

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
牟呂校区 市民館	愛唱会	12	佐藤とし子	毎週土曜日	9:00	12:00		カラオケ
	NPO法人 日本空手道不動会	13	伊藤友紀	月・木曜日	17:00	20:00	月4,500円	空手道
	自彊術	8	福井みほ子	毎週木曜日	13:30	15:00	月3,000円	自彊術(体操)
	やす代茜会 午前の部	18	野口きみ	毎週木曜日	9:30	11:30	月3,000円	
	スマイルキッズ	20	森田裕子	毎週金曜日	16:00	18:00	月3,000円	子供の体力向上を考え、エアロビクスや遊び、マット運動などを加えて、全身的な運動を行う。
	祥友会	10	白井孝子	毎週土曜日	13:30	19:00	大人月8,000円 小人月3,000円	書道
	スマイルキッズ	20	近藤富美子	毎週水曜日	16:00	18:00	月3,000円	子供の体力向上を考え、エアロビクスや遊び、マット運動などを加えて、全身的な運動を行う。
	金曜 自彊術	7	福井真由美	毎週金曜日	19:30	21:00	月3,000円	「自彊術」という独特の呼吸法と号令をかけて行うストレッチ体操。性別や年齢に関係なく、各自の体力に合わせて行う体操をしています。
	フラ ククイクラス	14	杉元久美子	第1・2・3月曜日	9:00	12:00	月4,500円	フラ 健康、人と人との楽しい触れ合い、市民館まつり、フラの発表会、ボランティア活動等
	書道教室	8	押野勇作	毎週火曜日	14:00	18:00	月3,000円	鉛筆や筆の持ち方、線の流れから学んでいきます。季節の書のイベント（カレンダーやうちわづくり）もあり、競書会シーズンには学校課題をしっかりと練習します。
	健康体操	16	森嶋弘子	第1・3土曜日	15:00	16:00	なし	体操
	官足	10	長瀬恵美子	第1・2・4金曜日	13:30	15:00		足を揉んで健康になろう
こでまり	7	椋田至喜	月3回木曜日	17:00	21:00	月2,000円	箏の練習を通して日本の伝統音楽を身近に感じることを目的とする。	

オカリナ セブン	5	尾澤芳子	月2回	13:00	15:30	なし	オカリナを愛する仲間が月1回集い、演奏を通して親交を深める。
水墨画	5	佐々木多恵子	第1・3木曜日	13:00	16:00	月3,500円	水墨画練習
生花小原流	5	森田恵子	毎週木曜日	13:30	16:00	月3,500円	四季の花を生ける。
自彊術	10	鈴木加奈子	毎週月曜日	13:30	15:00	3,000円	健康体操
自彊術	5	小林恵子	毎週土曜日	10:00	11:30	月3,000円	健康体操
空手エクササイズ	10	太田彩	毎週火曜日	10:30	11:30	1回1,000円	空手の動きを入れたエクササイズ
フレンズウクレレ	11	渡辺佳代子	月2回水曜日	14:00	15:00	月2,000円	中高年向けのゆったりウクレレ教室で、初心者大歓迎です。
ストレッチリング	10	長瀬恵美子	月3回火曜日	13:30	15:00	1回500円	ストレッチ
奥城会	6	鈴木栄助	毎週土曜日	19:00	20:30	月1,000円	詩吟練習