

～食からはじまる とよはしの笑顔～

健康づくり応援団

飲食店
食品業者
のみなさまへ

新規登録店募集！

登録ステッカーが
新デザインに！

豊橋市では、飲食店等のみなさまとともに、市民の健康づくりを応援する事業「健康づくり応援団」を実施しています。健康情報の発信や健康に配慮したメニューの提供を通して、市民が健康的な“食”を選びやすくなる“食環境づくり”を広げています。

バランスメニュー
を新設しました！

／できることから始めて、ステップアップも可能！／

① 情報提供店



登録ステッカー



情報冊子

健康情報の発信に取り組むお店

- ◆ 登録ステッカーを店内に掲示
- ◆ 健康づくりの情報冊子を設置

② 栄養成分表示店



栄養成分をわかりやすく伝えるお店

- ◆ メニューの栄養成分表示
(エネルギー・食塩相当量など)
- + 情報提供店の内容

③ いーとよぶらすみーる eaToyo+Meal提供店



eaToyo+Mealを提供するお店

- ◆ eaToyo+Mealの提供
 - + 情報提供店・栄養成分表示店の内容
- ※_eaToyo+Mealとは豊橋市が設定した栄養価等の基準を満たしたメニューです

こんなお店におすすめ！

- ☑ 地域の健康づくりに貢献したい
- ☑ お店の魅力をもっとPRしたい
- ☑ 野菜たっぷり、減塩などの工夫をしている
- ☑ 健康に配慮したメニューを提供したい

登録のメリット

- ① 豊橋市のホームページに店舗を紹介！
- ② 情報冊子「BOOKLET」に一部の店舗を掲載！



健康づくり応援団の
魅力を発信！

豊橋市ホームページ

健康づくり応援団の
詳細・電子申請はこちら



登録のながれ

電子申請

豊橋市ホームページ
の専用フォームから
申請してください

STEP①

お申込み



STEP②

市で内容を
確認します



STEP③

登録完了後
ステッカー等を
お届けします



お店の取り組みが、とよはしの健康につながります。
健康づくり応援団へのご登録をお待ちしています。

問い合わせ

豊橋市保健所健康増進課 健幸なまちづくりグループ
☎ (0532) 39-9116
✉ kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp



栄養バランスが見える化します！
おいしさ × 健康 = ^{いーとよぶらす}eaToyo^{みーる}+Meal

eaToyo+Meal基準

ちゃんとばらんす



1食に
主食、主菜、副菜
+
野菜100g以上！

たっぷりやさい



野菜
1品：70g以上
1食：100g以上

ほどよい塩分



食塩相当量
1品：1.2g以下
1食：3.0g以下

しっかりたんぱく質



たんぱく質
1品：12g以上
1食：15g以上

申請方法



STEP① 申請書を提出

- ①申請様式をダウンロード
- ②必要事項を入力
- ③保健所健康増進課メールアドレスに送信

豊橋市ホームページ

様式ダウンロード・電子申請はこちら⇒



ちゃんとばらんす

(様式4)
メニューの写真を添付

たっぷりやさい
ほどよい塩分
しっかりたんぱく質

(様式3)
食材の分量を記入



STEP② 市で内容を確認

ちゃんとばらんすはご提出いただいた
写真をもとに基準に該当するかを確認。
その他は栄養計算を実施。



STEP③ 健康情報ツールをお届け

健康情報ツールをお客様の目につきやす
い場所への設置にご協力ください。