

はじめに

今や「人生100年時代」といわれる中、生涯にわたり健康で生き生きと暮らせることは市民共通の願いであり、目指すべき姿です。



豊橋市では、平成25年3月に「健康とよはし推進計画(第2次)2013-2022」を策定し、「こころ豊か からだ健やか みんなで健康」を基本理念に掲げ、市民の皆様、関係団体等の皆様とともに健康づくりに取り組んでまいりました。

計画策定から5年目を迎え、健康づくりを取り巻く環境も変化し、一部健康目標および目標数値を見直す必要が生じました。そこで、10年計画の前期の取組みを振り返り、課題を明らかにし、目標達成に向け後期5年の取組みや方向性等を示す「健康とよはし推進計画(第2次)改訂版2018-2022」を策定しました。

この改訂版では、前期の評価で得られた新たな課題に対応するものとし、さらに、誰もが気軽に健康づくりに参加したくなる環境や仕組みの充実、そして、健康状態を維持・継続するため、未病期での対策にも力を入れるなど「健康寿命の延伸」に向け積極的に取組み、市民が健康で幸せに生活できる状態、すなわち「健幸」なまちづくりの実現を目指しております。

計画の推進にあたっては、市民の皆様や関係機関、企業、団体、行政が一体となって取り組むことが不可欠です。今後とも一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力をいただきました豊橋市地域保健推進協議会及び豊橋市地域保健推進協議会健康づくり部会の皆様をはじめ関係者の皆様、アンケート調査やパブリックコメントにご協力いただいた皆様から貴重なご意見、ご提言をいただきましたことに深く感謝申し上げます。

平成30年3月

豊橋市長 佐原 光一