

パルモ通信

豊橋市男女共同参画センター
No.1



夏の 新講座 のご案内

ライフアップセミナー

就活前の **ちょこっと**

女性の 教養講座 (全3回)

ニュースでよく聞く言葉から社会の動きを知ったり、ペン字で美しい文字の書き方を学んだりするほか、自分をPRする応募書類の書き方を学びます。

第1回 日時 7月7日(木) 10:00~11:30
テーマ ニュースが分かる!
大人のためのちょこっと社会科
講師 小川千鶴さん(ハローワーク相談員/キャリアコンサルタント)

第2回 日時 7月14日(木) 10:00~11:30
テーマ 初めてのペン字
~まずは、名前と住所から
講師 澤真由美さん(日本書写技能検定1級指導者)

第3回 日時 7月21日(木) 10:00~11:30
テーマ 履歴書、添え状、お礼状
応募書類はどう書くの?
講師 武井美智子さん(キャリアコンサルタント/マナー講師)

- 対象 女性
- 定員 30名程度
- 受講料 無料
- 会場 男女共同参画センターほか(ライフポートとよはし内)
- 申込み 6月24日(金)までに市民協働推進課(0532-51-2188)へ

※ 6か月~就学前までの子の託児あり(予約制、1人300円必要)
詳しくは、市民協働推進課へ。

男女共同参画

出前講座のご案内(無料)

市民や事業所の皆さんのもとへ、講師を派遣する出前講座を実施しています。男女共同参画に配慮したまちづくりや事業所づくりに、ぜひお役立てください。

○ まちづくり出前講座

「女性も男性もイキイキと!

…男女共同参画を考えよう…」

- ・内容 女性も男性もイキイキと輝くため、子育て、老後など身近な生活をテーマに、自分らしい生き方、時代の変化に合った新しい生き方について考えます。
- ・対象 市内に在住・在勤・在学している人で、概ね10人以上のグループ
- ・講師 市職員
- ・問合せ 企画部広報広聴課
0532-51-2166

○ 事業所向け男女共同参画出前講座

- ・内容 事業所が主催する研修などに専門家を派遣し、女性の積極的な登用、セクハラ、ワーク・ライフ・バランスに関する情報などを提供します。
- ・対象 概ね20人以上参加できる市内の事業所(3事業所)
- ・講師 外部講師
- ・問合せ 文化市民部市民協働推進課
0532-51-2188

図書室のご案内

女性も男性もイキイキと暮らすための情報がいっぱいの図書室です。ワーク・ライフ・バランス、ジェンダーなどの社会に関することから、生き方や生活に関するものまで、幅広いテーマで図書を取り揃えています。また、全国の女性の動きを知る情報誌、資料など男女共同参画センターならではの情報を提供しています。

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 貸出方法 利用者登録をしていただきます。
身分の証明できるものを持参してください。
- 貸出期間等 一人3冊まで、2週間貸出します。
返却は豊橋市役所1階の「しょうほうひろば」でもできます。

