

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
石巻校区 市民館 金田分館	いちごの会	25	浅井浩暢	週1回程度	10:00	14:00	年1,200円	「母乳育児とは」「夫婦のあり方」「家庭のあり方」「楽しい子育て」などの勉強会を通して一生の友達を作る場となるよう何でも話し合っていきます。また、外遊び、お花見、水遊びなどを月1回程度楽しめます。
	リフレッシュヨガ	5	山本純代	毎週月曜日	10:30	12:30	1回500円	ヨガのポーズをとりながら体のゆがみを直し、少しずつ筋力をつける事により日常生活を楽に行えるようにします。
	自力整体	5	竹内隆	第2・4金曜日	20:00	21:30	1回1,500円	自分で自分の身体をマッサージしていく整体法
	カラオケ	10	野口義彦	毎週月曜日	18:00	21:30	月1,000円	カラオケ、コミュニケーション