

Ⅷ. 生涯スポーツの推進について（問 20～問 22）

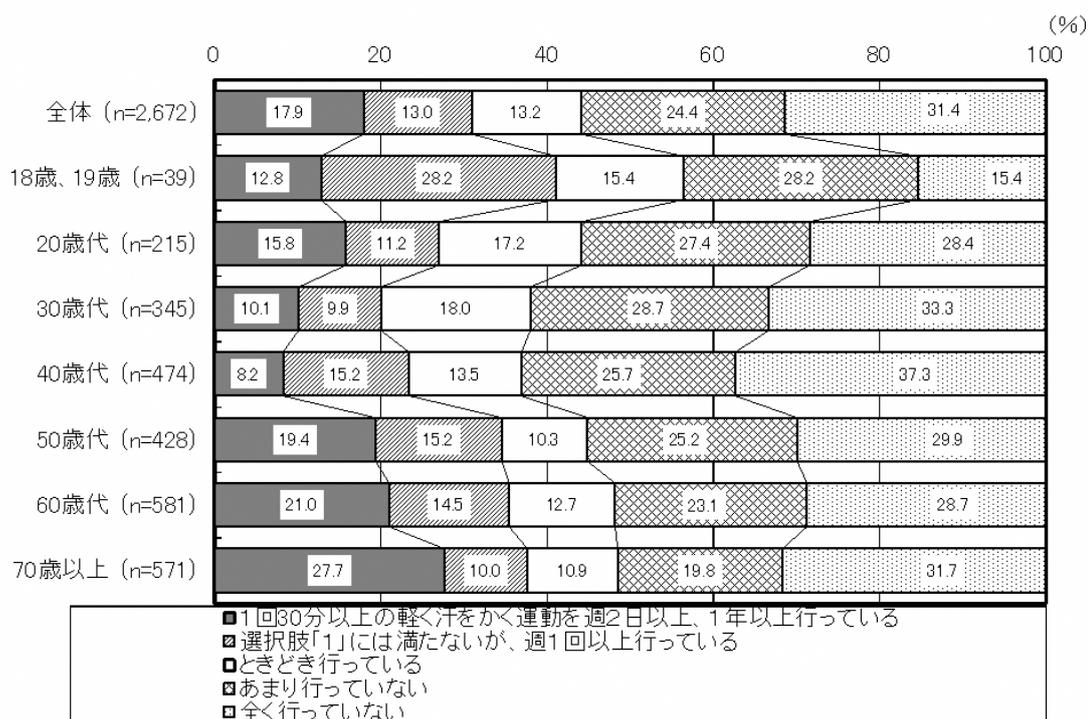
【問 20】あなたは、どの程度スポーツ（運動）を行っていますか。（n=2, 672）

（1）全体的傾向

「全く行っていない」と回答した人の割合が約 31%と最も高く、次いで「あまり行っていない」（約 24%）、「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」（約 18%）と続いている。

（2）年代別にみた特性

30 歳代～40 歳代では、「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」、「選択肢『1』には満たないが、週 1 回以上行っている」と「ときどき行っている」を合わせた「スポーツ（運動）をしている」と回答した人の割合は約 37%～38%となっており、他の年代に比べ低くなっている。



