

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



さまざまな絵本に出会えます!

PICK UP



各20分

赤ちゃん広場

赤ちゃん向け絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。
 とき:①6/28(木)10:00、10:30、11:00②7/6(金)10:30
 ところ:市民文化会館 対象:4か月～1歳6か月児と保護者 問合せ:①中央図書館(☎31・3131)②向山図書館(☎62・2944)

幼児ふれあい教室

子どもと遊ぼう!
 心と体を育てる運動あそび・工作あそび
 とき:7/4～7/25の水曜日(全4回) ところ:豊城地区市民館 対象:2～3歳児と保護者 料金:400円 ☎49769
 親子でヨガ遊び①
 とき:7/6～7/20の金曜日(全3回) ところ:東部地区市民館 対象:2歳6か月～3歳児と保護者 ☎56749
 [共通事項]申込み:6/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325)

赤ちゃん和小中学生のふれあい体験 赤ちゃんとお母さんを募集します

体験学習で、小学5年生、中学3年生と乳児が交流します。
 とき:①6/25(月)、6/28(木)②7/9(月)、7/10(火)③7/12(木)、7/13(金)④7/18(水)9:30～10:45 ところ:①岩西小学校②福岡小学校③石巻中学校④豊小学校 対象:市内在住の4～12か月児と母親 定員:各15組(申込順) その他:絵本のプレゼントあり 申込先:こども保健課(☎39・9160) ☎44150

パパママ子育て講座 パパと一緒に夏のおやつを作ろう!

とき:7/15(日)14:00～16:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:3歳～未就学児と保護者 講師:中尾友紀さん(管理栄養士) 定員:16組(抽選) 料金:600円 申込み:6/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) ☎46487



親子でヨガ遊びのようす

親子で
楽しみましょー!!

子育て講座

ところ:こども未来館「ここにこ」 申込み:6/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

親子クッキング お弁当をつくろう

とき 7/2(月) 対象 2～3歳児と保護者
 講師 中尾友紀さん(管理栄養士) 料金 500円

米粉ねんどをつくってあそぼう

とき 7/9(月) 対象 1～3歳児と保護者
 講師 寺井ちかさん(豊川オープンカレッジ講師)



問合せ こども未来館(☎21・5528)

赤ちゃんが産まれるとおむつ交換が日課の一つになります。排便、排尿をするごとに取り換える、おしりをしっかり乾燥させてから新しいおむつを履かせるなど、気を付けることはたくさんありますが、おむつ交換の際に赤ちゃんとおむつ交換の際に赤ちゃんとコミュニケーションをとることがとても大切です。赤ちゃんにもお母さんの言葉や態度で思っていることが伝わります。「臭い」「汚い」など、批判的な言葉は使わず「すっきりしたね」「きれいにしようね」といった言葉かけをしながら、おむつを交換しましょう。

おむつ交換で
コミュニケーションを

子育てポイント



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP



ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。

とき:8/23(木)9:30~11:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚は昭和33年、金婚は昭和43年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む 申込み:7/3(火)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターなどで配布 ☎ 52195

孫育て 今どきの育児

最近の子育てに関する情報や、孫との関わり方を学びます。

とき:7/8(日)10:30~12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:孫のいる方 講師:伊東たづ子さん(保育士) 定員:20人(申込順) 申込み:6/15(金)までに、こども未来館(☎21・5528)



地域優良賃貸住宅 SKMの入居者を募集します

入居日:随時 ところ:関屋町163-1 対象:60歳以上の単身世帯または夫婦世帯など 定員:1戸(申込順) 家賃:41,100~63,000円(所得に応じて決定) その他:間取りは1LDK(約41㎡)。風呂・トイレ・寝室に設置の緊急非常ボタンによる緊急時対応サービスや水センサーによる安否確認サービスの利用可 申込先:住まいLOVE管理(株)(☎0533・56・8823) 問合せ:住宅課(☎51・2604) ☎ 32450

シニアのための食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥性肺炎や栄養不足について学びます。

とき:①6/27(水)10:00~11:30②6/28(木)10:00~11:30③7/5(木)13:30~15:00④7/19(木)13:30~15:00⑤7/25(水)13:30~15:00 ところ:①豊城地区市民館②松葉校区市民館③吉田方地区市民館④保健所・保健センター⑤あいトピア 対象:おおむね65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:各50人(申込順) 申込み:各前日までに住所、氏名、電話番号を①②はふくろう(☎56・0018)、③はベルヴューハイツ(☎33・8110)、④は作楽荘(☎48・7888)、⑤は豊橋市中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター ☎ 5499

暮らしに役立つ情報コーナー

高齢者を狙った還付金等詐欺に注意!

還付金等詐欺は、市や社会保険事務所の職員を装い、医療費や保険料の還付金などがあると電話をかけて言葉巧みにATMに誘導した後、金融機関の職員を装う者が電話でATMの操作を指示して、現金を振り込ませる手口です。

■こんな言葉に気をつけて!
だましのキーワード

- ・払い過ぎた医療費を還付します
- ・今日中でないと受け取れない
- ・携帯電話を持ってATMへ
- ・ATMに着いたら電話して

市内でも高齢者を狙った詐欺被害が多発しています。「自分は大丈夫」と思わずに、不審な電話がかかってきたら家族や知人、豊橋警察署(☎54・0110)に相談しましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)

