

パルモ通信

豊橋市男女共同参画センター
No.12



働く女性の強い味方見つけたよ！

子育て中の働く女性にとって、子どもを預かってくれる保育園は必要不可欠です。今回は働く女性の味方である保育園を取り上げました。

保育園は遊びが学びの場

仕事を持つ親にとって、子どもを安心して預けられる場所として保育園があります。保育園で子どもたちは一日の大半を過ごします。人間形成の基盤を培うとても大切な時期に、多くの時間を過ごすところです。

保育園での子どもたちの1日



園児たちは保育園でどのように生活しているのでしょうか。牛川町字乗小路にある「豊橋市立牛川東保育園」を訪ね、園長先生から子どもたちの様子や保育方針などについて話を聞きました。

園長先生のお話



酒井利久園長

〇31人の職員で保育しています

4月1日現在、園児は生後5カ月から5才児までの167人います。職員は園長を始め保育士27人と調理員3人で、全員で31人です。国の保育指針に基づいて保育の年間計画を立てます。さらに、子どもたちの発達度合いや興味、関心等を考慮して月案、週案を作成します。

〇遊びの中に学びがいっぱい

保育園は遊ぶことを大事にしています。園児たちは遊びの中で基本的な生活習慣や友達関係のルールを身に付けていきます。12月には生活発表会があり、みんなと一緒に取り組むことで園児たちに意欲や仲間意識が生まれます。そして、そこでの経験や自信が子どもたちを一回りも二回りも大きくしてくれます。

〇みんなで楽しく食べるご飯は美味しい

子どもたちはお昼ご飯を一番楽しみにしています。家庭では好き嫌いする子どもでも、みんなで楽しく食事をすることで、好き嫌いなく完食してくれます。保育園では年間計画を立てて食育に取り組んでいます。調理員は子どもの様子を観察して味や固さに工夫を凝らすとともに、旬の食材を使い地産地消にも心掛けています。アレルギーがある子どももいるので、医師の診断書に基づいて食事を準備しています。

〇いろいろな個性を認め合おう

当園が障害児保育の指定園ということもあり、以前より市立児童発達支援センター「高山学園」との交流保育を行っています。障害を持った子どもたちとの交流を通して、人を思いやる心を持ち、いろいろな個性を認め合える心の豊かな子どもに育てて欲しいと願っています。

☆活躍する男性保育士☆

これまで女性の職場だと思われていた保育園にも、男性保育士が働いています。公立保育園3園で5人いる内、2人が牛川東保育園にいます。今回はその内の1人、佐藤一穂さんにお話を伺ってきました。

Q. 保育士になった理由は？

A. 学生の時から子どもと遊ぶことが好きで、子どもの育成に携わる仕事をしたかったから。

Q. 男性保育士で困ったこと、よかったことは？

A. 女性の職場というイメージが強く、当初は不安を感じたが、毎日遊びを通して子どもたちが喜んでくれることがよかった。



佐藤一穂保育士

図書室のご案内

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 貸出方法 利用者登録をしていただきます。身分の証明できるものを持参してください。
- 貸出期間等 一人3冊まで、2週間貸出します。返却は豊橋市役所1階の「じょうほうひろば」でもできま



