

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



ゆっくり子どもと向き合しましょう。



定員
15組
(抽選)

幼児ふれあい教室

**助産師が伝える赤ちゃん育て
産後のセルフケアとベビーマッサージ**
とき: 5/8~5/29の火曜日(全4回) ところ: 中部地区市民館 対象: 6か月未満児(5/8現在)と保護者 料金: 500円 申込: 49766
ポッキー先生と親子で遊ぼう!
とき: 5/9~5/23の水曜日(全3回) ところ: 五並地区市民館 対象: 2歳以上の未就園児(5/9現在)と保護者 申込: 49765
[共通事項] 申込み: 4/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来政策課(☎51・2325)

平成30年度保育料が決まりました

平成30年度保育料決定通知書を4月上旬に保護者あて郵送します。4月13日(金)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。
問合せ: 保育課(☎51・2322) 申込: 22832

子育て講座

ところ: こども未来館「ここにこ」 申込み: 4/30(休)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

親子で楽しむ素話とわらべうた

とき 5/18(金) 対象 妊婦、3歳児以下と保護者 講師 林吉子さん(おはなしろうそくの会)

おもちゃの選び方・与え方

とき 5/25(金) 対象 1~3歳児と保護者 講師 和田晶子さん(おもちゃインストラクター)

ベビトドウィーク 子育てなかまがどう館

とき: 4/17(火)~4/20(金)9:30~12:30
<関連イベント>
ベビトド版・おやこふれあい体操
とき: 4/18(水)11:00~11:30 対象: 4か月~1歳未満児 定員: 25人(申込順) 申込み: 随時、直接、交通児童館
ベビトド版・おやこヨガ
ポーズで春を楽しもう
虫や植物のポーズで触れ合いを楽しみます。
とき: 4/19(木)11:00~11:30 対象: 7か月~1歳6か月児 定員: 25人(申込順) 申込み: 随時、直接、交通児童館
[共通事項] ところ: 交通児童館 問合せ: 交通児童館(☎61・5818)

子育てポイント

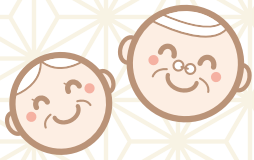
子育てプラザを活用しましょう

こども未来館「ここにこ」の子育てプラザにある「妊娠・出産・子育て総合相談窓口」では、チャイルドサポーターとして保健師と保育士が相談に応じ、お子さんの健やかな育ちをサポートしています。
「かんしゃくを起こす」「トレイトレーニングがうまくいかない」など育児のことや、離乳食のこと、園の利用についてなど、相談内容はさまざま。育ちは一人ひとり違っていいので、個々に合わせたアドバイスをしています。遊びに来たついでに相談できるのも、こども未来館ならではです。

また、定期的にパパママや多胎児の交流会、各種講座やイベントなどを開催しています。初参加の方も多く、参加者同士でつながりができることもあります。今年度は、パパやママ向けの講座も充実させていく予定ですので、ぜひご参加ください。
問合せ: こども未来館(☎51・5528)



3月号 お詫びと訂正
30ページの「カミカミ教室」の中で、「10:00~12:00頃」とあるのは、正しくは「9:30~11:30」でした。お詫びして訂正します。



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

体操マスターになって地域で活躍！ ほの国体操リーダー養成講座

ボランティアとして高齢者向けに体操指導する知識を学びます。

とき:5/28(月)、6/12(火)、7/3(火)、7/20(金)、8/2(木)(全5回)9:45~15:00 ところ:市役所講堂 講師:理学療法士ほか 定員:25人(申込順) その他:期間中に実習が1回必要。認定証を交付 申込み:5/15(火)までに長寿介護課(☎51・2339) ☎ 50897

暮らしに役立つ情報コーナー

- ◇夕暮れどき、夜間は、明るい色の服装や反射材を着用する
- ◇左右をよく見て、車を確認して横断する
- ◇少し遠回りになっても、横断歩道を渡る

春を迎えて暖かくなり、外出する機会が多くなる時期ですが、道路を横断する際は以下のことに注意しましょう。

平成29年中に県内で発生した交通事故で亡くなった方は200人で、そのうち110人が65歳以上の高齢者でした。中でも、道路の横断中など歩行中の事故が最も多くなっており、特に左から来る車との事故が多発しています。

**高齢者の交通事故死が多発！
慣れた道でもしっかり安全確認を**

高齢者の歩行中や自転車の事故は「自宅から500m以内」での発生が多くなっています。いつも通る慣れた道でも油断せず、しっかりと安全確認をしましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2554)



ふれあい料理講習会

料理をしながら参加者同士で交流します。

とき:5月~来年3月のおおむね
①第2火曜日②第3木曜日③第1金曜日(各全10回)10:00~13:00 ところ:①あいトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター 対象:市内在住で60歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯 定員:各15人程度(抽選。初回優先) 料金:各年額4,000円 申込み:4/1(日)~4/10(火)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

65歳過ぎてからの 超初心者向けかんたんスマホ講座

とき:5/16(水)、6/6(水)、6/20(水)、7/4(水)、7/18(水)(全5回)10:00~11:30 ところ:牟呂地区市民館 料金:1,500円 申込み:4/18(水)までに牟呂地区市民館(☎32・4615) ☎ 23387