

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
下地校区 市民館	編物グループ	4	竹本恵子	毎週火曜日	13:00	15:00	月1,000円	編物、手芸等。新しいもの、わからない事等教えながら楽しく語り合っています。
	自彊術	6	原田智子	毎週木曜日（月4回）	14:00	15:30	月3,000円	日本初の医療体操であるために、自分の健康は自分でつくろう、これまでの万病、生活習慣病を克服し上手な年の取り方、老後の人生を楽しく過ごすことを目的として本人の健康はもちろんのこと、家族のために治療（生体）方法を学ぶことにより役立てるようになる。
	せせらぎ会	8	松井昭子	第1・3水曜日	9:30	11:30	月200円	自分の健康は自分で守るをモットーに体によい体操を行っている。
	自彊術	6	原田智子	毎週火曜日（月4回）	19:30	21:00	月3,000円	日本初の医療体操であるために、自分の健康は自分で作ろう、これまでの万病、生活習慣病を克服し上手な年の取り方、老後の人生を楽しく過ごすことを目的として本人の健康はもちろんのこと、家族のために治療（生体）方法を学ぶことにより役立てるようになる。
	豊定会 松葉教室	5	栗田京子	毎週月曜日	13:30	16:00	月2,000円	民踊の練習