

# 目 次

## 第1章 計画の改訂にあたって

- 1 計画の改訂趣旨 . . . . . 2
- 2 計画の位置づけ・他計画との関係 . . . . . 3
- 3 計画の期間 . . . . . 3

## 第2章 豊橋市の現状

- 1 人口の状況 . . . . . 6
- 2 出生 . . . . . 8
- 3 人工妊娠中絶実施率・周産期死亡率・乳児死亡率 . . . . . 9

## 第3章 前期5年の総括

- 1 指標の達成状況 . . . . . 12
- 2 基本方針ごとの評価と課題 . . . . . 13
- 3 今後の方向性 . . . . . 15

## 第4章 計画の目指すもの

- 1 基本理念 . . . . . 18
- 2 基本方針 . . . . . 18
- 3 計画の体系 . . . . . 19

## 第5章 ライフステージ別の主な取組み

- 1 性や命の大切さを理解し、親となるための準備ができる . . . . . 22
  - 1-1 親となるための心やからだづくりができ、健康管理ができる . . . . . 22
    - (1) 基本的生活習慣の形成 . . . . . 22
    - (2) 命の大切さを理解し、妊娠や性感染症に関する正しい知識の普及 . . . . . 25
- 2 安心して妊娠・出産ができる . . . . . 27
  - 2-1 望んだ妊娠・出産ができる . . . . . 27
    - (1) 妊娠期の保健・医療サービスの充実及び妊娠中の健康管理 . . . . . 27
    - (2) 不妊の相談や支援の充実 . . . . . 30
  - 2-2 妊娠・出産を支える力が豊富にある . . . . . 31
    - (1) 妊娠・出産を支える環境の整備 . . . . . 31
    - (2) 妊娠前からの低出生体重児対策及び出産後の支援 . . . . . 33
    - (3) 妊娠期からの切れ目のない支援 . . . . . 35

3	いきいきと子育てができ、子どもが健やかに成長できる	37
3-1	心身ともに健やかに成長し、子育てができる	37
	(1) 子育てに関する正しい知識の普及	37
	(2) 家庭における基本的な生活習慣の形成	40
	(3) 病気や感染症の予防	42
	(4) 発達障害をはじめとする障害や病気の早期発見・早期支援	45
3-2	家族全体で育児を支えることができる	47
	(1) 家庭での育児力の強化	47
	(2) 虐待を防止する妊娠期からの支援と子育て中の虐待の予防	49
	(3) 乳幼児突然死症候群の予防と家庭での事故防止	52
	(4) 地域での子育て支援の充実	54

第6章	計画の推進にあたって	58
-----	------------	----

## 【資料編】

1	計画の策定体制	61
	(1) 策定組織図	61
	(2) 豊橋市地域保健推進協議会設置要綱	62
	(3) 豊橋市地域保健推進協議会母子保健推進部会運営要領	64
	(4) 健康とよはし推進計画等策定会議設置要綱	66
	(5) 計画改訂の経過	69
2	前期5年間の取組み状況	71
3	用語集	81

※本文中「※」をつけた用語についての説明をしています。