



— 介護に見る男女共同参画 —

## 「男性介護者」130万人超時代に突入！

### 高齢化にともなう要介護者の増加

介護保険制度が平成12年にスタートしてから15年、サービス利用者は149万人から502万人へと約3倍にも増加しました。その間、2013年（平成25年）にはじめて65歳以上の高齢者人口の割合が25.1%となり、過去最高を記録しました。そしてさらに、2025年には、65歳以上の高齢者人口が3657万人(30.3%)、75歳以上が2179万人(18.1%)と見込まれ、今後ますます介護を必要とする人は増えるものと思われます。

このような状況の中、女性が多くを担ってきた介護を、夫や息子である男性が行うことも増えており、今では男性介護者は130万人を超え、全介護者の約3分の1を占めています。では、なぜ男性介護者が増えたのでしょうか？



### なぜ男性介護者が増えたのか？

日本ではじめて全国規模の介護調査（寝たきり老人実態調査）が行われたのは1968年（昭和43年）。その年の調査では寝たきりなどの要介護者は約20万人と推測されました。介護者は子どもの配偶者（ほとんどが嫁）が全体の49.8%を占めており、次いで配偶者（ほぼ妻）が25.1%、子（ほぼ娘）が14.5%と、介護者のうち女性が占める割合は、ほぼ9割を占めていました。

それから45年、介護の実態は激変しました。かつて20万人と推測された要介護者は、今や介護認定で確認されるだけでも500万人を超えるまでになりました。介護する人とされる人との関係性も大きく変化しました。約半数を占めていた子どもの配偶者（嫁）は、今や12.5%にまで減少。主たる介護の担い手は、嫁から夫や息子といった男性に変化してきています。今や介護者トレンドは配偶者と実の子もたちなのです。

こうしてみれば高度経済成長を経た社会の暮らしぶりの変容は、こと介護に関しては、核家族という小規模家族が中心になり、さらには女性の就労や社会参加が劇的に増加したことによって特徴づけられます。小規模家族は「誰が介護者になるか」という選択を困難にし、共働き等女性の社会参加の広がりには「介護に専念できる者」としての専業主婦モデルの根拠を失わせました。

こうした大きな環境の変化を背景に、男性介護者は登場しました。

### 今から介護への向き合い方を考えておきましょう！

少子高齢化や非婚・晩婚が進むにつれて、これから介護の分野で男性の力がますます重要になると見込まれています。しかし、特に男性が介護のノウハウや心の準備がないまま介護に直面し、さらに従来の固定的な男性像に縛られ、介護にともなう問題や困りごとをひとりで抱え込んでしまうことで、行き詰まってしまうこともあります。介護は長期戦なので、ひとりでやるのは簡単なことではありません。また、介護は多くの人で直面する現実です。公的な制度などを上手に利用し、周りの人を巻き込みながらみんなで力を合わせて、みんなで乗り越えていきましょう！そのためにも、日頃から介護について関心を持ち、介護サービスや介護休暇等、利用できることについて事前に情報収集しておきましょう。

平成10年は18.9%

### ■同居の主たる介護者の続柄・性別別人数及び割合

	配偶者	子	子の配偶者	父母	その他の親族	総数
男性	596千人(14.5%)	586千人(14.2%)	10千人(0.3%)	66千人(1.6%)	55千人(1.3%)	1,313千人(31.9%)
女性	1,076千人(26.1%)	642千人(15.6%)	518千人(12.5%)	464千人(11.3%)	106千人(2.6%)	2,806千人(68.1%)
計	1,672千人(40.6%)	1,228千人(29.8%)	528千人(12.8%)	530千人(12.9%)	161千人(3.9%)	4,119千人(100%)

出所：厚生労働省「平成25年国民生活基礎調査」

## 図書室のご案内

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 貸出方法 利用者登録をしていただきます。身分の証明できるものを持参してください。
- 貸出期間等 一人3冊まで、2週間貸出します。返却は豊橋市役所1階の「じょうほうひろば」でもできまっ。



## 新着本

完成品(12月購入分の途中まで記載済なので手を加えなくてOK)

