

パルモ通信

豊橋市男女共同参画センター
No.5



セミナーのご案内

女性も男性も、自分らしく輝くために ●●●●●●●●●●

■ 男女共同参画推進セミナー

子育て、孫育てのヒント
未来が広がる 絵本選びと読み聞かせ

① 9月4日(火)

子ども、孫と一緒に
読み聞かせを楽しむ
♪絵本はとっても奥深い
♪読み聞かせにはどんな効果があるの?
♪絵本選び、読み聞かせのヒント
講師：草谷桂子さん(児童文学者、トモ
工文庫主宰)



② 9月11日(火)

男女共同参画の視点から考えよう!
絵本の持つ力と絵本選び
講師：中島美幸さん(愛知淑徳大学文学部講師)

③ 9月20日(木)

どんな絵本を読んだ?読みたい?
持ち寄った絵本でみんなで考えよう!
講師：中島美幸さん(愛知淑徳大学文学部講師)

- ◆ 開催時間 ① AM10:00~12:00
②③ AM10:00~11:30
- ◇ 定員 40名(抽選)
- ◇ 対象 子育て、孫育て中の親、祖父母
又は読み聞かせ活動を行う方
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 託児あり 要予約
- ◇ 会場 男女共同参画センター「パルモ」
- ◇ 申込み 8月22日(水)までに
豊橋市市民協働推進課へ
☎(0532)51-2188

■ ライフアップセミナー

『婚活』応援セミナー

魅力UPで楽しくコミュニケーション

① また会いたいと思われる人になるために

9月29日(土) 女性のみ
9月30日(日) 男性のみ
イメージアップレッスン(話し方、ファッション、
メイクなどを改善して魅力UP!)
講師：29日 杉浦アキコさん(cheers イ
メージインストラクター
30日 松尾篤さん(cheers 代表)

② Let's クッキング&コミュニケーション! 10月13日(土) 男女一緒に参加

料理づくりやグループト
ークでコミュニケーション
をたのしもう
講師：木田きよえさん(JA
とよはし女性部会)ほか



- ◆ 開催時間 ① AM10:00~12:00
② AM10:00~PM3:00
- ◇ 定員/対象 独身男女各15名(抽選)
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 会場 男女共同参画センター「パルモ」
- ◇ 申込み 9月12日(水)までに
豊橋市市民協働推進課へ
☎(0532)51-2188

各セミナーは、豊橋市のホームページから
もお申込みいただけます。
<http://city.toyohashi.aichi.jp/danjocenter/event.html>

男女共同参画に関する標語の募集

豊橋市では、男女共同参画について考えるきっかけとしていただくために標語を募集しています。奮ってご応募ください。

- 応募資格 東三河地域に在住、在学、在勤の方
- 応募方法 自作未発表の作品に次の事項を明記し、郵送か市民協働推進課まで持参してください。
①住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤電話番号
※1人で何点でも応募できますが、入選は1人1作品です。
- 賞 審査により決定
最優秀賞 1点(図書カード1万円分)
優秀賞 3点(図書カード5千円分)
入選賞 10点(図書カード5百円分)
- 発表 愛知県の男女共同参画月間に合わせ全作品を市役所ギャラリーに展示するほか、男女共同参画センター(パルモ)等でもその後約1年間展示を行います。
【市役所ギャラリー展示期間】
平成24年10月2日(火)～12日(金)(土日を除く。)
- 締切 平成24年8月31日(金)必着
- 応募先・問合せ
〒440-8501 (住所不要) 豊橋市役所 西館4階 文化市民部 市民協働推進課
TEL 0532(51)2188
※作品の返却は行いません。また作品は、豊橋市の男女共同参画啓発事業に使用することがあります。

図書室のご案内

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 貸出方法 利用者登録をしていただきます。
身分の証明できるものを持参してください。
- 貸出期間等 一人3冊まで、2週間貸出します。
返却は豊橋市役所1階の「じょうほうひろば」でもできます。

新着本

	書籍名	著者／編者
女性 男性 問題	女たちが動く ― 東日本大震災と男女共同参画視点の支援 ☆	みやぎの女性支援を記録する会
	男女共同参画統計データブック〈2012〉 ― 日本の女性と男性	国立女性教育会館/伊藤陽一
社会	12歳のキミに語る憲法 ― その秘めた「ちから」を見直そう	福島みずほ
文化	世界は感情で動く ― 行動経済学からみる脳のトラップ	マッテオ・モッテルリーニ/泉典子
	歎異抄をひらく	高森顕徹
	日本人の知らない日本語〈3〉	蛇蔵 海野凧子
	私と猫	「猫びより」編集部