新着本

	書籍名	著者／編者
女性 男性 問題	ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス【文】 イリヤ・グリーン【絵】
	「オトコらしくない」から、うまくいく	佐藤悦子 清野由美
	メンズのための安産バイブル — 妻の妊娠・出産にとまどう男たちへ	大葉ナナコ
	モテるお父さんになる！—父親力をアップさせる3つの法則	中野博 細谷寛
	オトコのうつ — イライラし、キレやすく、黙り込む男性のうつを支える	デヴィッド・B・ウェクスラー
	父親再生	信田さよ子
社会	ゲイのボクから伝えたい「好き」の？（ハテナ）がわかる本 —ゲイのボクから伝えたい みんなが知らないLGBT	石川大我
	これからの「正義」の話をしよう—いまを生き延びるための哲学	マイケル・サンデル
	気難しい女性との上手な接し方—仕事がスムーズにいく24のルール	逢洋子
	おひとりさま介護	村田くみ
	男の介護 — 認知症介護で困っているあなたに	中村和仁
老楽暮らし入門—終の住みかとコミュニティづくり	沢部ひとみ	
文化	手作りお守り袋としあわせ小物	高橋よう子
生活	貴女を輝かせるキャリアデザイン	広岡守穂 木本喜美子 西山昭彦
	パートナーみに左右されない一生のマネー計画	大竹のり子
	パパさんロボット 買いました	森野さかな
	ママのための子育てツイッター入門 — 現役ツイママが教える、ゆる〜いつながり方	内海裕子
	ママでいるのがつらくなったら読むマンガ	山崎洋実【著】 つちやまなみ【画】
健康	100歳までボケない101の方法—脳とこころのアンチエイジング	白澤卓二
	体脂肪計タニタの社員食堂—500kcalのまんぷく定食	タニタ
	こころが晴れるノート—うつと不安の認知療法自習帳	大野裕
	よくわかる産業・組織心理学	山口裕幸 金井篤子
文学	KAGEROU	齋藤智裕
	女ぎらい — ニッポンのミソジニー	上野千鶴子
	何とかなるさ！—ママは宇宙へ行ってきます	山崎直子
	宇宙主夫日記—妻と娘と夢を追いかけて！	山崎大地
	うさぎとマツコの往復書簡	中村うさぎ マツコ・デラックス
	くじけないで	柴田トヨ
辞典	日本語 語感の辞典	中村明
児童書	おおきな木	シェル・シルヴァスタイン
	コドモノクニ名作選—大正・昭和のトップアーティスト100人が贈る ワンダーランド！	

女性のための
相談室のご案内

〔電話による悩みごと相談〕

ちょっとした不安や切実な悩みごとなど、お気軽にお電話ください。

毎週月～土 9:00～15:00 TEL (0532) 33-3098

※ 日曜日・祝日、第3月曜日（第3月曜日が祝日に当たるときはその翌日も）は、電話相談はお休みです。

〔面談による相談〕

■ 専門相談

・ 心の相談

女性の生き方やさまざまな悩みごとについて、女性の心理カウンセラーがアドバイスします。

・ 法律相談

身のまわりの法律問題について、女性の弁護士がアドバイスします。専門相談は予約制です。費用は無料です。

実施日、予約開始日など詳細は「広報とよはし」に掲載いたします。

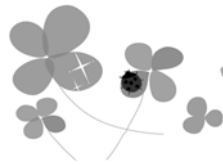
■ 悩みごと相談

男女共同参画センター相談員が悩みごとの相談に応じます。

毎月第3水曜日 9:00～15:00

予約制ではありませんが、できれば事前にご連絡ください。

TEL (0532) 33-2822



once again

男女共同参画キーワード①

ポジティブ・アクション（積極的改善措置）

様々な分野において、活動に参画する機会の男女間の格差を改善するため、必要な範囲内において、男女のいずれか一方に対し、活動に参画する機会を積極的に提供するものであり、個々の状況に応じて実施していくものです。

積極的改善措置の例としては、国の審議会等委員への女性の登用のための目標の設定や、女性国家公務員の採用・登用の促進等が実施されています。

男女共同参画社会基本法では、積極的改善措置は国の責務として規定され、また、国に準じた施策として地方公共団体の責務にも含まれています。

内閣府男女共同参画局ホームページ・男女共同参画関係用語より

赤ちゃんの駅

授乳スペース	ミルクのお湯	おむつ替え	トイレ 子連れOK
○	○☆	○	○

男女共同参画センターで利用できるサービス。

- 授乳スペース (○)
- ミルクのお湯 (○☆)
- おむつ替え (○)
- トイレ子連れOK (○)