社会	『スクールセクハラ - なぜ教師のわいせつ犯罪は繰り返されるのか』 池谷 孝司【著】 一部の不心得者の問題ではなく、学校故に起きる性犯罪の実態。ジャーナリストによる執念の長期取材ドキュメント。
文化	『ジェーン・スー相談は踊る』 ジェーン・スー【著】/TBSラジオ「ジェーン・スー 相談は踊る」【編】 毎週土曜夜、悩める大人たちの相談をチャチャッと解決しているジェーン・スーのラジオ番組が書籍化！相談33本傑作選！
生活	『みんなの家しごと日記 - シンプルに、丁寧に。毎日を整える。』 SE編集部【編】 シンプル、きちんと、丁寧な暮らし。掃除、洗濯、料理、片付けや収納など暮らしを楽しんでいる人達21人の7泊日記。
	『図解相手の気持ちをきちんとく聞く技術 - 会話が長く、上手なコミュニケーションができる！』 平木 典子【著】 コミュニケーション力を上げる近道は、人の話を聞くこと。自分の気持ちを「伝える」以上に重要な「聞く」技術をプロが解説。
	『屋根ひとつお茶一杯 - 魂を満たす小さな暮らし方』 ドミニック・ローホー【著】/原 秋子【訳】 フランス・ヨーロッパ各国でベストセラー。シンプルな生き方を教える著者による待望の書き下ろし。
	『私とは何か - 「個人」から「分人」へ 講談社現代新書』 平野 啓一郎【著】 恋愛・職場・家族…人間関係に悩むすべての人へ。小説と格闘する中で生まれた、目からウロコの間人観！
	『からだノート - 中学生の相談箱』 徳永 桂子【著】 I 体、II 体と心、III 恋愛・性・多様性にわけ、中学生の質問に丁寧に回答。思春期に抱く疑問と不安が一気に解消。
	『「小1のかべ」に勝つ - 学童保育、宿題、遊び、働く親の抱える放課後』 保育園を考える親の会【編著】 何でもお任せできた保育園時代とは勝手の違う、小学校入学後に待っているハードル。それが「小1のかべ」です！
	『つくりおきおかずで朝つめるだけ！ 弁当「ラク手間！簡単おかず編」』 小田真規子【著】 「手間は省いてもおいしさのポイントは妥協しない」をモットーに開発したレシピを紹介。
	『うれしいおくりもの』 杉浦 さやか【著】 贈る楽しみ、貰う喜び、心ときめく贈り物アイデア集。可愛くお洒落な品々は、見るだけで心ときめく物ばかり！
健康	『感じる力をとり戻しココロとカラダをシュッとさせる方法』 藤本 靖【著】 誰でもすぐできる簡単ボディワークで、筋膜のセンサーをオン！自己調整力で、ココロとカラダの悩みを解決。
	『家事で脳トレ65 - 3歩あるくと忘れる、人の名前が出てこなくなったら』 加藤 俊徳【著】 「家事」は、脳をくまなく強化する優れた「脳トレ」。何歳になっても脳が成長する、驚きの家事脳トレ法！
	『母が重くてたまらない - 墓守娘の嘆き』 信田 さよ子【著】 どこまでもついてくる母から、どう逃げおせせるか。NOと言えないあなたに贈る、究極の“傾向と対策”。
	『働く人のための「読む」カウンセリング』 高山 直子【著】 「思考がカチンカチンになっているときに注意することは」など、カウンセラーからの仕事と人間関係に疲弊しないためのヒント。
文学	『ナオミとカナコ』 奥田 英朗【著】 復讐か、サバイバルか、自己実現か。前代未聞の殺人劇が、今始まる。“奥田ワールド”全開！の犯罪サスペンス長篇！！
	『永い言い訳』 西川 美和【著】 突然家族を失った者は、どのように人生を取り戻すのか。人間の関係の幸福と不確かさを描いた感動の物語。
	『世界はゴ冗談』 筒井 康隆【著】 80歳になっても実験作を世に問う筒井康隆の、若々しい発想と筆力に驚嘆必死の短編集！
	『アルジャーノンに花束を ハヤカワ文庫 (新版)』 ダニエル・キイス【著】/小尾 芙佐【訳】 IQにより天才に変貌した青年が愛や憎しみ、喜びや孤独を通して知る人の心の真実とは？世界が涙した不朽の名作。
	『人生は、楽しんだ者が勝ちだ - 私の履歴書』 米沢 富美子【著】 日本を代表する女性物理学者が、波乱万丈の75年の半生を、底ぬけに明るい大阪弁で綴る痛快無比の自伝！

