

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
高師校区 市民館	リフレッシュ体操	12	服部正子	毎週月曜日	9:30	11:30	なし	体力の維持
	自彊術（1）	10	下村郁子	毎週木曜日	13:30	15:00	月3,000円 (普及会費を含む、諸経費)	自分の体は自分で守る 自己治療術
	自彊術（2）	14	石田紀子	毎週火曜日	19:30	21:00	月3,000円 (普及会費を含む諸経費)	自分の体は自分で守る。自己治療術
	社交ダンスの会（オリーブの会）	6	山本妙子	毎週水曜日	13:30	15:00	なし	ダンスレッスン
	ひなたぼっこ	30	稲垣等恵	1.第1金曜日 2.第3水曜日 3.第4水曜日	1.13:30 2.10:00 3.10:00	1.15:30 2.11:30 3.12:00	なし	町づくり、地域づくり相談会（定例会は第1金曜日、第3水曜はふれあい開催日コーヒー提供）
	若葉クラブ高師	12	花井洋子	毎週火曜日	10:00	11:30	なし (スポーツ安全保険料要)	レクリエーション、踊り、体操、脳トレ、誕生会、ゲーム他
	琴音クラブ	6	渡辺ミキ	毎週火曜日	13:30	15:30	なし	大正琴練習。市民館まつり、公会堂や文化会館などのチャリティーなどで演奏します。
	豊橋なかおやこ劇場	35	小林涼子	月3回 不定期	10:00	12:00	月1,500円	子育てに関することを集まって話しているサークル会。親子の交流会やあそび会もする。
	いきいきヨガ教室	10	多田洋子	第1・3火曜日	11:30	12:30	5回チケット 4,500円	ヨガ
	ORUひなたぼっこ	30	渡邊詠子	第4水曜日	10:00	12:00	月1回100円	折り紙作成
	ピンクパンサー	5	中田磯代	火曜日	13:30	15:00	月4回1,000円	全身のストレッチ体操
健康クラブ 「さわやか会」	15	矢澤久美	毎月第1・3木曜日	9:30	11:00	月1,000円	健康に関する多世代交流	

五月会	7	遠山廣子	第3月曜日	13:30	15:00	月1,000円	絵手紙
子育てサークル ましゅまる	6	岡田歩	木曜日	10:00	11:30	なし	子育ての悩み共有、情報交換
高師文芸クラブ	10	三島嘉門	主に土曜日 (月1回)	10:00	11:30	なし	俳句入門、CD利用鑑賞（落語「、浪曲、講談、法話 など）、書道入門、スケッチ入門