新着本

生活	<p>『十勝千年の森の庭仕事 - 世界でもっとも美しい庭』 新谷 みどり【著】 世界的評価の高い北海道のガーデン「十勝千年の森」。美しい四季の庭と、維持管理するガーデンの庭仕事を紹介!</p>
	<p>『口から始めるアンチエイジング-美と健康寿命を10年延ばすほんのちょっとした習慣』 中道 哲【著】 身体の健康には、歯とその周囲が強く関わっています。お金をかけず、日常的に取り組めるメンテナンス方法を紹介!</p>
健康	<p>『ユマニチュード入門』 本田 美和子, ロゼット マレスコッティ, イヴ ジネスト【著】 認知症ケアの新しい技法として注目の「ユマニチュード」。開発者と日本の臨床家が協力して作り上げた入門書決定版!</p>
	<p>『セラピスト』 最相 葉月【著】 心の病いは、どのように治るのか。うつ病患者100万人突破のいま、現代人必読のノンフィクション。</p>
文学	<p>『空飛ぶタイヤ(上)(下)(講談社文庫)』 池井戸 潤【著】 トレーの走行中に外れたタイヤは凶器と化し、通りがかりの母子を襲った。原因は「整備不良」なのか、それとも…。</p>
	<p>『破門』 黒川 博行【著】 第151回直木賞受賞作 建設コンサルタントの二宮とヤクザの桑原のコンビが、金に群がる悪党達としのぎを削る疫病神シリーズ第5段。</p>
	<p>『461個の弁当は、親父と息子の男の約束。』 渡辺 俊美【著】 父から息子への愛情を、いつも弁当が運んでくれた。父子の愛情に涙する、お弁当エッセイの名作誕生。</p>
	<p>『それでも猫は出かけていく』 ハルノ 宵子【著】 吉本家に集う人と猫のしたたかでしなやかな生態をハードボイルドに描いた、ユーモア&感動の名猫エッセイ!</p>
	<p>『置かれた場所で咲きなさい』 渡辺 和子【著】 置かれたところが、今のあなたの居場所。「人はどんな境遇でも輝ける」優しい言葉にこめられた強いメッセージ!</p>
	<p>『犬と、走る』 本多 有香【著】 犬ぞり師の下、ハードな修行を経てカナダ・アラスカ1,600キロを横断するレースを完走。犬たちと歩んだ波瀾万丈の人生。</p>
	<p>『君臨する原発 - どこまで犠牲を払うのか』 中日新聞社会部【編】 大地を汚し、人々の暮らしを奪った福島第一原発事故。原発に犠牲を強いられる各地の実態を綿密な取材で描く。</p>
	<p>『アメリカのめっちゃヤスゴい女性たち』 町山 智浩【著】 女も男も、人種も生まれも関係ない、やる気と努力で栄光をつかんだ55人のワクワクする負けない人生!</p>
	<p>『仕事休んでうつ地獄に行ってきた』 丸岡 いずみ【著】 誰もが羨む人生を送っていたある日、突如、始まった地獄への転落…元日本テレビキャスター、丸岡いずみの自伝的エッセイ。</p>
	<p>『叱られる力』 阿川 佐和子【著】 叱られると辞める新人、叱れない上司が増加中。「叱る」は「聞く」と同じ位大事だと考える著者が、叱る意義を説く。</p>
	<p>『人間の尊厳 - いま、この世界の片隅で 岩波新書』 林 典子【著】 世界最大の報道写真祭で最高賞を受賞した気鋭の写真家が、世界各地で生きぬく人々に寄り添い、その姿を報告。</p>
女性	<p>『「産む」と「働く」の教科書』 齊藤 英和/白河 桃子【著】 仕事も結婚も妊娠も、受け身では手に入らない時代。誰も教えてくれなかった女性のためのライフプランニング入門書。</p>
	<p>『ハウスイフ2.0』 マッチャー, エミリー【著】/森嶋 マリ【訳】 一流大学を出ていながら職を捨て続々と主婦になるアメリカの若い世代。アメリカのメディアで大論争を呼んだ話題の書。</p>
社会	<p>『難民高校生 - 絶望社会を生き抜く「私たち」のリアル』 仁藤 夢乃【著】 「居場所のない若者」として希望なき生活をしてきた著者が、自分への自信と社会での居場所を取り戻す過程を描く。</p>
	<p>『AIDで生まれるということ - 精子提供で生まれた子どもたちの声』 DOG(自助グループ)/長沖 暁子【著】 本著は、非配偶者間人工授精で生まれた人たちが、自分たちの体験を、自分たちの言葉で綴ったもの。</p>