	『国境のない生き方 - 私をつくった本と旅 小学館新書』 ヤマザキ マリ【著】 著者が人生を共に歩んできた本を縦糸、半生を横糸に綴る地球サイズの生き方指南! 名言満載の体験的人生論!
文学	『今日も嫌がらせ弁当 - 反抗期ムスメに向けたキャラ弁ママの逆襲』 ttkk(Kaori)【著】 今話題の「仕返し弁当」を高校3年間作り続け、食べ続けたシングルマザーと反抗期女高生親子の泣き笑い弁当エッセイ。
	『九州大学生体解剖事件 - 七〇年目の真実』 熊野 以素【著】 軍の命令か、医の倫理の逸脱か。終戦直前、名門大学で行われたおぞましい「実験手術」で米軍捕虜8人が殺された。
	『原爆を盗め! - 史上最も恐ろしい爆弾はこうしてつくられた』スティーヴシャンキン【著】/梶山 あゆみ【訳】 米英ソ独の原爆開発競争を、科学者とスパイたちを主人公にして、スリリングな筆致で綴った歴史ノフィクション!
	『トットひとり』 黒柳 徹子【著】 向田邦子、森繁久彌、渥美清、沢村貞子たちとの友情、「サ・ベ・ス・テ・ン」、結婚未遂事件など宝石箱のような回想録!
児童	『ふくろうくん こどもの本』 アーノルド・ローベル【著】/三木 卓【訳】 おひとよしで、ちょっぴりまがぬけていて、善意あふれるふくろうくんの物語。読みきかせに最適。
	『ぼくのママはうんてんし』 おおとも やすお【著・イラスト】 臨場感あふれるママの運転する電車と、子どもたちが実際に目にすることが少ない親の働く場に注目!
女性	『25パーセントの女たち - 未婚、高学歴、ノンキャリアという生き方』 梶原 公子【著】 今、男社会の「標準」から降りる、これまでのカテゴリーに属さない若年未婚女性が出現。この女性たちの幸福度は高い。
	『何を怖れる - フェミニズムを生きた女たち』 松井 久子【編】 フェミニズム第一世代の上野千鶴子、樋口恵子ら12人が、自らの人生とフェミニズムへの思いを語った貴重な同時代史。
社会	『貧困の中の子ども - 希望って何ですか』 下野新聞子供の希望取材班【著】 貧困ジャーナリズム大賞受賞 子どもの貧困を多角的な視点から見つめ、高く評価された新聞連載を書籍化!
	『仕事と家族 - 日本はなぜ働きづらく、産みにくいのか』 筒井 淳也【著】 人口減少、長時間労働等一問題山積の日本の「仕事と家族」。豊富なデータでの国際比較を通し、日本が目指すべき道を提示。
	『これで解決。働くママが必ず悩む36のこと』 毛利 優子【著】 3児の母ならではの働くママに寄り添ったアドバイスと、子育ても仕事も楽しむためのコツを丁寧に解説。
	『孫正義の焦燥 - 俺はまだ100分の1も成し遂げていない』 大西孝弘【著】 孫社長への取材を通し、ソフトバンクが今どんな課題に直面し、何を目指しているのかを明らかに!
	『リーダーの言葉が届かない10の理由』 荻阪 哲雄【著】 組織変革コンサルタントが、リーダーのビジョンを組織に浸透させる方法を指南します。
	『人見知りでも「人脈が広がる」ささやかな習慣』 金澤 悦子【著】 人脈作りにはちょっとしたコツが! 「出会いに恵まれている人」に共通する習慣を直ぐに実践できるヒントを紹介!
	『「事務ミスゼロ」の仕事術 - とにかく簡単! ミスをとことん防ぐ50の小ワザ』 藤井 美保子【著】 たかがミス、されどミス。ミスが許されない時代に必要「とにかく簡単にでき、ミスをゼロにする」に拘った50のノウハウを紹介。
	『身近な人が亡くなった後の手続きのすべて』 児島 明日美/福田 真弓/酒井 明日子【著】 身近な方が亡くなったとき、いつまでに何をしなければならないか、手続きの流れがしっかりわかります。
	『China 2049 - 秘密裏に遂行される「世界覇権100年戦略」』 マイケル・ヒルズ・ペリー【著】/野中香方子【訳】 米国を出し抜き、2049年に世界覇権を握るための秘密戦略、中国「100年マラソン」の全貌。
	『鈴木さんにも分かるネットの未来』 川上 量生【著】 みずからもパイオニアとして、ネット世界での様々な試みを実現してきた著者が、ネットの今と未来を活写!
文化	『服を買うなら、捨てなさい』 地曳 いく子【著】 少ない服で「あの人素敵!」と思わせる極意。ファッション誌には載っていない本当におしゃれな人の「服の買い方」。
	『けもの道の歩き方 - 猟師が見つめる日本の自然』 千松 信也【著】 狩猟採集生活の中で練り上げた、現代猟師考。野生動物たちと日々行き交い、これからの自然を思う、20のエッセイ。
	『寺院消滅 - 失われる「地方」と「宗教」』 鶴飼 秀徳【著】 地方崩壊の根底に横たわる寺の消滅問題について、日経ビジネス記者が全国の寺や檀家を取材し、徹底的にルポ。
	『京都ざらい 朝日新書』 井上 章一【著】 2016新書大賞受賞作 あなたが旅情を覚える古都に、目を凝らせば…。気付いていながら誰もあえて書こうとしなかった数々の事実!
生活	『「ひとり力」を鍛える暮らし方』 清水 信子【著】 現役の料理研究家が教える、食べることから防犯のコツまで、シニア世代の「とっておきの」暮らし方!
	『一〇三歳になってわかったこと - 人生は一人でも面白い』 篠田 桃紅【著】 100歳を超えて見える世界がある。生きている限り、人生は未完成。現役美術家が、人生の生き方、楽しみ方を伝授!

