

令和6年度

# 知って安心、 食とお口の健康講座



～認知症予防のために～

日程

令和6年6月～令和6年11月

(18か所で開催・裏面参照)

講師

管理栄養士 ・ 歯科衛生士

## 内容

低栄養にならないこと、お口の健康を守ることは認知症予防にもつながります。

介護予防と認知症予防につながる

## 「バランスの良い食事」と「正しい口腔ケア」

について一緒に学びましょう！



## 対象

どなたでも ※内容は65歳以上の方向けです

(裏面☆印の会場は高齢者セミナーと同時開催

のため、市内在住の65歳以上の方が対象です) ※参加は無料です

## 定員

各会場先着 30名 ※一部を除く

お申し込みは、各地域包括支援センターへ講座2日前までにお申し込みください。

(裏面参照)

お問合せ先 豊橋市役所長寿介護課 電話 51-2339



# 令和6年度 知って安心、食とお口の健康講座 日程表

## ～ 認知症予防のために ～

☆印がついている会場は高齢者セミナーと同時開催のため、市内在住の65歳以上の方が対象です。

(時間) AM / 10:00～11:00 PM / 13:30～14:30

月日(木曜日)	時間	会場	募集定員	申込先(地域包括支援センター)	
6月6日	AM	☆杉山生涯学習センター	10名	彩幸	23-6014
6月13日	PM	羽根井生涯学習センター	30名	アースサポート豊橋駅西	43-5211
6月20日	PM	☆本郷生涯学習センター	15名	弥生王寿園	38-0508
6月27日	PM	吉田方生涯学習センター	30名	ベルビューハイツ	33-8110
7月4日	PM	石巻校区市民館(金田分館)	30名	さわらび	54-3521
7月11日	PM	東陵生涯学習センター	30名	赤岩荘	66-1262
7月18日	AM	あイトピア	30名	豊橋市中央	54-7170
9月12日	PM	☆大清水まなび交流館「ミナクル」	20名	豊橋市南部	25-7100
9月19日	PM	天伯校区市民館	30名	福祉村	45-5130
9月26日	PM	二川南校区市民館	30名	尽誠苑	65-2751
10月3日	PM	西幸集会所	30名	幸王寿園	38-0300
10月10日	PM	北部生涯学習センター	30名	喜寿苑	35-6770
10月17日	AM	☆牟呂生涯学習センター	10名	真寿苑	39-3989
10月24日	PM	東部生涯学習センター	30名	豊橋市東部	64-6666
10月31日	PM	豊岡生涯学習センター	30名	コープ豊橋北	65-8567
11月7日	PM	市民文化会館	30名	コープ豊橋中央	53-1519
11月14日	PM	豊城生涯学習センター	30名	ふくろう	56-0018
11月21日	PM	ほいっぴ(保健所・保健センター)	30名	作楽荘	48-7888



多くの皆さまのご参加をお待ちしております

お問合せ先 豊橋市役所長寿介護課 電話 51-2339

