

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
松山校区 市民館	コーラスCHUBU	14	松浦君子	月2回 日曜日	19:30	21:00	月2,000円	幅広く、いろいろな合唱曲を歌っています。 年に1回コーラスのつどいに出演していま
	紫苑短歌会 (みを短歌会)	6	中村峰子	第2火曜日	13:00	16:00	月1,000円	日常生活の中より短歌を作り、月1回各々の 支部の歌会に於いて勉強会を行う。年4回(1 月、5月、9月)歌誌「紫苑」を発行。毎年3 月、豊橋三の丸会館に於いて、全体会紫苑歌 会を行い、今年で第396回を数える。支部＝
	絵手紙	15	杉浦美幸	第4水曜日	13:30	15:30	1回1,000円	絵手紙
	パッチワーク教室	11	宮本紀久子	第1・3木曜日	13:30	15:30	月2,000円	パッチワーク
	健康体操	15	高木季左子	第1・3木曜日	19:30	21:00	月1,000円	月2回の太極拳
	折り紙教室	15	高木季左子	第4土曜日	10:00	12:00	大人500円	折り紙
	自彊術	15	福井貴和枝	毎週火曜日	19:00	21:00	月3,000円	健康体操で中高年向き。自分の体は自分で守 る、自分で行う。顔こすり、足もみ等を習
	アートスクール GunGun	15	徳升実樹	第2・3・4土曜日	9:30	12:00	1回2,000円	絵を描いたり工作をしたりしながら指先の発 達と、発想力を高める 考え方などを重視し て皆で楽しく学んでいます。
	自彊術	9	平石智弓	毎週木曜日	9:30	11:30	月3,000円	健康体操
	囲碁の会	5	高橋実	毎週月曜日 (祝日除く)	13:00	17:00	なし	囲碁
	パソコンクラブ	7	葉山くら子	第1・3・4・5木曜日	15:30	17:00	なし	パソコンを使って認知症予防の一助とする。 技術の向上も楽しみにしている。
	松山ほほえみ会	22	大野明子	毎週金曜日	13:30	15:30	なし	健康年齢を維持する為に体操・ゲーム・クラ フトなどを行い、心と体、脳の活性化を測
松山健康体操	14	大野明子	月4回 火曜日	13:30	14:30	月500円	健康体操・ストレッチ・筋トレ・リラックス	

豊橋市松山いけばな 子供教室	35	岩瀬美香	土曜日	13:00	15:00	なし（材料費 として500円）	子供たちに「いけばな」を通して日本の文化を 知り、礼儀作法を身につけ、命の大切さ、心 の豊かさを育て養うことを目的に活動してい
健康体操松山の会	15	林尚彦	隔週土曜日（月2回）	10:00	11:00	なし	ヨガ及び健康づくりリーダー研修教材
キッズアトリエ こんぺいとう	6	仙田典代	月1回第3土曜日	14:00	16:00	500円	「キッズアトリエ こんぺいとう」工作教室 (子ども達対象)