	書籍名	著者／編者
生活	前向き。 — 93歳、現役。明晰に暮らす吉沢久子の生活術	吉沢久子
	20歳若く見えるために私が実践している100の習慣	南雲吉則
	頭のいい子を育てるおはなし366—1日1話3分で読める	主婦の友社
	パパ1年生 — 生まれてきてくれてありがとう！	安藤哲也
	発酵マニアの天然工房—エエもん・アカンもん、見分けたる—！	きのこ
	じつは危ない食べもの — 健康志向・安全志向の落とし穴	南清貴
健康	100歳までボケない手指体操	白澤卓二
	脳が教える！1つの習慣	ロバート・マウラー
	「折れない心」をつくるたった1つの習慣	植西聡
	コーチングのプロが教える「ほめる」技術	鈴木義幸
	聞く力 — 心をひらく35のヒント	阿川佐和子
文学	ジェンダー・フリーで楽しむこどもと大人の絵本の時間	草谷桂子
	ビブリア古書堂の事件手帖 — 葉子さんと奇妙な客人たち	三上延
	ビブリア古書堂の事件手帖〈2〉	三上延
	はなちゃんのみそ汁	安武信吾 安武千恵 安武はな
	教授のお仕事	吉村作治
	星月夜	伊集院静
	熟女の品格	岩井志麻子
	異性	角田光代 穂村弘
児童	あしたてんきになあれ	薩摩菜々【作】 永松美穂子【絵】
	原寸大どうぶつ館 小学館の図鑑NEO	前川貴行 成島悦雄
	原寸大恐竜館 小学館の図鑑NEO	加藤愛一 富田幸光
	十二支のはじまり おはなしのほん	高谷まちこ
	ふるさと60年 — 戦後の日本とわたしたちの歩み	道浦母都子 金斗鉉

新着図書 感想



❖ **女たちが動く～東日本大震災と男女共同参画視点の支援～**

みやぎの女性支援を記録する会（編著）生活思想社 定価 2,000円+税

未曾有の被害をもたらした東日本大震災が起きて一年四ヶ月。未だぬぐえぬ深い傷跡にすべてが押しつぶされたかに見えるその中で、被災女性による被災女性のための支援記録がまとめられた。「避難所の女性たちはどんな生活を強いられたか」「実際に何を求めているのか」「支援する被災女性たちはどんな苦悩を抱えているのか」「女性の視点の支援で生み出された力と何か」さまざまな課題、そして未来に向けての新たなまちづくりの展望がここにある。女性のニーズは生活者のニーズであり、噴出した多面的な問題を切り開くために、男女共同参画の視点で取り組むことが重要だ。

被災地に生きる人達からのメッセージを、真摯に受けとめたい。



とよはし男女共同参画推進ネットワークー 鈴木 ●●●●●

とよはし男女共同参画推進ネットワークーは、豊橋市の男女共同参画講座を受講し、地域における男女共同参画を市と協働で推進するために活動しています。今年度は、協働セミナー「キッズクッキングとパパママおしゃべりタイム」を開催しています。

女性のための 相談室のご案内

電話による悩みごと相談

ちょっとした不安や切実な悩みごとなど、お気軽にお電話ください。
毎週月～土 9:00～15:00
TEL (0532) 33-3098
※ 日曜日・祝日、第3月曜日（第3月曜日が祝日に当たるときはその翌日も）は、電話相談はお休みです。

面談による相談

○女性カウンセラーによる心の相談
相談員：心理カウンセラー
時 間：午後1時30分～3時40分
（1人60分）

相 談 日	申込受付開始日
8月22日(水)	8月 8日
9月12日(水)	8月29日
9月26日(水)	9月12日
10月10日(水)	9月26日
10月24日(水)	10月10日
11月14日(水)	10月31日
11月28日(水)	11月14日
12月12日(水)	11月28日

○女性弁護士による法律相談
相談員：弁護士
時 間：午後1時30分～3時30分
（1人30分）

相 談 日	申込受付開始日
9月21日(金)	9月 7日
11月16日(金)	11月 2日

- 申込の受付は、受付開始日の午前9時からです。
- 相談日は、変更となる場合がありますので、広報とよはし、HP等で再度日時をご確認ください。
- お申し込み・お問い合わせ
男女共同参画センター事務室
TEL：0532-33-2822

施設の概要

- 第1研修室・第2研修室・第3研修室（各定員30人、各室を仕切るパーテーションを外せば定員100人）・会議室（定員25人）／集会や研修の場として利用できます。
- 美術工芸室（定員40人）／ロックミシン、大工道具等を備えています。
- 調理実習室（定員40人）／調理設備のほか、実習後に落ち着いて会食ができる部屋を備えています。
- 和室（①30畳、②10畳）／茶華道、着付け、舞踊などの練習に利用できます。
- フィットネスルーム（定員40人）／エアロビクス、ジャズダンスなどの軽運動に利用できます。フィットネス器具やシャワールームを備えています。個人利用（女性のみ）もできます。
- その他／団体連絡室（男女共同参画を推進する団体の交流・情報交換の場）、講師控室、託児室、図書室があります。

利用申請期間

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ／利用する日の属する月の2か月前～利用日5日前
- その他一般の方／利用する日の属する月の1か月前～利用日5日前
- 設備／液晶プロジェクター、オーバーヘッドプロジェクター等を備えています。（有料）

詳細はお問い合わせください。
0532-33-2800

パルモ通信 No.5

[発行] 男女共同参画センター・パルモ
〒441-8075
豊橋市神野ふ頭町3-22
TEL 0532 33 2800
[発行月] 2012年8月