橋市中央地域包括支援センター	☎54-7170
	大村、下地、津田、前芝	地域包括支援センター喜寿苑	☎35-6770
	新川、松山、向山	地域包括支援センターコープ豊橋中央	☎53-1519
	花田、羽根井	アースサポート豊橋駅西地域包括支援センター	☎43-5211
	吉田方	地域包括支援センターベルビューハイツ	☎33-8110
	八町、松葉	地域包括支援センターふくろう	☎56-0018
	汐田、牟呂	地域包括支援センター真寿苑	☎39-3989
南部	磯辺、植田、大崎、大清水	豊橋市南部地域包括支援センター	☎25-7100
	栄、高師	弥生王寿園地域包括支援センター	☎38-0508
	中野、福岡	地域包括支援センター作楽荘	☎48-7888
	芦原、天伯、野依	福祉村地域包括支援センター	☎45-5130
	老津、小沢、杉山、高根、豊南、富士見、細谷	彩幸地域包括支援センター	☎23-6014
	幸	幸王寿園地域包括支援センター	☎38-0300

本誌に関するお問合せは

豊橋市役所長寿介護課

TEL.0532-51-2359