○は女性のみ、○☆は男女とも利用できます。

赤ちゃんと一緒に安心して外出したい。そんなお母さんやお父さんを応援するために、平成22年11月から、「赤ちゃんの駅」がスタートしました。おむつ替えや授乳などのできる施設・店舗が「赤ちゃんの駅」として登録されています。男女共同参画センターも「赤ちゃんの駅」として、子育て中の皆さんに少しでも使いやすい施設づくりに取り組んでいます。

施設のご案内

■ 施設利用料金

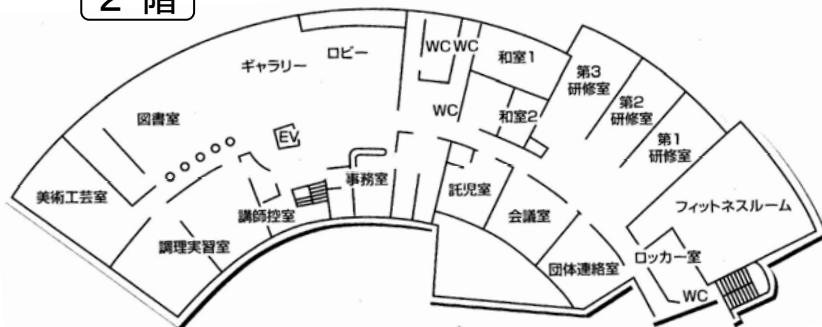
区分	午前	午後	夜間	全日
	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~21:00
第1研修室	500円	660円	500円	1,660円
	1,000円	1,320円	1,000円	3,320円
第2研修室	500円	660円	500円	1,660円
	1,000円	1,320円	1,000円	3,320円
第3研修室	500円	660円	500円	1,660円
	1,000円	1,320円	1,000円	3,320円
会議室	450円	610円	450円	1,510円
	900円	1,220円	900円	3,020円
美術工芸室	760円	1,010円	760円	2,530円
	1,520円	2,020円	1,520円	5,060円
調理実習室	1,270円	1,680円	1,270円	4,220円
	2,540円	3,360円	2,540円	8,440円
和室1	350円	450円	350円	1,150円
	700円	900円	700円	2,300円
和室2	100円	150円	100円	350円
	200円	300円	200円	700円
フィットネスルーム	1,270円	1,680円	1,270円	4,220円
	2,540円	3,360円	2,540円	8,440円
	個人利用 (女性のみ)	普通利用券(1回)		50円
		回数利用券(11枚つづり)		500円

午後10時まで利用を延長することができます。

■ 開館時間／午前9時～午後10時

■ 休館日／毎月第3月曜日(第3月曜日が国民の祝日に当たる時は、その翌日が休館日となります。)

2階



利用できる方

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ
- 一般の方

施設の概要

- 第1研修室・第2研修室・第3研修室(各定員30人、各室を仕切るパーティションを外せば定員100人)・会議室(定員25人)／集会や研修の場として利用できます。
- 美術工芸室(定員40人)／ロックミシン、大工道具等を備えています。
- 調理実習室(定員40人)／調理設備のほか、実習後に落ち着いて会食ができる部屋を備えています。
- 和室(①30畳、②10畳)／茶華道、着付け、舞踊などの練習に利用できます。
- フィットネスルーム(定員40人)／エアロビクス、ジャズダンスなどの軽運動に利用できます。フィットネス器具やシャワールームを備えています。個人利用(女性のみ)もできます。
- その他／団体連絡室(男女共同参画を推進する団体の交流・情報交換の場)、講師控室、託児室、図書室があります。

利用申請期間

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ／利用する日の属する月の2か月前～利用日5日前
- その他一般の方／利用する日の属する月の1か月前～利用日5日前
- 設備／液晶プロジェクター、オーバヘッドプロジェクター等を備えています。(有料)

詳細はお問い合わせください。
0532-33-2800

パルモ通信 No.1

[発行] 男女共同参画センター・パルモ
〒441-8075
豊橋市神野心頭町3-22
TEL 0532 33 2800
[発行月] 2011年6月