社会	『あしたから出版社(就職しないで生きるには21)』 島田 潤一郎【著】 読書人に支持される出版社は、どのように生まれ、歩んできたか。これまでのエッセイを心地よい筆致でユーモラスに綴る。
	『資格をお金に換える方法』 高村 祐規子【著】 資格ガイドや勉強本では解決できなかった「資格の活かし方」がわかる一冊！
	『治さなくてよい認知症』 上田 諭【著】 認知症は治らない。でも、できることがある—「薬」より「生活の張り合い」を！診療現場からの渾身のメッセージ。
	『データの見えざる手 - ウェアラブルセンサが明かす人間・組織・社会の法則』 矢野 和男【著】 人間行動の法則性が、ここまで明らかになった！ビッグデータ研究の第一人者が解説する！
	『共生社会へのリーガルベース - 差別とたたかう現場から』 大谷 恭子【著】 マイリティの人たちが自らの権利を取り戻そうとしてきた経緯を、著者が弁護した事案や判例などを交えて解説。
	『「モラル・ハラスメント」のすべて-夫の支配から逃れるための実践が1冊』 本田りえ/露木肇子/熊谷早智子【著】 夫からのモハラ(精神的暴力)に気づいたら？自分と子どもをどうやって守ればいいのか、そのすべてを教えます。
文化	『朝5秒の鏡の魔法 その無難な服では稼げません！』 しぎはら ひろ子【著】 日本ベストドレッサー賞選考委員が明かす、「見た目」を変えて劇的に収入を上げる存在感の作り方！
	『リオとタケル』 中村 安希【著】 70年代時代の恩師リオとタケルはゲイのカップル。その理想的な関係はどのように育まれたか？著者はなぜ彼らに惹かれるのか？
	『インコのおとちゃん』 村東 剛【著】 好奇心旺盛で感情豊かで愛らしいインコのおとちゃんと、その家族との愛くるしい日々をまとめた写真集。
	『猟師の肉は腐らない』 小泉 武夫【著】 猟師の知恵に脱帽！こんな豊かな暮らしが山の中にあるなんて。先達から受け継がれた様々な知恵と工夫が満載。
生活	『おちゃめな老後』 田村 セツコ【著】 75歳。「カワイイ」の元祖。女性初のイラストレーターとして現役で活躍を続ける著者の、おちゃめな一人生活の秘密。
	『妻がオカン化する理由旦那が息子化する理由』 宇津崎 友見【著】 変わってしまったのは旦那か、わたしか！？妻のための、デキる旦那の育て方26。
	『おかあさんまであとすこし！ - 山あり！谷あり！これが妊婦のリアルライフ』 和田 フミ江【著】 たまごクラブ 超人気連載を単行本化。妊娠・出産の妊婦ライフがすべてわかる！初ママ&パパにも超お薦めのコミックエッセイ。
	『子育てハッピーアドバイス大好き！が伝わるほめ方・叱り方(2)』 明橋大二【著】/太田知子【イラスト】 子供が輝く褒め方、叱り方を伝え、ベストセラーとなった育児書の“第2弾”は、具体的な悩みに答えたQ&A集。
	『子育てハッピーアドバイス大好き！が伝わるほめ方・叱り方(3)(小学生編)』 明橋大二【著】/太田知子【イラスト】 褒められると、子供は侍侍してくる。「叱らないこと」以上に、「褒めること」が大切。やる気の芽が育つ、大切なこと。
	『常備菜 - 作って冷蔵庫にストックしておけば、ごはんに、お弁当』 飛田 和緒【著】 作って冷蔵庫にストックしておけば、ご飯に弁当に、すぐ美味しいおかず109。(料理雑誌「本大賞 in japan 2014受賞」)
	『プロ技キッチン! (vol. 3) - わが家に伝わる(秘)レシピ』 柳原尚之/片岡宏之/陳建太郎/コウケンテツ/ナイル善己【著】 有名料理人たちが代々伝えた本当は教えたくないわが家の味。
『ど・スピリチュアル日本旅』 たかの てるこ【著】 不惑にして目覚める、日本旅の魅力とは？ 何度読んでも抱腹絶倒、元気がでる旅エッセイ。	
健康	『長生きしたけりゃ「肺活」しなさい』 奥仲 哲弥【著】 駅の階段で息切れするならいますぐ「肺活」スタート！ 一で、10年寿命を長らえる可能性も。
	『一生太らない生き方 - 普通に食べてスリムになる方法』 井出 留美【著】 健康に正しくダイエット！健康で有意義な人生を送るための「太らない生活習慣」についてお伝えします。
	『子どもへの性暴力 - その理解と支援』 藤森 和美/野坂 祐子【編】 多くの子供が性暴力を受けているという現実について、精神科医療、法律などの専門家が現場からの知見を述べる。
	『ギフト - フィギュアスケーターが教えてくれたもの』 野口 美恵【著】 トリノ五輪前夜からトリノ五輪まで。フィギュアスケートを支えたスケーター達の成長の記録と、集大成の五輪を完全レポート。
文学	『産む、産まない、産めない』 甘糟 リリ子【著】 いろんな選択がある。いろんな正解がある。妊娠と出産を見つめる、女性のための短編集。
	『女のいない男たち』 村上 春樹【著】 絡み合い、響き合う6編の物語。村上春樹、9年ぶりの短編小説世界。
	『原発ホワイトアウト』 若杉 洸【著】 キャリア官僚によるリアル告発バブル!再稼働が着々と進む原発には、国民が知らされていない致命的な欠陥があった。