## 施設利用のご案内

男女共同参画センター“パルモ”は男女共同参画推進のための拠点施設です。様々な学習や活動、交流、情報収集を支える施設として、皆様のご来館、ご利用を心からお待ちしています。

### 《利用できる方》

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ
- 一般の方

### 《施設の概要》

- 第1研修室・第2研修室・第3研修室（各定員30人、各室を仕切るパーテーションを外せば定員100人）・会議室（定員25人）／集会や研修の場として利用できます。
- 美術工芸室（定員40人）／ロックミシン、大工道具等を備えています。
- 調理実習室（定員40人）／調理設備のほか、実習後に落ち着いて会食ができる部屋を備えています。
- 和室（①30畳、②10畳）／茶華道、着付け、舞踊などの練習に利用できます。
- フィットネスルーム（定員40人）／エアロビクス、ジャズダンスなどの軽運動に利用できます。フィットネス器具やシャワールームを備えています。個人利用（女性のみ）もできます。
- その他／団体連絡室（男女共同参画を推進する団体の交流・情報交換の場）、講師控室、託児室、図書室があります。
- 設備／液晶プロジェクター、オーバーヘッドプロジェクター等を備えています。（有料）
- 開館時間／午前9時～午後10時
- 休館日／毎月第3月曜日（第3月曜日が国民の祝日に当たるときは、その翌日が休館日となります。）

### 《利用申請期間》

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ／利用する日の属する月の2か月前～利用日5日前
- その他一般の方／利用する日の属する月の1か月前～利用日5日前

◎利用料金等詳細については、下記までお問い合わせください。

☎0532-33-2800

## 数字で見る男女共同参画

私たち一人一人が男女共同参画について考える契機とするため、我が国における男女共同参画の進展を考えるうえで参考となる各種統計を、「数字で見る男女共同参画」ということで随時掲載していきます。

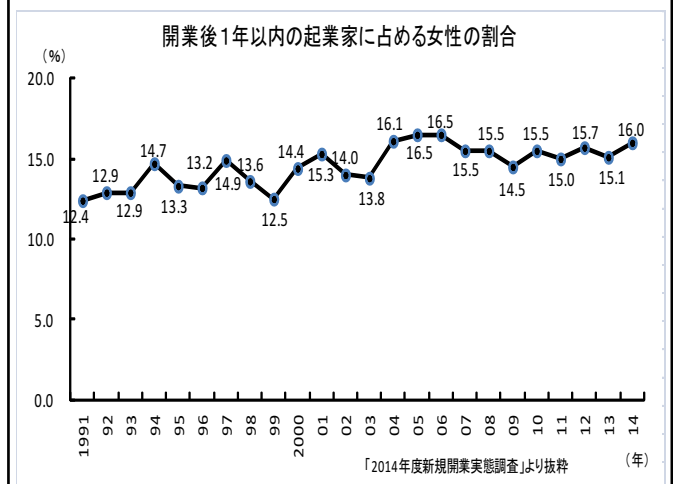
16.0

### 【答え】

開業後1年以内の起業家に占める女性割合（「2014年度新規開業実態調査」日本政策金融公庫総合研究所、対象は同公庫の融資時点で開業1年以内の企業）。

### 【解説】

調査開始の1991年度は12.4%でしたが、ここ数年は15～16%台で推移しています。起業を希望する人の中での起業しない理由は男女とも「自己資金が不足している」がトップですが、女性の場合は「家事・育児・介護等の時間が取れなくなりそう」が上位にきます（「起業意識に関する調査」同研究所、2014）。起業する女性を増やすためには、経営資源だけでなく、こうした悩みを踏まえた支援が望まれます。



パルモ通信 No.15

[発行] 男女共同参画センター「パルモ」  
〒441-8075  
豊橋市神野ふ頭町 3-22  
TEL 0532 33 2800  
[発行月] 2016年4月