

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
芦原校区 市民館	中山民俗舞踊研究所	8	石川昭代	毎週木曜日	13:00	16:00	月2,000円 (1回500円)	民俗舞踊の講習、教室
	豊橋なかおやこ劇場 芦原ブロック	12	廣永五月	不定期	不定期	不定期	月1,500円	サークル会など
	すまいる芦原	18	岡崎勤一	毎週火曜日	13:00	15:00	なし	笑って元気 レクリエーションで楽しく 介護予防
	楽唱会	15	小林左和子	月4回 火曜日	10:00	12:00	月100円	認知症予防のために、みんなで歌を歌う マイクは 使用しない
	クレイアート光美	3	牧野和子	第1・3金曜日	13:30	16:00	1回1,500円	紙粘土
	リフレッシュ ヨガ	10	中村麻衣子	毎週金曜日 (第2のみ休み)	19:30	21:00	1回500円	簡単なヨガやストレッチを組み入れながら、姿勢の 改善や各関節などの痛みの軽減を目指します。
	手芸の会	6	釘宮由朱	月1回	9:30	12:00	月1,300円	
	クラフトの会	6	前羽香代	不定期	9:30	12:30	なし	クラフトバックの作成
	S I E N	8	石川明子	隔月1回	9:00	12:00	なし	生活支援、学業支援
	スポーツダンス	9	鈴木靖子	毎週月曜日	15:00	17:00	月4,000円	ダンスの練習
	3 B体操	8	彦坂貞子	毎週水曜日	13:30	15:00	月3,000円	3種類の用具を使用し音楽に合わせて行う健康体操
	里の会	10	小栗正和	毎週金曜日	9:00	12:00	1回100円	芦原校区内での親睦
	着付け	5	福田君代	水曜日	10:00	12:00	1,000円	自分で着物が着られる様に人に着せられる様にお稽 古
	絵手紙 ふみの会	9	本村貴美代	第1土曜日	10:00	12:00	1回700円	絵手紙の練習
3 B体操芦原夜間	5	高柳洋子	毎週火曜日	19:00	20:35	月3,000円	3種類の用具、ボール・ベル・ベルターを使用し音 楽に合わせて体を動かす健康体操。40代、50 代、60代を中心に働く女性の為の健康づくり。運 動が苦手な人でも気楽に仲間と楽しく続けられま す。どなたでも大歓迎です。	
手づくりの会	2	安達文子	第4土曜日	13:30	17:00	なし	布を使って小物や衣類を作る。	

つまみ細工の会	4	伊藤宏子	月1回水曜日 または火曜日	10:00	12:00	1回1,000円	つまみ細工を作っています。初めての方でも楽しく作品が作れるよう簡単な物から作っていきます。
むつき会	7	大竹正一	第2・4金曜日	13:00	15:00	1回1,000円	水彩画教室
芦原将棋クラブ	5	遠山明	毎週土曜日	9:30 (13:00)	11:30 (16:00)	なし	将棋の好きなメンバーで楽しくやっています。初心者大歓迎です。
手づくりの会	4	安達文子	第4土曜日	13:30	16:00	なし	布を使って小物や衣類を作る。
K T L	6	金子美幸	不定期	19:00	21:00	なし	
元気モリモリ長寿体操	15	吉原正明	第2・4木曜日	14:00	14:45	1回500円	シニア向けに転倒予防、認知症予防の椅子を使った体操