





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



**PICK UP**



## ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。

とき:8/23(木)9:30~11:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚は昭和33年、金婚は昭和43年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む 申込み:7/3(火)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターなどで配布 ☎ 52195

## 孫育て 今どきの育児

最近の子育てに関する情報や、孫との関わり方を学びます。

とき:7/8(日)10:30~12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:孫のいる方 講師:伊東たづ子さん(保育士) 定員:20人(申込順) 申込み:6/15(金)までに、こども未来館(☎21・5528)



## 地域優良賃貸住宅 SKMの入居者を募集します

入居日:随時 ところ:関屋町163-1 対象:60歳以上の単身世帯または夫婦世帯など 定員:1戸(申込順) 家賃:41,100~63,000円(所得に応じて決定) その他:間取りは1LDK(約41㎡)。風呂・トイレ・寝室に設置の緊急非常ボタンによる緊急時対応サービスや水センサーによる安否確認サービスの利用可 申込先:住まいLOVE管理(株)(☎0533・56・8823) 問合せ:住宅課(☎51・2604) ☎ 32450

## シニアのための食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥性肺炎や栄養不足について学びます。

とき:①6/27(水)10:00~11:30②6/28(木)10:00~11:30③7/5(木)13:30~15:00④7/19(木)13:30~15:00⑤7/25(水)13:30~15:00 ところ:①豊城地区市民館②松葉校区市民館③吉田方地区市民館④保健所・保健センター⑤あいトピア 対象:おおむね65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:各50人(申込順) 申込み:各前日までに住所、氏名、電話番号を①②はふくろう(☎56・0018)、③はベルビューハイツ(☎33・8110)、④は作楽荘(☎48・7888)、⑤は豊橋市中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター ☎ 5499

## 暮らしに役立つ情報コーナー

### 高齢者を狙った還付金等詐欺に注意!

還付金等詐欺は、市や社会保険事務所の職員を装い、医療費や保険料の還付金などがあると電話をかけて言葉巧みにATMに誘導した後、金融機関の職員を装う者が電話でATMの操作を指示して、現金を振り込ませる手口です。

■こんな言葉に気をつけて!  
だましのキーワード

- ・払い過ぎた医療費を還付します
- ・今日中でないと受け取れない
- ・携帯電話を持ってATMへ
- ・ATMに着いたら電話して

市内でも高齢者を狙った詐欺被害が多発しています。「自分は大丈夫」と思わずに、不審な電話がかかってきたら家族や知人、豊橋警察署(☎54・0110)に相談しましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)

