

La Vida de Paraguay

La carta de Srta. Natsume

¡Hola! ¿Qué tal? | (ケ タール・How are you?の意味) 南部中のみなさん。
今回は、語学研修やホームステイ先で学んだパラグアイの文化や生活の様子を紹介します。

①一般的な食べ物



Chipa(チパ)



sopa so'o (ソパ・ソオ)



mbeju (ベジュ)



Empanada (エンパナーダ)

トウモロコシやマンディオカ(芋の一種・日本では見たことはありません)の粉を使って作られます。
街中では、チパを入れたかごを頭にのせて歩く売り子の姿も見られます。どれもおいしいです。



Puchero (プッチェーロ)
煮込み料理です

スプーンに乗っているのは、boribori(ボリボリ)団子のようなものです。



milanesa (ミラネサ)
カツレツのようなもの

家庭にもよりますが、朝食はパンとコーヒー(ブラックは「カフェ」、ミルク入りは「カフェ・コン・レチェ」と呼びます。)またはコシード(マテ茶から作られます。紅茶のようなもの)が一般的です。昼と夜には、大抵、お肉を使った料理が出てきます。サラダや煮込み料理に野菜も使われますが、断然、お肉と穀類の量が多いです。日本の食文化とは大きく異なりますね。

②テレレ マテ茶を冷水で入れたものです。夏場によく飲まれます。今、こちらは冬なのですが、日によっては暑いこともあります。マテ茶の場合は、水の代わりに熱湯を使い、②のテルモの形も少し変わってきます。



- ①右端の大きな木の器（モルテロ）の中に薬草を入れ、すり潰します。
- ②すり潰した薬草を中央にある入れ物（テルモ）（運動部の子達が使っている大きな水筒位の大きさです）に入れ、水と氷を入れます。
- ③マテ茶の葉を②の付属のコップ（グアンパ）がいっぱいになるまで入れます。
- ④③に水を注ぎます。茶葉がたくさん入っているので、水は少ししか入りません。
- ⑤お茶を飲む人たちで輪になります。まずはお茶を入れた人がスプーンとストローが一つになったようなもの（ボンビージャ）で、マテ茶を飲みます。飲み終わると同じグアンパに水を注ぎ、右隣の人に渡します。同じボンビージャで飲みます。器を返す時に「グラスィス」と言うと「満足したよ」ということで次の順番はまわってきません。家族や仲間内で一緒に飲みながら、団らんします。

③イタグア(Itauguá)について

語学研修のため2週間滞在した街「イタグア」は首都アスンシオンからバスで1時間ほど行ったところにあります。ここは、グアラニー（パラグアイの先住民族）伝承のレース編み、ニャンドゥティの産地として有名です。ニャンドゥティとはグアラニー語で「くもの巣」を意味しています。ピアスやテーブルクロスなど小さなものから、ドレスほどの大きなものまで、さまざまな種類のものが作られています。

ニャンドゥティのドレスを試着→
右後ろにいる方の手作りです！





パラグアイは、内陸国です。だから海はありません。でも、川や湖はあります。イタグアからバスで少し行ったところにも「イパカライ湖 (Lago Ypacaraí)」があります。夏になると多くの人が、避暑地、行楽地としてやってきます。12月～2月のバカンスシーズンは特に賑わうようです。



④バスについて

～乗り降り方～

バス停はありますが、基本的には乗り降り自由です。乗りたいところで待っていて、乗りたいバスが来たら手を挙げるなどして、合図します。ただし、混んでいたりすると止まってもらえないこともあります。乗車は前扉からで、運転手さんに目的地までの料金を支払い（近距離や首都市内だと2mil…45円くらい）、チケットをもらいます。おつりがある時はおつりも忘れずに受け取ります。降りる時は、天井にあるひもを引っ張りベルを鳴らして合図をし、バスが止まったら降ります。ここが一番危険なところなのですが、バスがちゃんと止まってくれなくてもな飛び降りてけがをしたり、降りた途端に後から来たバイクと衝突したり…なんてこともよくある事故の一つです。降りる時も気を抜けません。

～バス車内の様子～

日本のバスにはない光景も見られます。それは、売り子の人々。バナナやリンゴのような果物、あめ、ガム、チョコなどのお菓子、ジュース類、それから勉強用の問題集など…。売り子は、大人もいれば子どももいます。ひょいっと飛び乗って、ひょいっと降りていく、車内が混んでいてもするするとすり抜けていく。こちらでは当たり前前の光景のようです。



バス



バスの車内



優先席の表示

パラグアイの学校は、7月13日～28日は冬休みでした。本当は2週間のところが、寒さのために1週間延びてしまいました。私の活動もこれからです。みんなは、夏休み中ですね。総体おつかれさま。残りの休みも暑さに負けずに、勉強、部活に励んでくださいね。