

目 次

第1章 計画の改訂にあたって

1 計画の改訂趣旨	2
2 計画の位置づけ・他計画との関係	3
3 計画の期間	3

第2章 豊橋市の現状

1 人口の状況	6
2 出生	7
3 死亡	8
4 医療費等の状況	10

第3章 前期5年の総括

1 指標の達成状況	14
2 評価と課題	15
3 今後の方向性	17

第4章 計画の目指すもの

1 基本理念	20
2 基本目標	21
3 基本方針	22
4 計画の体系	23

第5章 基本方針別計画

1 健康的な生活習慣の定着	26
(1) 栄養・食生活の改善、食育の推進	26
(2) 身体活動・運動の定着	30
(3) 禁煙・受動喫煙防止の推進	34
(4) 飲酒の適正化	38
(5) 歯・口腔の健康の推進	42
2 生活習慣病の発症及び重症化予防と感染症予防の推進	46
(1) がんの予防	46
(2) 循環器疾患の予防	50
(3) 糖尿病の予防	54
(4) 感染症の予防	58
3 社会生活機能の維持・向上	62
(1) こころの健康及び休養の支援	62
(2) 次世代の健康支援	66
(3) 高齢者の健康支援	70
4 社会環境の整備	74
(1) 健康を支え、守る環境の整備	74

第6章 計画の推進にあたって	80
----------------	----

【資料編】

1 計画の策定体制	83
(1) 策定組織図	83
(2) 豊橋市地域保健推進協議会設置要綱	84
(3) 豊橋市地域保健推進協議会健康づくり部会運営要領	86
(4) 健康とよはし推進計画等策定会議設置要綱	88
(5) 計画改訂の経緯	91
2 前期5年間の取組み状況	92
3 用語集	100

*本文中の「※」をつけた用語についての説明をしています

平成 31 年 5 月に改元が予定されていますが、わかりやすい表記とするため、平成 31 年度以降も「平成」を使用しています。