

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
	元萩要会	10	森田洋子	木曜日	15:00	18:00	月1,000円	老人ホーム慰問。ミニ発表会。敬老会参加。
	塩満会	13	山本久美子	毎週金曜日	18:30	21:00	月3,000円	「踊りの輪を人の和に」をモットーに会員同士楽しく稽古し、人の輪を広げながら日本各地の民謡伝承と普及に努めています。盆踊りのシーズンには各町内会の盆踊り指導や盆踊りの普及に努め、年数回養老院へのボランティア活動も行っています。
	あざみの会	20	大谷義和	第2月曜日	10:00	11:30	月500円	童謡を楽しむ会 年2回豊橋市民文化会館と豊橋市公会堂にて発表する
	自彊術	16	加藤美那子	毎週月曜日	13:30	15:00	月3,000円(普及会費、その他)	自彊術の練習
	手編み	6	牧野裕子	毎週火曜日	10:00	12:00	月4,000円	手編み一般
	尚志館	17	大懸絵実子	毎週土曜日	16:15	17:45	月3,000円(入会金3,000円)	空手の稽古
	豊橋なかおやこ劇場	450	藤田七恵	随時			月1,500円	芸術文化を通して子どもの育ちをつくり合う
	英会話	10	坂輪峰子	毎週土曜日	10:30	12:00	1回1,000円	英会話
	コーラスてんとうむし	16	成田美智恵	第2・4金曜日	13:00	16:00	月750円	コーラスの集い 市民館まつりに参加し楽しく歌っています。
	レインボウ・シャワー	12	高田トミ	毎週火曜日	9:00	12:00	月4,000円	ハワイアンフラダンス レッスン
	青羅日本画教室	6	向坂雅世	第1・3金曜日	13:00	16:00	実費	岩絵具を使った日本画の制作
	元成会	5	中野英美子	第1・3木曜日	13:00	15:00	月2,000円	踊り
	えがお福岡	23	高井善子	毎週木曜日	13:30	15:00	なし	体操、脳トレ、音楽体操、居場所作り

福岡校区  
市民館

愛音の会	40	大谷義和	第4火曜日	13:00	15:30	1回500円	昔懐かしい童謡、唱歌、日本の歌を歌う。リクエストタイムにて好きな歌をみんなで歌う。年1回、豊橋市民文化会館にて発表する（自由参加）。1回500円の自由参加型です。
オーボエの会	10	堀かづみ	第1日曜日	13:00	15:00	なし	オーボエの練習
美ヨガ	10	中松佳子	毎週月曜日	13:00	14:30	1回1,500円 2回3,000円 3回4,000円 4回5,000円	ヨガ
ヨガ	10	山中幸子	毎週水曜日	15:00	17:00	500円	ヨガ
自彊術サークル	6	向坂充子	毎週金曜日	10:00	12:00	月3,000円	自彊術の練習
源氏の会	8	山本ゆき子	第2・4月曜日	9:20	11:30	月2,500円	紫式部の源氏物語、令和4年12月現在、宇治十帖東屋の巻、浮舟の帖です。
大正琴	4	古井道子	毎月第1・3水曜日	10:00	11:30	月3,000円	
認知症予防及び親睦	4	杉浦孝子	毎週水曜日	13:00	17:00	なし	脳トレ
自彊術 柱	15	千葉育代	毎週土曜日	9:30	11:00	月3,000円	呼吸法を取り入れ、全ての関節を動かし、心身のバランスを整える体操
アンサンブルクレール	12	村田玲奈	第2・4日曜日	16:00	18:30	月謝	
ナイトヨガ	6	鈴木道江	隔週木曜日夜	19:30	20:45	4回3,800円	ストレッチポールで体の緊張をほぐし、筋バランスを整えリラックス。ヨガの呼吸法でエネルギーUP、ポーズで筋力UP、姿勢を整える。
水甕豊橋短歌会	7	藤井雍子	毎月第1日曜日	13:30	16:00	1回200円	短歌会と勉強会（新古今和歌集）

たのしく つまみ細工	8	向坂綾子		9:30	12:00	1回1,500円	江戸時代から続く伝統工芸つまみ細工を気軽に楽しみながら作ります。七五三、成人式のかんざしなども作ることができます。初心者さん大歓迎です。
こども書道	10	立岩和子	火曜日	15:30	18:30	1回500円	こども書道
アトリエ・ピカソ	8	山口公美	土曜日（月3回）	9:00	12:00	月3,500円	小学生を中心に絵画と工作を行っている。