施設のご案内

■ 施設利用料金

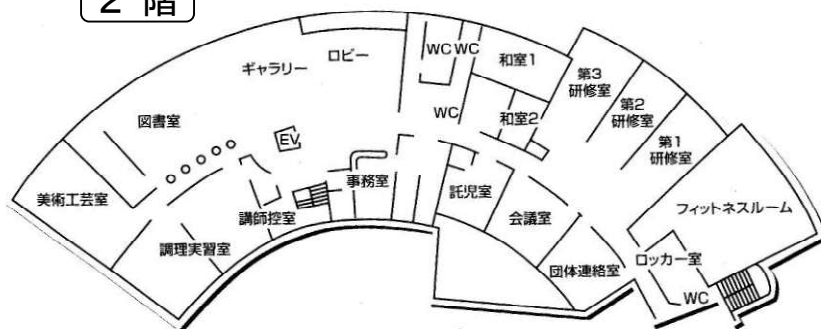
区分	午前	午後	夜間	全日
	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~21:00
第1研修室	1,020円	1,340円	1,020円	3,380円
第2研修室	1,020円	1,340円	1,020円	3,380円
第3研修室	1,020円	1,340円	1,020円	3,380円
会議室	920円	1,240円	920円	3,080円
美術工芸室	1,560円	2,060円	1,560円	5,180円
調理実習室	2,600円	3,440円	2,600円	8,640円
和室1	720円	920円	720円	2,360円
和室2	200円	300円	200円	700円
フィットネスルーム	2,600円	3,440円	2,600円	8,640円
	利用 (女性のみ)	普通利用券(1回)		50円
		回数利用券(11枚つづり)		500円

注1)男女共同参画を推進する団体・グループの場合は、料金は上記の1/2。収益を目的とするもの、または企業活動に利用する場合は上記の3倍となります。

注2)午後10時まで利用を延長することができます。ただし、追加料金が必要となります。

- 開館時間／午前9時～午後10時
- 休館日／毎月第3月曜日(第3月曜日が国民の祝日に当たる時は、その翌日が休館日となります。)

2階



《利用できる方》

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ
- 一般の方

《施設の概要》

- 第1研修室・第2研修室・第3研修室 (各定員30人、各室を仕切るパーティションを外せば定員100人)・会議室(定員25人) / 集会や研修の場として利用できます。
- 美術工芸室(定員40人) / ロックミシン、大工道具等を備えています。
- 調理実習室(定員40人) / 調理設備のほか、実習後に落ち着いて会食ができる部屋を備えています。
- 和室(①30畳、②10畳) / 茶華道、着付け、舞踊などの練習に利用できます。
- フィットネスルーム(定員40人) / エアロビクス、ジャズダンスなどの軽運動に利用できます。フィットネス器具やシャワールームを備えています。個人利用(女性のみ)もできます。
- その他 / 団体連絡室(男女共同参画を推進する団体の交流・情報交換の場)、講師控室、託児室、図書室があります。

《利用申請期間》

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ / 利用する日の属する月の2か月前～利用日5日前
- その他一般の方 / 利用する日の属する月の1か月前～利用日5日前
- 設備 / 液晶プロジェクター、オーバーヘッドプロジェクター等を備えています。(有料)

詳細はお問い合わせください。

☎0532-33-2800

パルモ通信 No.12
 [発行] 男女共同参画センター「パルモ」
 〒441-8075
 豊橋市神野心頭町3-22
 TEL 0532 33 2800
 [発行月] 2015年4月