

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

**PICK UP**



見ても、聞いても  
楽しいおはなし会です!



各50分

## おはなしおばさんの 楽しいおはなし会

とき: 8/5(日)11:00、14:00 ところ: こども未来館「ここにこ」  
対象: 年少児以下と保護者 問合せ: こども未来館 (☎21・5528)

## 幼児ふれあい教室 親子でふれあいキッズヨガ講座

とき: 7/26(木) ところ: 緑が丘こども園 対象: 2歳～未就学児と保護者 申込み: 7/2(月)～7/13(金)10:00～15:00に緑が丘こども園 (☎21・1120) 問合せ: こども未来政策課 (☎51・2325) HP 52520



お母さん同士も  
交流できます。

## 乳幼児健康診査を受診しましょう

乳幼児の健やかな成長の確認と病気などの早期発見のため、3・4か月児、1歳7・8か月児、3歳4・5か月児の健康診査を行います。健診日に出国・転出予定の方は事前にご連絡ください。詳細は、健康診査票と同封の案内をご覧ください。

問合せ: こども保健課 (☎39・9160) HP 29294



## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食を行います。  
とき: 8/10(金)、8/16(木)、9/14(金)、9/21(金) 10:15～11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児と保護者 定員: 各15組(申込順) 料金: 各100円 申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ: コープあいち豊橋センター (☎43・5020)、こども保健課 (☎39・9160) HP 45212

## 年齢別交流会 くまさんの部屋

同じ月齢の子を持つ親同士で情報交換や交流をします。

とき: ①7/5(木)10:00 ②7/19(木)10:30 ③7/26(木)10:30 ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: ①0歳児と保護者 ②1～1歳6か月児と保護者 ③1歳7か月～3歳児と保護者 定員: 各10組(申込順) 申込み: 随時、直接または電話で、こども未来館 (☎21・5528)

## 子育て講座

### ①ふたご・みつごちゃん講座 親子ふれあい体操

とき: 8/3(金) 対象: 3歳以下の多胎児と保護者 講師: 星野泰子さん(3B指導員)

### ②離乳食講座 ぱっくん期

とき: 8/6(月) 対象: 7～10か月児と保護者 講師: 保育課管理栄養士 料金: 300円

### ③南海トラフ地震時の 豊橋市の被害予測と避難所生活

とき: 8/20(月) 対象: 妊婦、年少児以下と保護者 講師: 防災危機管理課保健師

ところ: こども未来館「ここにこ」 申込み: ①②は7/15(日)、③は7/31(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館 (☎21・5528)





高齢者向けの健康教室や、  
介護・医療などに関する情報を  
紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 高齢者用肺炎球菌予防接種を受けましょう

肺炎は日本人の死因の第3位となっており、亡くなる方の95%が65歳以上の高齢者です。今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方宛てに、6月下旬に予診票を送付しました。詳細はホームページまたは本紙5月号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」をご覧ください。

問合せ:健康政策課(☎39・9109) ㊟ 29108

## 国民健康保険のお知らせ

### 高齢受給者証

7月下旬に70～74歳の国民健康保険加入者の世帯主宛てに、8月1日(水)から使用できる高齢受給者証(白色)を送付します。

### 限度額認定証

8月1日(水)から住民税課税世帯の方の自己負担限度額が変わります。世帯内に住民税課税所得が145万円以上の方(70～74歳に限る)がいる方で「限度額認定証」の発行を希望する方は、国保年金課で申請が必要です。

[共通事項] 問合せ:国保年金課  
(☎51・2293) ㊟ 19501

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 被保険者証

7月下旬に後期高齢者医療制度加入者宛てに、8月1日(水)から使用できる被保険者証を送付します。

### 限度額・標準負担額減額認定証

7月下旬に「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方宛てに、新しい認定証を送付します。市民税非課税世帯で新たに認定証の発行を希望する方は、国保年金課で申請が必要です。

[共通事項] 問合せ:国保年金課  
(☎51・3132) ㊟ 8048

## 8月上旬に後期高齢者医療保険料 納入通知書を送付します

後期高齢者医療制度加入者宛てに、平成30年度後期高齢者医療保険料(本算定)納入通知書を送付します。保険料は平成29年中の所得を基に算定します。なお、今年度は保険料率の変更があります。詳細は同封の案内をご覧ください。

問合せ:国保年金課(☎51・3132)  
㊟ 8034



## 暮らしに役立つ 情報コーナー

### 運転に不安を感じる方は 免許証の自主返納を

ハンドル操作を誤って人をはねたり、アクセルとブレーキを踏み間違えて店舗に突っ込んだりするなど、高齢運転者の操作ミスによる事故が多発しています。

高齢になると、反射神経や判断力の低下により交通事故の危険性が高まります。身近な人から「運転するのが心配」と言われたり、自分の運転に不安を感じたりしている方は、運転免許証の自主返納を考えましょう。

運転免許証を自主返納すると、申請により「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。運転免許証と同じように身分証明書として使用できるほか、タクシーや銭湯、飲食店などの事業者から割引サービスを受けることができます。

自主返納の手続きや特典など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 豊橋警察署 (☎54・0110)、安全生活課 (☎51・2550)  
㊟ 46296