<問 20 で「1（週 2 日以上）」、「2（週 1 回以上）」、「3（ときどき）」と答えた方にお聞きします。>

【問 21】あなたが実際に行っているスポーツは何ですか。（複数回答：n=1,161）

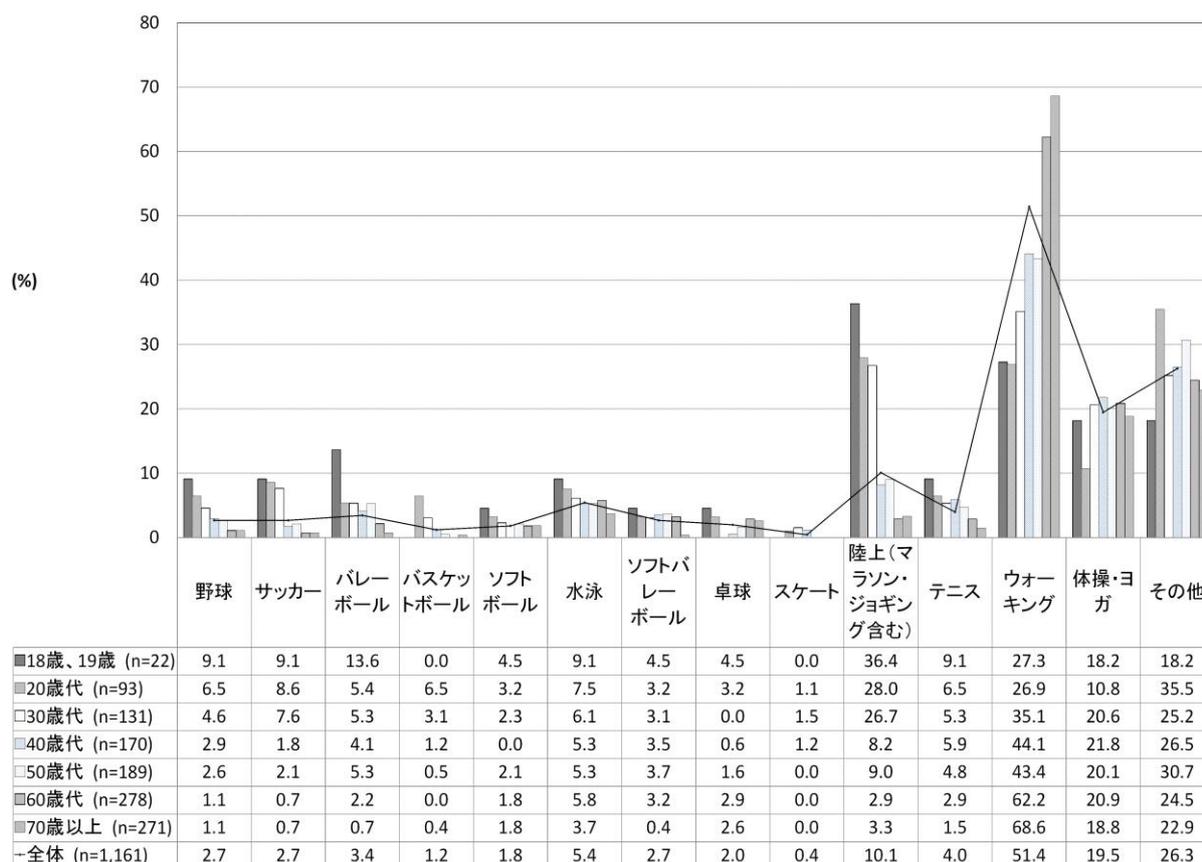
（1）全体的傾向

「ウォーキング」と回答した人の割合が約 51%と最も高く、次いで「その他」（約 26%）、「体操・ヨガ」（約 20%）と続いている。

（2）年代別にみた特性

30 歳代以上で、「ウォーキング」と回答した人の割合が約 35%～69%と最も高くなっている。

一方、18 歳、19 歳と 20 歳代では、「ウォーキング」よりも「陸上（マラソン・ジョギング含む）」と回答した人の割合が約 28%～36%と高くなっている。



【問 22】「豊橋市生涯スポーツ推進計画改訂版（平成 22 年度策定、平成 27 年度改訂）」では、ハイレベルな試合の誘致・開催を、基本方針の一つである「スポーツ大会誘致の推進」の取り組みとして挙げています。あなたは豊橋市において、今後どのようなプロ（一流）スポーツイベントの誘致を期待しますか。（複数回答：n=2,354）

（1）全体的傾向

「野球」と回答した人の割合が約 41%と最も高く、次いで「サッカー」（約 28%）、「スケート」（約 23%）と続いている。

（2）年代別にみた特性

20 歳代以上では、「野球」と回答した人の割合が約 35%～47%と最も高くなっている。

一方、18 歳、19 歳では、「サッカー」と回答した人の割合が約 33%と最も高くなっている。

