

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
天伯校区 市民館	天伯カラオケ同好会	9	菊池昭文	毎週水曜日	13:00	17:30	月1,000円	年1回程の小旅行の実施。年2回の全員参加の食事会。年1回の外部のカラオケ発表会の参加。
	古の散歩道	7	谷寛治	第2・4木曜日	9:30	11:30	月200円	日本の古代史の勉強会、中公文庫「日本の歴史1」を主体として補助資料も参考に勉強する。
	介護予防サロン 「天伯スイカーズ」	20	河合登和子	毎週木曜日	13:00	15:30		体操とレクリエーションによる介護予防
	古の散歩道②	4	谷寛治	第1・3火曜日	9:30	11:30	月200円	日本の古代史の勉強会
	リフレッシュ体操	10	津滝せい子	毎月第1火曜日	10:00	11:30	月3,000円	有酸素運動、筋力アップ、ストレッチ、柔軟体操、頭の先からつま先まで全身の筋肉を使って鍛えます。