

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
高根校区 市民館	コカリナ	7	宮路万里子	第1・4火曜日	19:30	21:30	なし	コカリナ（木でできたオカリナ）の練習
	さわやかクラブ	6	神田てるよ	毎週水曜日	19:00	20:30	なし	健康体操
	アロマヨガ	7	細田三友紀	不定期	10:00	12:00	なし	アロマの香りを楽しみながらのヨガ
	黒潮	7	白井健雄	月1回第2水曜日	19:00	22:00	なし	
	ベビレッシュ	10	細田三友紀	不定期	10:00	12:00	1回500円	0～3歳のお子さんとお母さんのための子育てサークル
	夜ヨガ	10	関かなえ	第4木曜日	19:30	20:30	1回600円	みんなで汗を流してヨガを楽しむ。
	Nekko教室	6	池田健一	毎週木曜日、 土曜日	木曜日13:00 (17:00)、 土曜日15:00	木曜日14:00 (18:00)、 土曜日16:00	1回1,000円	目と体と脳をつなぐトレーニング（ビジョントレーニング）と色を使った制作活動（色彩知育）で子どもの発達や学習、心の根っこを育てます。大人向けのビジョントレーニングもやっています。
	手芸の会	5	伊藤麻里	月1回火曜日	13:00	15:00	なし（実費あり）	自分達の趣味のある手芸を教え合ったりしながら楽しむ。
	点描曼荼羅画	4	田中孝枝	第1木曜日	19:30 (20:00)	22:00	なし	点描画の好きな人が集まって点描曼荼羅画を描いている。
	嫁の会	7	田中孝枝	毎週木曜日	15:30	16:30	1回1,000円	日頃の運動不足解消のため集まってヨガをしています。
高豊カラオケ	6	勘解由雅宏	不定期（月1回）	19:00	21:00	なし	集まって歌の練習をします。	