

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
小沢校区 市民館	楽笑ゆずの会	12	朝倉由美子	毎週月曜日	13:30	15:00	月1,000円	仲良く楽しく健康体操
	居場所（よってかまいか）	8	金子芳子	毎月第3火曜日	10:00	11:30	なし	介護予防を目的とした健康作り、楽しくみんなでお話しをしましょう。
	シャンティの会	10	鈴木登代子	第2・4水曜日	10:30	11:30	1回1,000円	体調に配慮しながらのリフレッシュヨガ